

# KKR

国家公務員共済組合連合会広報紙

2023.1 / No.933



### トピックス

- 人間ドックを受けてみませんか? ... 2
- KKRメンバーズカードのご案内 ... 2
- KKRプライダルネット ..... 2
- 住まへ!**
- KKRホテル博多から行く九州古代ロマンの旅 ..... 3~6
- 老齢厚生年金の請求について ..... 7
- 全国年金相談会及びリモート年金相談会のご案内 ..... 7
- KKRオンラインセミナー ..... 7
- 評価委員会の評価結果について ..... 8

※PDF版の頁順は、1、2、7、8、3~6となっています

ご家族の旅行にお役立てください

冬から春の組合員料金からさらに1泊につき **2,000円 OFF!**

KKR宿泊割引券は「泊まっ得!!」3面へ

今年はKKRの医療施設で健康診断を人間ドックに! 詳しくは2面へ

## KKR健幸ポイント 第3回 古代ロマンを感じる ～マチュピチュ編～

### バーチャルウォーキングラリー

10/1から11/5までの36日間、総歩数281,577歩(7,822歩/日)に亘る今回のイベントでしたが

**500pt** **3,058名**の方がゴールされました!

ゴールできた方も、残念ながらできなかった方も、年末年始で貯まってしまったエネルギーを消費するためにも引き続きKKR健幸ポイントを活用して“ウォーキング”で楽しみながら健康維持・増進を図りましょう

次回バーチャルウォーキングラリーはGW近辺を開始日として現在、企画中です!

さて、今度はどこの地帯になるのか...お楽しみに!

また、ゴールされた方から抽選で今回は **1,500名**の方に KKRホテルズ&リゾーツ厳選賞品をプレゼントさせていただきました

次回バーチャルウォーキングラリーの賞品も現在、鋭意、選定中。どんなものがラインナップされるかも、お楽しみにっ!

上位50名はこちらから

も～ムリデロ!

「8」のつく日は KKR健幸ポイントの日

ワンday 8,000歩以上歩こう!

QRコード

当選者はこちら

入学科が半額割引になります。

## 放送大学 学生募集

募集要項や出願に関するお問い合わせ先(放送大学) ☎043-276-5111 (総合受付)

～令和5年度 第1学期(4月入学)～

1科目から学べます。割引内容や利用方法の詳細はKKRホームページをご覧ください。

●対象者: 組合員とその被扶養者 ●請求期間: 令和5年2月12日(日)まで

●請求方法: KKR予約・申込システム

kkk予約申込 検索

QRコード

### 新型コロナウイルス【感染症・後遺症】電話相談窓口のご案内

虎の門病院(東京都港区)では、全国の組合員・OBとそのご家族で、新型コロナウイルス感染症に関連した症状のある方、不安な方からの電話相談に対応しております。

ホームページのここをクリック

QRコード

# 年に一度の健康診断 今年人間ドックにしてみませんか？

## 健康診断だけで大丈夫?! どうして人間ドックを受診するのか...

**虎の門病院** 付属  
健康管理センター  
画像診断センター  
☎03-3560-7777

<https://toranomon-dock.kkr.or.jp/>



今回は、虎の門病院付属健康管理センター・画像診断センター統括センター長の  
本田律子先生にお話を伺いました。



### ● 健康診断と圧倒的に違う検査項目

経験・技量ともに優れた専門スタッフに加え、高精度の医療機器での検査・診断で、隠れている病気、将来の病気につながる危険因子を早期発見し、適切な治療・予防に結びつけます。

### ● 意外な検査時間

人間ドックは丸一日かかるのでは…  
そんなことはありません!  
日帰りコースで早ければ2~3時間で終わることも。  
日帰りコースでも数多くのオプションが追加できます。

### ● 何歳から？

35歳ごろから、人間ドックを視野に入れてみてください。  
人間ドック費用の補助もあります。  
自分の体と向きあう良い機会ととらえて、受診を考えてみましょう。



### ● 1回受診しておけば良い？

自覚症状が出る前に病気を見つけるためには、1年に1回の定期的な人間ドック受診をお勧めしますが、まずは是非一度受診してみてください。  
普段から通院されているという方も、現症状以外の箇所は詳しく調べていないはずですから、定期的に人間ドックを受診しましょう。

### ● 病気が見つかるのが怖い

自分が病気だということを知らない方がむしろ楽しく生きていける。  
そんなお考えの方もいらっしゃるかもしれませんが、周りにいる大切な人のことを考えてみてください。  
まずは怖がらずに人間ドックを受診し、病気が見つからなければ「良かった」と現状維持を心掛け、見つかった場合はきちんと治療しましょう。

\* オプション検査として、乳がん検診や婦人科検診、脳ドックや大腸内視鏡検査、前立腺ドックを選ばれる方が多いです。  
また実施日が指定されますが、女性受診者限定で検査をするレディースデーを開催します。  
詳しくは【虎の門病院】公式HPをご覧ください。

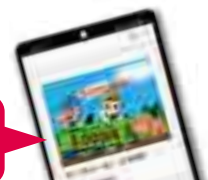
### ～1年に1度健康のことを考える大切な日～

「国民のために日々奮闘していらっしゃるみなさまが、健康に業務を遂行できるよう、我々は応援団のようなものです。」という本田先生のお言葉が印象的でした。  
大切な誰かや家族、なにより自分自身のために、いつかと後回しにせず、この機会に人間ドックを受診してみたいかがでしょうか。

### 人間ドック実施病院一覧

北海道	KKR札幌医療センター 斗南病院 東北公済病院 水府病院 立川病院 九段坂病院 虎の門病院 三宿病院	中部	北陸病院 名城病院 東海病院 枚方公済病院 大手前病院 舞鶴共済病院 広島記念病院 吉島病院	九州	高松病院 新小倉病院 千早病院 浜の町病院 新別府病院 熊本中央病院 佐世保共済病院
関東	東京共済病院 横須賀共済病院 横浜南共済病院 横浜栄共済病院 平塚共済病院	中国	呉共済病院 呉共済病院忠海分院		

「KKR健康ポイント」デジタルクーポンがご利用いただけます (一部病院を除く)



## KKRメンバーズカード 会員限定キャンペーン情報

※特典を受けるにはKKRメンバーズカードが必要です  
※カードの発行には通常1か月程度の期間がかかります

**SPORTS CLUB RENAISSANCE**  
新春0円スタート  
キャンペーン 2/11まで

合格の  
対象の4資格限定!  
各種割引適用後 1/31まで  
さらに **10%OFF**  
割引の併用で最大 **37%OFF**

お問い合わせ  
☎03-5600-5399  
平日/11:00~16:00

LECコールセンター  
☎0570-064-464  
企業コード90000790  
とお伝えください

## KKRホテルズ&リゾートの組合員応援プラン 実施期間を3/31まで延長しました

医療機関で勤務する組合員等を応援 <b>医療従事者支援プラン</b> 1泊泊まり 対象9施設 お1人様 <b>2,000</b> 円(税込) ※職種は問いません ※非常勤職員も対象	組合員限定 <b>全客室Wi-Fi完備</b> <b>テレワークプラン</b> 8:00~20:00利用 対象8施設 お1人様 <b>2,000</b> 円(税込) ※ご利用目的はテレワークに限りません	対象施設や詳しい情報はHPで
---	--	----------------

1/4~2/28 **ホテル内自習スペース**  
利用時間 **9:00~18:00**  
**無料開放いたします**  
■学生・生徒限定 ■実施施設はHPでご確認ください

## キャンペーン情報 新春いいご縁キャンペーン

2年目以降無料の  
年会員コースが  
グッとオトクに

**年会員コース**  
~~20,000円(税込)~~ **15,000円**  
(5,000円OFF)

● 期間: 1/11(水) 13時~ 1/18(水) 13時迄  
※右のQRコードの遷移先ページからご入会ください。

## リリース情報 KKRプライダルネット 公式アプリ 登場!

★活動がもっと便利に、より出合いやすくなりました★  
・ログインいらずいつでもマイページが見られる  
・相手から申込があったらプッシュ通知ですぐにお知らせ  
・右のQRコードから、お手続きください。  
※iPhone等の端末からアプリをダウンロードし、  
手続きをした場合は別途手数料が加算されます。  
右のQRコードの遷移先から手続きをした場合は  
手数料はかかりません。



# 老齢厚生年金の請求について

## 1. 請求手続きについて

- 「年金請求書」は、支給開始年齢(※)に達する月の3か月前に、実施機関(連合会、日本年金機構等)からご本人あてに送付します。
- 支給開始年齢を迎えたら、「年金請求書」に必要事項を記入し、添付書類をご用意ください。添付書類は「年金請求書」に同封しているパンフレットに記載しています。
- 老齢厚生年金の決定と支給は、加入期間に応じてそれぞれの実施機関が行います。(国家公務員共済組合の加入期間に応じた老齢厚生年金の決定と支給は、連合会が行います。)

(※) 支給開始年齢

下表の年齢に達した方は老齢厚生年金を受給することができます。

生年月日	支給開始年齢
昭和32年4月2日～昭和34年4月1日	63歳
昭和34年4月2日～昭和36年4月1日	64歳
昭和36年4月2日～	65歳

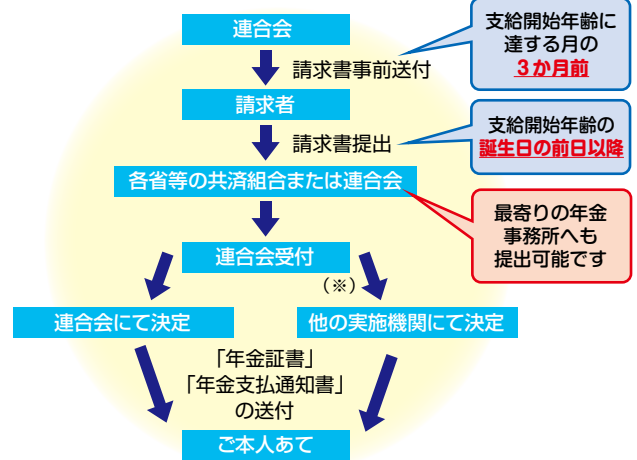
繰下げ受給や繰上げ受給など、老齢厚生年金は希望する年齢(60歳～75歳)から受け取ることができます。受給要件や受給手続きなどの詳細は、KKRホームページをご覧ください。



▶▶ [kkр老齢年金の受給手続きについて](#) [検索](#)

## 2. 請求手続きの流れ

- 「年金請求書」は各省等の共済組合または連合会へ提出してください。(このほか、最寄りの年金事務所へも提出可能です。)



(※) 国家公務員共済組合以外の加入期間がある場合、請求書を当該の実施機関へ電子回付

## 退職後に「住所・氏名の変更があったときの届出」について

老齢厚生年金の支給開始年齢に達していない方が、退職(長期組合員資格を喪失)した後に住所・氏名の変更が生じた場合には、「住所・氏名変更届」(元組合員用)を連合会年金部資格管理課あてに提出してください。

※ 「住所・氏名変更届」(元組合員用)は、KKRホームページからダウンロードできます。

[変更届の提出先](#)

〒102-8082 東京都千代田区九段南 1-1-10 九段合同庁舎 国家公務員共済組合連合会 年金部 資格管理課



# 全国年金相談会及びリモート年金相談会のご案内

### 全国年金相談会日程

開催日	開催地	開催会場
1月27日(金)	横浜市	KKRポートビル横浜
1月27日(金)	福岡市	KKRホテル博多
2月2日(木)	鹿児島市	アートホテル鹿児島
2月3日(金)	熊本市	KKRホテル熊本
2月10日(金)	松山市	KKR道後ゆづき
2月22日(水)	徳島市	ホテル千秋閣
3月2日(木)	福島市	ホテル福島グリーンパレス
3月3日(金)	宇都宮市	ホテルマイステイズ宇都宮
3月3日(金)	宮崎市	ニューウェルシティ宮崎

### リモート年金相談会日程

開催日	開催地	開催会場
2月16日(木)	大阪市	KKRホテル大阪
2月17日(金)	名古屋市	KKRホテル名古屋

○リモート年金相談会では、モニター画面に映る相談員が年金相談にお答えいたします。○KKRホテルの職員がご案内いたしますので、安心してご相談いただけます。

「年金相談会」は、事前の予約が必要です

### ●電話でのご予約

予約受付専用電話 **☎03-3265-9708**

受付時間 9:30～17:30(土日祝日・年末年始を除く)

### ●文書でのご予約

KKRホームページ内の「全国年金相談会予約受付票」を印刷し、必要事項を記入のうえ、ご郵送ください。

ご予約は開催日の1週間前まで承りますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

### 【ご相談内容の例】

- ・年金の請求手続きはどうすればいいの？
- ・年金受給に必要な資格期間や年金の見込額は？
- ・働いた場合や失業給付を受けた場合、年金はどうなるの？
- その他、年金に関することはお気軽にご相談ください。

最新情報は、KKRホームページをご覧ください▶▶

[kkр年金相談会](#) [検索](#)



# KKR主催セミナー初のオンライン開催!!

## KKRマネープランセミナー30

主に30代の方向け

[kkрマネープラン](#) [検索](#)

「家庭経済」の見直しに特化したセミナー

### 令和5年2月4日(土) Microsoft Teamsによるオンラインセミナー

- インターネット接続環境であれば、全国どこからでも参加可能
- 参加人数に上限があります(定員：40名)。お申し込みはお早めに！
- 詳細はKKRホームページ <https://www.kkr.or.jp/> 「KKRオンラインセミナー参加時の手順」をご覧ください。

※セミナー参加時、資料の一部(事前配布予定)を各自で印刷していただく場合がございますので、ご了承の上、参加願います。  
※資金運用を目的としたセミナーではありません。

### セミナーのご予約方法

インターネット予約 24時間受付

[kkр予約申込](#) [検索](#) <https://yoyaku.kkrnet.jp/>



## 評価委員会の評価結果について

連合会では、特殊法人等整理合理化計画(平成13年12月閣議決定)に基づき、平成16年に外部有識者で構成される国家公務員共済組合連合会評価委員会を設置し、連合会事業のうち、資産運用、医療、宿泊の3事業について、各年度の事業実績に係る評価を得ることとしています。

今般、令和3年度の事業実績について評価結果がまとめられ、12月2日付で同委員会から評価報告書の提出がありました。本紙では、同報告書の概要について皆様にお知らせします。

### 資産運用

- 厚生年金保険給付積立金、退職等年金給付積立金、経過的長期給付積立金については、各積立金に係る管理運用の方針を遵守し、安全かつ効率的な運用が行われていると評価できる。
- 厚生年金保険給付積立金の運用については、いわゆるリスク資産(内外株式、外国債券)への投資を行い、各資産の構成割合を、より基本ポートフォリオの中央値に近づけたことは評価できる。令和3年度単年度では市場動向等によりベンチマーク収益率を下回る結果となったものの、中長期的な期間で見た実質的な運用利

回りは年金財政上必要な運用利回りを確保しており、問題はないものと認められる。

- 退職等年金給付積立金は、単年度及び制度発足以降の期間のいずれにおいても目標とする運用利回りが確保されていると評価できる。
- 令和3年度においては、基本ポートフォリオを踏まえた資金投入・リバランス、定期的な情報発信等を実施しており、資産運用業務における運用体制及びリスク管理体制の強化が着実に実施されていると評価できる。

### 医療事業

- 直営病院・旧令共済病院とも令和2年度に引き続き新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受け、計画した患者数に至らず、患者収入が大きく計画未達となるなど、非常に厳しい状況となった。直営・旧令ともに経常損益・当期損益ともに黒字となっているものの、感染症関連助成金収入等の特殊要因を除いた当期損益は赤字となっており、引き続き積極的な経営改善に努められたい。
- 第三次連合会病院中期計画に定める重点施策について、概ね着実に取り組んでおり評価できる。連合会病院がこの先も職域病院としての役割を担いつつ、果たすべき役割や医療機能を必要に応じて見直し適切に対

応していくこと、オンライン資格確認を始めとする医療DXを積極的に推進していくこと等により、業務の効率化を図りながらより働きやすい職場環境を整備していくなど、引き続き健全経営の確保と良質で高度な医療を提供していくことが重要である。

- 新型コロナウイルス対応については、行政機関からの要請に応じて、コロナ患者等のための病床の確保や患者の受入に適切に取り組んだことは評価できる。また、看護師をはじめとする病院職員が自らも感染のリスクと闘いながらその責務を果たしており、本部・病院職員が一体となって新型コロナウイルス対応に取り組んだことは評価できる。

### 宿泊事業

- 令和3年度の営業損益は、年度当初から緊急事態宣言が断続的に発出されたことなどから、前年度に対しては増益となったものの、計画に対しては未達となった。今後とも、新商品・新サービスの開発・提供、経費削減など、実効ある経営改善に取り組み、目標とする営業利益の確保に努められたい。
- 医療機関に勤務する組合員等に対し低廉な宿泊プランの提供や、医療機関への弁当の無償提供を実施したほか、組合員等に対しテレワークプランの提供や自習スペースの無料開放を実施した。コロナにより、宿泊施設の経営に大きな打撃を受けたにも関わらず、組合員に対する様々な支援や社会貢献に積極的に取り組む姿勢は評価できる。

- 令和3年度の宿泊内部利用率については、コロナの影響を受けたことにより59.5%にとどまり、前年度並みの水準となった。福祉施設として期待される役割を果たしていくため、引き続き内部利用促進に向けた実効ある取組を期待したい。

- 施設の整理合理化については、コロナという未曾有の事態を踏まえ、整理合理化基準を適用しないことについてはやむを得ないと考えられる。今後、コロナ収束後も経営状況が回復しない施設については、改善に向けた取組を促し、組合員の福祉施設として、その期待される役割を全うするため、可能な限り福祉施設としてのネットワークの維持に努められたい。

評価報告書はホームページにも掲載しております。

KKRホームページ

KKRIについて

ディスクロージャー等

令和3年度評価報告書







組合員様とご家族は  
お得な組合員料金から  
さらに2,000円OFF

★割引券が使えるのは、現職（長期・短期）・任意継続・継続長期の組合員様とご家族です

12/17 ▶ 4/9

チェックイン      チェックアウトまで

1 組合員様限定 KKR 宿泊割引券に  
必要事項とアンケート欄を  
ご記入ください

2 組合員様限定 KKR 宿泊割引券を切り離し、  
組合員証等を提示の上、チェックイン時  
にお渡しください

※組合員証等のご提示がない場合、KKR 宿泊割引券はご利用になれません。対象は、組合員様とその家族です。

宿泊施設の情報はホームページを [kkR ホテルズ](#) 検索



組合員様（現職・任意継続・継続長期）とその家族限定

ご精算後のご使用はできません 本券のコピー使用可

# 冬から春の KKR 宿泊割引券 2,000円

ご利用期間 令和4年12/17チェックイン～令和5年4/9チェックアウトまで

ご使用にあたって

- お1人様一泊あたり5,000円以上のご宿泊プランをご利用時にご使用になれます
- チェックイン時に組合員証等をご提示の上本券をご提出ください
- 対象は、組合員様とその家族です（家族の範囲は配偶者・子・父母・孫・祖父母です）  
※組合員様が同行されないご家族のみでご利用の際には組合員証のコピーをご提示ください
- KKRの宿泊施設とホテルポールスター札幌・仙台ガーデンパレス・広島ガーデンパレスでご使用になれます
- 割引額は2,000円 × 利用人数 × 宿泊数となります
- KKR ホテルズ&リゾートの発行する他の割引券やプレミアムクーポン、平日特別宿泊クーポンとの併用はできません
- HP、宿泊予約サイト、福利厚生サイトのオンライン予約でもご利用いただけます。ただし、オンラインや代理店などで事前決済の場合はご利用になれません
- 公務出張及び売店・レストラン・ラウンジのみでの使用はできません
- 割引分については、KKR ポイントの付与はありません
- 換金はできません

所属共済組合 ●      共済組合      支部      組合員様氏名 ●      様      ご宿泊人数 ●      名

ご利用施設 ● KKR      ご宿泊日 ●      /      ~      /

《個人情報の取り扱いについて》本券に記入していただいた個人情報は、ご本人の確認のためだけに利用し、他の目的には利用いたしません

●継続長期組合員の方は、出向元の共済組合名をご記入ください

- お客様（現職組合員様）のご年齢  
 29歳以下    30歳代    40歳代    50歳代    60歳以上
- 今回のご予約方法は、  
 電話    施設ホームページ    携帯サイト    楽天    じゃらん    その他
- 今回一緒にご旅行された方  
 ご夫婦    ご家族    お一人    その他 (      )
- KKR施設のご利用は、 今回初めて    2回    3回以上

アンケート  
(必ずご記入ください)

- KKR 宿泊割引券2,000円のご使用は、  
 今回初めて    2回目    3回以上
- 今回ご使用いただいた宿泊割引券は、どのようにしてお知りになりましたか。  
 「KKR紙」を見て    職場で聞いて    その他 (      )
- 宿泊割引券は今回のご旅行のきっかけになりましたか。    はい    いいえ

※施設記入欄 2,000円 ×      名 ×      泊      割引額合計      円      施設印

ご協力ありがとうございました。今後ともKKRホテルズ&リゾートをご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。



＋入湯税 ◀◀◀◀◀ このマークのついた施設は別途入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします

●特別な表記がない限りお一人様あたりの組合員料金です。組合員証等のご提示をお願いいたします。●全ての施設が全室禁煙です。●写真は全てイメージです。

**北海道 川湯温泉 KKR かわゆ** ＋入湯税  
 ☎015-483-2643

源泉100%かけ流し温泉(硫黄泉)

**四季御膳プラン**

1泊2食1室2名～	1・3月	2月
平日	<b>10,830円</b>	<b>11,830円</b>

食事 北海道の旬を満喫  
 条件 1/10～3/31 / 土・休前日と 2/4～11 利用は1名様プラス1,000円 / 1室1名様利用はプラス1,000円

おすすめ観光  
 ダイヤモンドダスト in KAWAYU (1月下旬～2月下旬)



**山形県 蔵王温泉 KKR 蔵王 白銀荘** ＋入湯税  
 ☎023-694-9187

和食膳に洋食と中華風をアレンジ

**和洋中特選プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>12,800円</b>	<b>13,800円</b>

食事 ●サクラマスのカルパッチョ●特製オニオングラタンスープ●蔵王牛坦々中華風しゃぶしゃぶが付いた和食膳  
 条件 1/10～3/31 / 2月利用は全日14,500円 / 3月利用は1名様1,000円引

蔵王温泉スキー場 スキー情報  
 全山共通リフト券の宿泊者割引 1日券6,300円⇒**5,500円**



**群馬県 水上温泉 KKR 水上 水明荘** ＋入湯税  
 ☎0278-72-2345

都心から近いスノーリゾート

**選べるスキーリフト券付プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>15,150円</b>	<b>16,150円</b>

食事 日替わり和食  
 条件 1/10～3/20 / 1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可)

スキー場  
 選べるスキーリフト券付 スキー情報  
 (大人4,500円相当) ●ノルン水上スキー場(車15分) ●ほうだいきスキー場(車30分)



**東京都 竹橋 KKR ホテル東京**  
 ☎03-3287-2922

小学生までのお子様は添い寝無料

**朝食付 ウィンタープラン**

1泊朝食付	1室1名	1室2名
平日のみ	<b>8,900円</b>	<b>8,300円</b>

食事 皇居を眺望する12Fレストランでご朝食(6:45～9:00)  
 ※添い寝のお子様の朝食料金は別途800円  
 特典 駐車場無料(6:00～翌22:00)  
 条件 1/10～2/28 / お部屋タイプはホテルお任せ★3/1から同料金で「スプリングプラン」をご用意



**東京都 中目黒 KKR ホテル中目黒**  
 ☎03-3713-8131

7時から9時まで無料朝食付

**3人旅トリプルルームプラン**

1泊サービス朝食付	大人	小学生まで
全日	<b>6,500円</b>	<b>5,200円</b>

食事 和朝食を無料提供(7:00～9:00)  
 条件 1/10～3/24 / 電話予約限定 / 他のプラン特典との併用不可

トリプルルーム  
 おすすめ観光 ●渋谷(電車4分) ●上野動物園(電車33分) ●中目黒駅からの所要時間



**神奈川県 横浜 KKR ポートヒル横浜**  
 ☎045-621-9684

レストランから横浜港を一望

**仏蘭西料理 フルコースディナー付プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>13,500円</b>	<b>15,500円</b>

※3/1～20利用は1名様プラス1,000円  
 ※3/21～31利用は1名様プラス3,000円

食事 ●自家製魚貝のスムーク●神奈川県産やまゆり牛のステーキなど  
 特典 夕食時にホテルオリジナルカクテルプレゼント  
 条件 1/10～3/31 / 海側和室・洋室ツイン利用は要問合せ  
 フレンチディナー(一例)



**神奈川県 湘南 逗子 松汀園**  
 ☎046-871-2042

金目鯛が味わえる冬の会席プラン

**金目鯛しゃぶしゃぶと季節の会席料理プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>13,480円</b>	<b>15,480円</b>

※2/22～24・3/17・21～24・26～31利用はお1人様14,480円  
 食事 金目鯛しゃぶしゃぶと季節の食材を満喫  
 条件 1/10～3/31 / 大正館指定は1名様プラス1,000円 / Tなし客室利用は1名様1,000円引 / 2名様から利用可

金目鯛しゃぶしゃぶ



**神奈川県 鎌倉 KKR 鎌倉わかみや**  
 ☎0467-25-4321

乗ってみよう江ノ電・開業120周年

**春旅 花めぐりプラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>14,800円</b>	<b>16,800円</b>

食事 わかみや自慢の四季会席  
 ★1名様プラス1,000円でお部屋数に変更可  
 条件 1/10～4/30  
 特典 ●江ノ電グッズプレゼント●未就学児のお子様は添い寝無料、ご飯＋ふりかけ＋サーブ、折り紙と紙風船、お子様アメニティ付

長谷寺



**神奈川県 箱根 KKR 宮の下** ＋入湯税  
 ☎0460-87-2350

アーリーチェックイン14:00

**箱根彫刻の森美術館 チケット付プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>12,500円</b>	<b>15,000円</b>

食事 夕食は基本の 特典 彫刻の森美術館「木質会席」(1,600円相当)チケット付  
 条件 1/10～4/8  
 ★チケット不要の場合(木質会席プラン)平日11,450円～

箱根彫刻の森美術館



**静岡県 伊豆長岡 千歳荘** ＋入湯税  
 ☎055-948-0010

地元ブランド3種肉を一度に味わう!

**静岡県産 牛・豚・鶏 食べくらべプラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>11,200円</b>	<b>12,200円</b>

食事 静岡県産 愛鷹牛・ふじのくににボーク・美味鶏を陶板焼きで★3/1から「アジ姿造りと静岡県産牛ステーキのダブルプラン」に変更  
 条件 1/10～4/28 / 1室1名様利用はプラス1,000円

静岡県産肉 食べくらべ



**静岡県 沼津 KKR 沼津はまゆう** ＋入湯税  
 ☎055-931-0592

希少な深海魚グルメを味わえる

**寿司付 深海魚の野菜蒸し煮会席プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>11,350円</b>	<b>13,850円</b>

※2/11利用はお1人様14,850円  
 食事 ●深海魚と野菜の蒸し煮 ●静岡産真鯛ステーキなど  
 条件 1/10～2/28 / 1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可)

深海魚の野菜蒸し煮会席  
 おすすめ観光 沼津港深海水族館(車10分)



**新潟県 越後湯沢温泉 KKR 湯沢ゆきぎに** ＋入湯税  
 ☎025-784-3424

地酒の鍋で体ポカポカ

**寒ブリ地酒 しゃぶしゃぶプラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>14,150円</b>	<b>17,200円</b>

食事 越後の地酒で「寒ブリしゃぶしゃぶ」  
 条件 1/11～2/28 / 1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可) / 5日前までに要予約 / 3月の料金は要問合せ 寒ブリ地酒しゃぶしゃぶ

スキー情報  
 ●湯沢高原 ●GALA湯沢 ●NASPA ●神立高原  
 ※リフト券付プランあり(要問合せ)



**長野県 上諏訪 KKR 諏訪湖荘** ＋入湯税  
 ☎0266-58-1259

トロける肉質と旨みを堪能

**厳選 匠～Takumi～プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>11,850円</b>	<b>12,850円</b>

食事 信州アルプス 特典 3歳～未就学の牛の部位を2種の 添い寝のお子様におセットから選べます 子様ランチサービス  
 条件 1/10～4/8 / 1室1名様利用はプラス500円 / T付客室利用は1名様プラス1,000円

匠会席



**山梨県 甲府 KKR 甲府ニュー芙蓉** ＋入湯税  
 ☎055-252-1327

夕食に山梨産ワイン(赤・白)サービス

**寒ぶり会席 with甲州牛プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>13,350円</b>	<b>14,350円</b>

食事 寒ぶりと甲州牛を贅沢に味わう  
 ※3/1から「めばるの煮付け」に変更  
 条件 1/10～3/31 / T付客室利用は1名様プラス1,000円 / 1室1名様は平日のみ利用可

寒ぶり



**石川県 金沢 KKR ホテル金沢**  
 ☎076-264-3261

コースのチョイス! あなたはどっち?

**寒ブリ・のどぐろ or能登牛プラン**

1泊2食	全日
1室1～3名	<b>17,700円</b>

※3・4月の土・休前日利用はお1人様19,700円  
 食事 会席料理のコースをお選びください  
 ※寒ブリは3月からホテルイカと季節の食材に変更  
 条件 1/10～4/28 ※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

のどぐろ 能登牛



**岐阜県 平湯温泉 KKR 平湯たから荘** ＋入湯税  
 ☎0578-89-2626

レストランから野鳥を間近に観察

**特選A5飛騨牛セレクトプラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>15,800円</b>	<b>16,800円</b>

食事 A5飛騨牛150gを3種類から選べます  
 ●ステーキ ●すき焼き ●しゃぶしゃぶ  
 ★(和会席)に変更は1名様3,000円引  
 条件 1/10～3/31 / 4日前までに要予約

ステーキ



※プラン料金は、特別な表記がない限りオプション等追加料金もお一人様あたり(消費税込)の料金です ※お問合せご予約は、直接各宿泊施設へお電話ください(「KKRを見て」とお伝えください)  
 ※特に明記のない場合、「平日」は日～金曜日を、「休前日」は土曜日、祝日の前日と祝日の金曜日を指します ※B:客室内バス(お風呂)あり T:客室内トイレあり



駅まで無料送迎付 うれしい無料送迎付 は最寄駅またはバスターミナルからの送迎です（時間が決められていたり、事前予約が必要な場合もあります）

**＋入湯税** ◀◀◀◀◀◀ このマークのついた施設は別途入湯税（1泊あたり150円）をお預かりします

**岐阜県 下呂温泉 KKR 下呂しらすざき** 入湯税  
 ☎0576-25-5505

ヴィーガン料理で身体をやさしくサポート

**ヴィーガン会席プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	<b>14,600円</b>	<b>15,600円</b>

食事 ヴィーガンとは…動物性食材を一切使用しないヴィーガン・健康にもおすすめのヘルシーな料理  
 条件 1/10～3/31 / リビング付ツインルームは別料金



ヴィーガン会席

**愛知県 名古屋 KKR ホテル名古屋** 入湯税  
 ☎052-201-3326

ホテル滞在を最大限に満喫

**オールインクルーシブプラン**

1泊2食	全日
1室2名～	<b>16,600円</b>

食事 「とらふぐづくし」コース 特典 ●キャッスルビューのつくしコース 客室 ●駐車場無料  
 条件 1/10～3/31 / 料金にはタ・朝食、飲み物、ホテルメイドケーキ、コストコヒーを含む とらふぐづくしコース

宿泊者専用ラウンジ無料 (14:00～23:00)  
 ★ドリンクバー＆駄菓子バーあり  
 ★地酒の飲み比べあり (アルコールは19:00～)



**三重県 鳥羽 KKR 鳥羽いそぶえ荘** 入湯税  
 ☎0599-25-3226

三重県をまるごと堪能！

**三大グルメプラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>15,800円</b>	<b>17,300円</b>

食事 ●松阪牛 ●鮑の陶板焼き ●伊勢海老の姿盛り (2名様で1尾)  
 条件 1/10～3/31 (2/19～25除く) / T付8畳利用は1名様プラス1,000円 / 1室1名様利用はプラス1,000円  
 ★2/19～25は大阪から無料送迎バス有 (12月号をご覧ください)



三大グルメ会席

**滋賀県 琵琶湖 KKR ホテルびわこ** 入湯税  
 ☎077-578-2020

あったか贅沢鍋でゆったり

**冬の近江牛しゃぶしゃぶすき焼きプラン**

1泊2食	日～木曜日	土・休前日
1室2名～	<b>16,900円</b>	<b>20,700円</b>

※金曜日利用はお1名様17,900円  
 食事 日本三大名産「近江牛」を堪能！  
 ★しゃぶしゃぶ・すき焼きから選択  
 特典 和室1室大 条件 1/10～3/16  
 人4名様以上利用 ※1/23～2/28は2階大で鯛のうす造り 浴場工事予定 (1階大浴場は利用可)



琵琶湖一望！お子様スペース

**京都府 京都 KKR 京都くに荘** 入湯税  
 ☎075-222-0092

大浴場・露天風呂には熱海の温泉を直送

**京会席鴨川プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	<b>11,800円</b>	<b>13,800円</b>

食事 月替わりの京会席「鴨川」★朝食は1名様プラス1,500円で朝食を庭園を望むテラス席でのプレミアム朝食(ミニ京会席風)に変更可  
 条件 1/10～3/17 (2/24・25除く) / 1室1名様利用はシングルルーム  
 ※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします



京会席「鴨川」※月替わりのため一例です

**大阪府 梅田 KKR ホテル梅田** 入湯税  
 ☎06-6362-6800

JR大駅駅から徒歩8分！

**タリーズ朝食付プラン**

1泊朝食付	1室1名(シングル)	1室2名(ツイン)
平日	<b>5,360円</b>	<b>5,060円</b>

食事 朝食は1階「タリーズコーヒー」の洋食プレート  
 条件 1/11～3/25(日・月曜日は休館日) / 土・休前日利用は1室プラス1,000円 / 1日限定3室  
 ★他の部屋タイプ・人数もご案内可



朝食

**和歌山県 白浜温泉 KKR 白浜 美浜荘** 入湯税  
 ☎0739-42-3383

大人4,800円・小人2,800円相当の入園券付

**アドベンチャーワールドチケット付 イブ美豚しゃぶしゃぶ食べ放題プラン**

1泊2食	大人	小学生
1室2名～	<b>17,700円～</b>	<b>10,100円</b>

食事 イブ美豚しゃぶしゃぶ食べ放題  
 条件 1/10～3/31 ※幼児・中学生・65歳以上の料金は要問合せ



アドベンチャーワールド (車10分)

**兵庫県 城崎温泉 KKR 城崎 玄武** 入湯税  
 ☎0796-32-2631

ずわいがにの本場城崎でかに料理を堪能

**冬の味覚プラン**

1泊2食1室2名～(Tなし和室)	平日
かに御膳	<b>19,300円</b>
かにづくし	<b>17,300円</b>

食事 ●かに御膳 (かにの会席コース)  
 ●かにづくし (かにすき鍋がメインのコース)  
 ※「ミニかにづくし」は平日16,300円  
 条件 1/10～3/31 / 土・休前日利用はプラス1,000円 / 1名様プラス500円でT付客室に変更可



かに御膳イメージ

**山口県 湯田温泉 KKR 山口あさくら** 入湯税  
 ☎083-922-3268

河豚料理8品＋白子3品のトラふく 最上級コース

**トラふくフルコースプラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	<b>23,850円</b>	<b>25,850円</b>

食事 ●白子天ぷら ●白子入りふくちり ●白子茶碗蒸しを含むトラふくフルコース  
 条件 1/10～2/28 / 3日前までに要予約  
 ※2/11・24は特別料金のため要問合せ



トラふくフルコース ※写真のふく刺しは4人前です

**愛媛県 松山・道後温泉 KKR 道後ゆづき** 入湯税  
 ☎089-941-2934

とべ動物園&えひめこどもの城に行こう！

**お子様大満足プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>12,150円</b>	<b>14,650円</b>
お子様(お子様膳)	<b>7,300円</b>	<b>8,300円</b>

食事 瀬戸内の食材を中心とした会席料理  
 特典 全員分の「とべ動物園」入園券(通常大人500円)と、「えひめこどもの城」のりものチケット1,100円(1予約1セット)付  
 条件 1/10～3/10 アフリカンゾウ/とべ動物園



**福岡県 博多 KKR ホテル博多** 入湯税  
 ☎092-521-1361

ビュッフェ形式の朝食再開！

**朝食リニューアル記念プラン**

1泊朝食付	平日	土・休前日
1室1名～	<b>5,300円</b>	<b>7,300円</b>

食事 朝食は、九州産食材を使用したメインBOXと日替わりメニューをハーフブッフェ形式で  
 特典 滞在中の駐車場無料  
 条件 1/10～4/8 / 和室・デラックスルーム利用は1名様プラス1,500円 / 1日限定5室  
 ※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします



和洋メインBOX

**熊本県 熊本 KKR ホテル熊本** 入湯税  
 ☎096-355-0121

四季を感じる品々をお楽しみください

**選べるディナーのお泊りプラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>12,100円</b>	<b>13,100円</b>

食事 和・洋・中のコース料理から選択可  
 条件 1/10～4/30 / 城側ツイン利用時料金 / レストラン貸切等のため電話予約限定



洋食

**KKR忘新年会・歓送迎会割引券を発行しました**

KKR Hotels & Resorts

組合員様(現職・任意継続・継続長期)限定

**KKR忘新年会・歓送迎会 割引券 ¥1,000**

ご利用期間 令和4年11/1～令和5年4/30

割引券ご利用時のお支払いは、現金またはKKRメンバーズカードに限らせていただきます

ご利用条件

- お1人様あたり税込4,000円以上のご宴会パックプランでご利用いただけます
- ご利用は2名様以上となりますが、最少利用可能人数はプラン毎に異なります
- 組合員様が幹事(代表者)のご利用時に参加者全員分を割引いたします
- 宿泊での宴会時でも使用できますが、KKR宿泊割引券との併用はできません
- お支払いは、現金またはKKRメンバーズカードに限らせていただきます
- KKRの宿泊施設とホテルホールスター・札幌・仙台ガーデンパレス・広島ガーデンパレスでご利用いただけます

ご利用組合員名 ● 所属共済組合 ●

1. 今回のご利用は  職場の会  友人  サークル、クラブなどの仲間  家族  その他

2. KKRでの忘新年会・歓送迎会は  はじめて  2回目以上

3. 割引券は今回の会場選びのきっかけになりましたか  はい  いいえ

施設記入欄1,000円× 名 利用日 / 施設印 1051

●小学生以下の宿泊料金は、施設にお問い合わせください。  
 ●お料理の内容は、仕入状況により変更となる場合があります。  
 ●全ての施設が全室禁煙です。  
 ●写真は全てイメージです。





# KKRホテル博多から行く九州古代ロマンの旅

金銅製竜頭



金銅製高機



金製指輪



福岡県は数多くの弥生時代の遺跡が点在する日本古代史の重要な地。隣の佐賀県には、弥生時代の環壕集落跡としては国内最大級の吉野ヶ里遺跡。今年はKKRホテル博多を拠点に、日本古代史の重要な地を巡ってみませんか。

## 3 ユネスコ世界文化遺産「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群 宗像大社・神宝館

玄界灘の孤島「沖ノ島」から出土した4世紀後半から9世紀末までの国宝約8万点が、宗像大社(辺津宮)の境内にある神宝館に収蔵展示されています。

🚗 KKRホテル博多から車で約60分

## 1 福岡市博物館

福岡の歴史と民族を紹介する博物館。西暦57年に後漢の光武帝から贈られた国宝の金印「漢委奴国王」を展示しています。

🚗 KKRホテル博多から車で約15分

太宰府天満宮に隣接しています



九州国立博物館 ©福岡県観光連盟

教科書でおなじみ



金印(イメージ)

【国宝】内行花文鏡

直径46.5cm



## 2 九州国立博物館

九州とアジアの深い関係から「日本文化の成り立ちをアジア史的観点から捉える」をコンセプトにした歴史系博物館。国宝や重要文化財を多数収蔵。

🚗 KKRホテル博多から車で約45分

王塚古墳 前室後壁の壁画(レプリカ)



## 4 平原遺跡・伊都国歴史博物館

『魏志倭人伝』に記述のある伊都国の女王墓があるのが平原遺跡。伊都国歴史博物館では、日本最大の銅鏡「国宝 内行花文鏡」をはじめ国宝に一括指定された大量の出土品を公開展示しています。

🚗 KKRホテル博多から車で約45分

卑弥呼の墓との説も



平原遺跡 1号墓

出土した約8万点は全て国宝!



勾玉



奈良県の高松塚古墳やキトラ古墳よりも古い装飾古墳



## 5 国指定特別史跡王塚古墳

日本を代表する装飾古墳。毎年春と秋の2回、特別公開があります(2022年は中止)。公開時期以外も隣接の王塚装飾古墳館で、復元された石室内部を見学できます。

🚗 KKRホテル博多から車で約65分

## 6 国指定特別史跡吉野ヶ里遺跡

弥生時代を代表する遺跡のひとつ。今は吉野ヶ里歴史公園として整備され、最盛期の環壕集落を再現。

🚗 KKRホテル博多から車で約55分

### 古代史略年表

前5世紀~前2世紀		吉野ヶ里の丘陵一帯に「ムラ」が誕生	弥生時代
前1世紀		倭は百余国に分裂(『漢書』地理志)	
1世紀	57年	倭奴国王が「漢委奴国王」の印綬を賜る(『後漢書』東夷列伝)	
		吉野ヶ里が国内最大級の環壕集落へと発展(~3世紀)	
2世紀	後半	倭の国は大いに乱れていた(『後漢書』東夷列伝)	
3世紀	前半 239年	このころ平原遺跡の王墓が築かれる 邪馬台国の女王卑弥呼が魏に遣使し、銅鏡100枚を賜る(『魏志』倭人伝)	
4世紀	後半	このころから沖ノ島で祭祀が開始される	
5世紀	中ごろ	大仙陵古墳(伝仁徳天皇陵)が築かれる	
6世紀	前半 593年	このころ王塚古墳が築かれる 厩戸皇子(聖徳太子)が摂政となる(『日本書紀』推古紀)	
7世紀	607年 663年	小野妹子が隋に派遣される(『日本書紀』推古紀) 白村江で唐・新羅連合軍に敗れる(『日本書紀』天智紀)	

吉野ヶ里遺跡公園 主祭殿(復元)

