

KKR

クーポン抽選会 **6/23** ポイント交換は **22日** まで

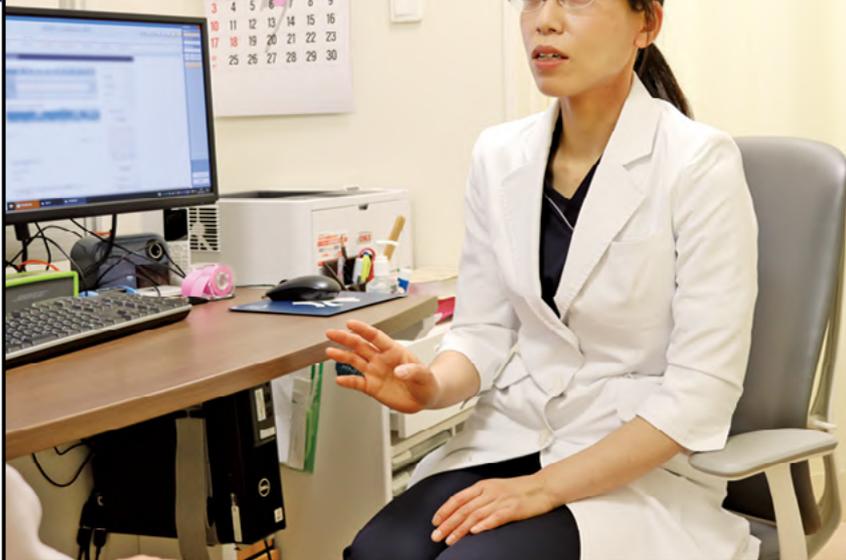
詳しくはHPへ

国家公務員共済組合連合会広報紙
2022.6 / No.926

組合員料金から
\さらに1泊につき/ **2,000円割引**

KKR宿泊割引券は「泊まっ得!」3面へ

今月の注目記事



「おなかが痛い」「健診で精密検査と診断された」こんな時、何科を受診すれば良いか? 九段坂病院の「消化器外科女性外来」担当の岡島先生に伺いました。

詳しくは **2面**へ

トピックス

- 消化器外科と女性外来…………… 2
- 泊まっ得!** お子様同行割引券でさらにお得… 3~6
- KKR主催セミナー開催案内 …… 7
- 全国年金相談会のご案内…………… 7
- KKRメンバーズカード案内 …… 7
- KKR健幸ポイントに関するアンケート集計結果… 8
- KKRプライダルネット…………… 8

※PDF版の頁順は、1、2、7、8、3~6となっています

「KKR年金情報提供サービス」リニューアルのお知らせ

「KKR年金情報提供サービス」をご利用いただき、誠にありがとうございます。
本紙5月号にてお知らせしましたとおり、現在の「KKR年金情報提供サービス」は、リニューアルのため、令和4年6月15日をもって一旦利用停止させていただきます。
サービスをご利用の皆様にはご不便をおかけして誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

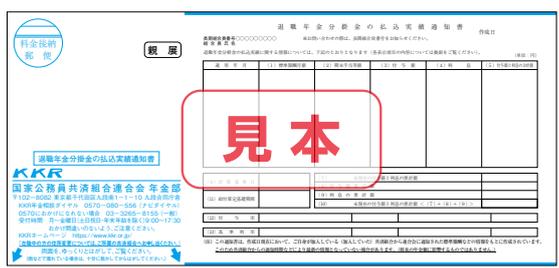


新サービスはマイナポータルと連携する民間送達サービス（e-私書箱）を利用し、以下の情報を電子的に受け取ることができるようになります。

- 「公的年金等の源泉徴収票」 → e-tax自動入力に対応します
- 「ねんきん定期便」
- 「退職年金分掛金の払込実績通知書」
- 「標準報酬・組合員期間」
- 「年金試算」

※新サービスの利用は、令和4年10月以降、順次開始する予定です。確定いたしました際は改めてご案内いたします。

組合員の皆様に **6月末に** 退職年金分掛金の払込実績通知書をお送りします。



令和4年3月末までの積立実績がわかります

通知内容の詳細は、[こちら](#)

kkri退職年金分掛金の払込実績通知書

「KKRサービスガイド2022」と「旬な宿大特集! 夏号」をお届け

コンパクトに持ち運べる組合員向けのサービス情報を掲載した「KKRサービスガイド2022」の発送を6月中旬に予定しています。



●旬な宿大特集! 夏号も一緒にお届けします。

新型コロナウイルス電話相談窓口のご案内

虎の門病院（東京都港区）では、全国の組合員・OBとそのご家族で、新型コロナウイルス感染症に関連した症状のある方、不安な方からの電話相談に対応しております。

ホームページの **ここをクリック**



消化器外科と女性外来

九段坂病院 外科医長 岡島 千怜



九段坂病院

KUDANZAKA HOSPITAL

☎03-3262-9191

https://www.kudanzaka.com/



お腹が痛い、便秘で困っている、健診で再検査と言われた……。病院に行きたいけれど、何科なのかよくわからない。コロナ禍で受診控えも心配されています。今回は、九段坂病院の消化器外科女性外来の担当医岡島先生に消化器外科のお話を伺いました。

消化器外科とは

皆様は、消化器外科にどのようなイメージをお持ちでしょうか？

胃や大腸の手術をする科というイメージが大きいのではないのでしょうか？

消化器外科は、食べた物を消化・吸収・排泄・代謝・貯留する「消化器」に、病気ができた場合に、手術で治療を行う診療科です。

消化器には、食道・胃・十二指腸・小腸・大腸・肛門・肝臓・膵臓・胆道・脾臓があり、各臓器によって病気の性質、診断や治療の方法も異なります。

当院の外科では、消化器の手術だけでなく、手術以外の内科的な治療、乳腺疾患、血管外科疾患、外傷まで幅広い領域の診療に対応しております。

消化器外科女性外来は、どういう症状の時に受診すればよいの？

「おなかが痛い」「便秘、下痢が続く」「下血した」「健診で精密検査と診断された」「乳がんと言われた」……。こんな時、受診する病院や診療科を判断するのに困ったことはありませんか？

この女性外来はお腹で気になる症状がある場合、健診（消化器、乳腺など）で異常を言われた場合に、お気軽にご相談いただければと思います。

女性の腹痛は胃や大腸、胆石や膵炎など消化器疾患の場合もあれば、下腹部痛の時は子宮や卵巣など婦人科疾患の可能性もあります。他には腎臓や尿管、膀胱などの泌尿器科疾患の方もいらっしゃいます。私は、大学病院勤務では肝胆膵外科領域を専門としておりましたが、市中病院の勤務では、救急外来の初期対応から消化器内科疾患、消化器外科疾患、乳腺疾患、甲状腺疾患まで幅広く患者さんを診療させていただいた経験があり、受診される患者さんの症状に合わせて、消化器疾患に拘わらず、幅広い視点での診療を心がけています。また、当院では婦人科や泌尿器科専門医とも連携を取っており、必要に応じて各専門医へ診察を依頼することができます。



●消化器外科女性外来●

診療日：第2・第4木曜日（午前）

※当院では岡島医師の他に消化器外科常勤医4名と消化器内科常勤医2名がおりますので、お腹の事で気になることがあれば男性の方も安心して相談してください。

外科診療への想い

当科では、初診時に診察を行った医師が、各種検査（放射線画像検査、内視鏡検査など）、診断、治療の相談、手術、術後治療（抗がん剤や緩和ケア治療）まで、主治医として担当させていただいています。

癌の患者さんとは、人生の大切な時間に長く関わらせていただくことも多く、少しでも病気や治療への不安や苦痛を軽減して、患者さんが自分らしい人生を過ごしながら、病気の治療を続けていけるように寄り添っていくことが、私の外科医としての使命という想いがあります。

最近、「女性医師だったので相談しやすかった」とお言葉をいただくこと増えてきました。消化器外科の女性外来を開設することで、患者さんに安心して外科診療を受けていただける機会が増えればと考えております。

通院の負担軽減

健診で精密検査の結果が出ていても、「検査や結果説明などで何度も病院へ通院するとなると仕事を休めない」「病院へ行くと待ち時間が長い」「子供が小さいから病院へ行けない」「厳しい先生だとどうしよう」など、仕事や家庭の事情、病院に対する不安などから、受診のタイミングが遅れ、病気が進行してしまう患者さんもいらっしゃいます。

検査や治療のスケジュールは、お仕事やご家庭のご都合をできる限り配慮して対応させていただくようにしております。私自身も子育てをしており、各患者さんのご事情を伺いながら、診療させていただきますので、安心してご相談ください。

検査や治療方針などは相談できるの？

「外科というと手術を勧められるのでは？」と不安になる方もいらっしゃるかと思います。診療には、各病気に対する治療指針（治療や研究の実績をふまえて作られた診断・治療の基本方針）というものが定められています。その中で、内科的治療や外科的治療などを病状によって選択できる場合があります。もちろん、手術をしなければ治せない疾患もあります。各患者さんの病状やライフスタイル、治療に関する希望などを伺いながら、治療方法やスケジュールなどを検討していくことも可能ですので、ご安心ください。



KKR主催セミナー開催案内 6月～8月

参加無料 要事前予約

※諸事情により開催が変更・中止になる場合があります。
セミナーは、細かな計算を伴うため、静かな会場環境にご協力ください。

KKR健幸ポイントとセミナーとのコラボ開始!
セミナー参加で健幸ポイントを
500ptプレゼント!



KKRセカンドライフセミナー

kkrセカンドライフ 検索

「生きがい」「家庭経済」「健康維持」をテーマにしたセミナー

開催日程 主に50代の方向け

開催日	開催地区	開催会場
8月26日(金)	東京(1)	KKRホテル東京 平日開催
8月27日(土)	東京(2)	KKRホテル東京

KKR介護準備セミナー

kkr介護 検索

仕事と介護の両立、介護制度や相談窓口、認知症などについて学ぶセミナー

開催日程

開催日	開催地区	開催会場
7月22日(金)	東京(1)	KKRホテル東京 平日開催
7月23日(土)	東京(2)	KKRホテル東京

KKRマネープランセミナー 50

kkrマネープラン 検索

「家庭経済」の見直しに特化したセミナー

開催日程 主に50代の方向け

開催日	開催地区	開催会場
7月9日(土)	新潟	駅まえオフィス貸会議室

KKRマネープランセミナー 30

kkrマネープラン 検索

子育て、住宅等の費用や資産形成など、将来生活設計を考えるセミナー

開催日程 主に30代の方向け

開催日	開催地区	開催会場
6月25日(土)	大阪	KKRホテル大阪

※資産運用を目的としたセミナーではありません。

※「セカンド・マネー50共通」資産運用を目的としたセミナーではありません。
セミナー参加時に「ねんきん定期便」をご持参いただくと便利です。

セミナーはインターネットからご予約ください

24時間受付 kkr予約申込 検索

<https://yoyaku.kkrnet.jp/>



全国年金相談会のご案内

※リモート年金相談会は10月以降5回予定しています

要事前予約

全国年金相談会日程

開催日	開催地	開催会場
7月8日(金)	金沢市	KKRホテル金沢
7月14日(木)	函館市	ホテルリソル函館
7月15日(金)	青森市	アップパレス青森
7月22日(金)	山形市	山形国際ホテル
7月29日(金)	盛岡市	エスポワールいわて
7月29日(金)	和歌山市	ホテルアバローム紀の国

電話でのご予約

予約受付専用電話 **03-3265-9708**

受付時間 9:30～17:30(土日祝日・年末年始を除く)

文書でのご予約

KKR ホームページ内の「全国年金相談会予約受付票」を印刷し、必要事項を記入のうえ、ご郵送ください。

詳しくは、KKRホームページをご覧ください ▶▶▶

kkr年金相談会 検索



ご予約は開催日の1週間前まで承りますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

【ご相談内容の例】

- 年金の請求手続きはどうすればいいの？
- 年金受給に必要な資格期間や年金の見込額は？
- 働いた場合や失業給付を受けた場合、年金はどうなるの？
- その他、年金に関することはお気軽にご相談ください。



KKR会員証+クレジットカード=便利!

KKRメンバーズカード

入会金
年会費
永年無料



詳しい情報、入会申込書の請求は

▶▶▶ kkrカード 検索

※クレジットカード機能付きのため、カード会社所定の審査があります。



- 入会金・年会費永年無料!
- 退職してもそのまま使えます
- ゴールドカードクラスの付帯サービス

ETCカードも年会費無料

●KKRオリジナル特典も充実
引越/レンタカー/スポーツクラブ/
資格取得/英会話/メガネ/美術館 など

※年会費無料のため、一定期間クレジットカードのご利用が無い場合は更新カードが発行されません。
※お引越をされた方は、カード会社に住所変更の手続きをお願いします。

KKRメンバーズカード会員限定キャンペーン情報

※特典を受けるにはKKRメンバーズカードが必要です。
※カードの発行には通常1か月程度の期間がかかります。

夏の0円スタートキャンペーン

SPORTS CLUB RENAISSANCE スポーツクラブ ルネサンス

Monthlyコーポレート会員
●事務手数料・月会費 1か月分
●レンタル用品 最大 2か月分 **0円**
★2人以上同時入会で月会費1か月分 1,100円(税込)割引

1Dayコーポレート会員
●レンタル用品 入会当日 **0円**

7/2～8/14
入会方法はwebで kkrルネサンス 検索

お問い合わせ **03-5600-5399**
平日/11:00～16:00

夏の引越キャンペーン

2社共通 対象引越日 6/1～10/31

株式会社 まごころこめておつきあい
サカイ引越センター

引越基本料金 **25%OFF**
※車両費+人件費
0120-72-0041
受付時間 9:00～19:00

0123 アート引越センター

引越基本料金 **30%OFF**
※車両費+人件費
0120-0123-05
(日・祝 ☎0120-0123-33)
受付時間 9:00～18:00

■梱包資材等、他の特典は、専用ダイヤル又はKKRのHPでご確認ください。
■通常期間は、会員特典で引越基本料金20%OFFとなります。

入学期が「半額」になります

放送大学学生募集

～令和4年度 第2学期 (10月入学)～

- 1科目から学べます。割引内容や利用方法の詳細はKKRホームページをご覧ください。
- 対象者: 組合員とその被扶養者
- 請求期間: 令和4年8月14日(日)まで
- 請求方法: KKR予約・申込システム

kkr予約申込 検索



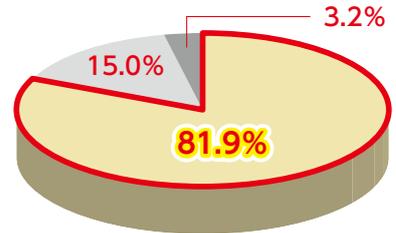
募集要項や出願に関するお問い合わせ先(放送大学) ☎043-276-5111 (総合受付)

KKR健幸ポイントに関するアンケート集計結果【一部抜粋】

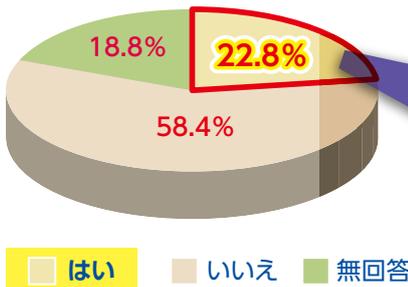
昨年10月開始の本事業に関して3月1日から15日まで、本事業で使用するアプリ内でアンケート調査を行いました。ご協力いただきましたみなさま、大変ありがとうございました。
(注) 回答者数：1,617名

なお、本事業に参加前は「特定保健指導対象者であった方」のうち、**25.7%**の方が「対象外になった」と回答されていました。

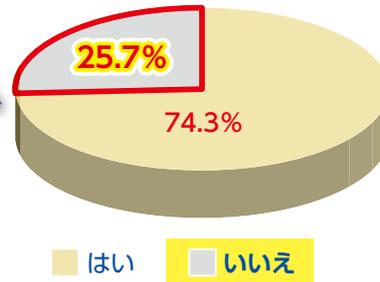
集計結果の例 本事業は健康づくりを開始または継続するきっかけになる



Q-1 本事業に参加前は「特定保健指導」対象者でしたか



Q-2 左の質問に「はい」と回答された方(全体の22.8%)に伺います。現在は、「特定保健指導」対象者ですか



集計結果(全体)はこちらから



専門医からのコメント

歩行運動は、穏やかな全身運動として健康増進に最も推奨されるものです。糖尿病やメタボリックシンドロームでは、肥満、とくに腹部の内臓脂肪が増加しインスリン抵抗性が悪化することが発症や悪化の契機となり、歩行運動などの有酸素運動が予防や治療に有効です。さらに、歩行運動は様々な病気の予防につながる事がわかっています。

東京都健康長寿医療センター研究所の研究グループが群馬県中之条町の65歳以上の全住民5,000人を対象に行った歩行と健康状態について20年間に及ぶ調査があります。調査の結果、1日5,000歩以上の歩行習慣により認知症、心臓病、脳卒中の予防につながる事が実証されました。7,000歩以上の歩行習慣では骨粗しょう症や骨折の予防に加え、一部のがんのリスクも減少が認められました。

1日8,000歩以上の歩行習慣では、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの病気の予防効果があります。

共済の組合員やご家族の皆様は、KKR健幸ポイントを活用して是非日ごろから歩く習慣を身につけていただき、健康寿命を延ばして大いに人生をエンジョイしてください。

(参考) 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所「研究ニュース」No.265 ▶▶▶



虎の門病院内内分泌代謝科 森 保道 部長



ご意見等

- イベントの開催頻度を高めてほしい
- イベントのハードルが高い
- 参加方法がよくわからない
- 歩数がうまくカウントされなかった
- イベントでの当選確率を上げてほしい
- プレゼントを選べるようにしてほしい
- クーポン以外の特典も用意してほしい
- アプリの不具合が多い/使いにくい
- 不正防止を徹底すべき



など

※ 宿泊施設に関するアンケート集計結果は、KKRホテルズ&リゾーツ組合員専用ページをご覧ください (共済組合員証(自衛官診療証)に記載されている組合(保険者)番号が必要です) ▶▶▶



当会では、引き続き1人でも多くの方に楽しみながら健康づくりを行っていただけるよう、本アンケートの結果を参考にしながら、よりよい事業となっていくように今後の事業企画を行っていきたく考えています。



KKR プライダルネット

詳細はこちら ▶ [kkpプライダルネット](#) 検索 
お問い合わせ ▶ info@kkp-bridal.net



安心の婚活サポート

- ★ 職場に知られずに活動できる
- ★ 経験豊富なスタッフが活動をサポート
- ★ 婚活パーティーやセミナー等、多数ご用意

ご利用者の声

■ 女性32歳 / 活動期間2年
価格も安く、年会費コースなら2年目以降無料で継続料金がかからず助かりました。会員もある程度条件が絞られているため、安心して活動することができました。こちらで今の夫と出会えたので感謝しています。

■ 男性40代 / 活動期間3か月
無料で利用していることが申し訳なく思うほど、サポートの方にとても丁寧に接していただきました。おかげ様で良縁に至ることができました。

年会費コース

20,000円(税込)

- じっくり結婚相手を見つけたい
- 2年目以降無料

月会員コース

2,500円(税込)

- 短期決戦でお相手を見つけたい
- 月ごとに更新を決められる

トライアル会員コース

0円

- まずはお試ししてみたい (写真の閲覧はできません)



泊まっ得!

TOMATTOKU
KKR Hotels & Resorts

組合員様とご家族は
お得な組合員料金から
さらに2,000円OFF
お子様と一緒にさらにお得!



使い方は
ネットの予約でも
同じだよ
※現地精算に限ります

- 1 組合員様限定 KKR 宿泊割引券に必要な事項とアンケート欄をご記入ください
- 2 組合員様限定 KKR 宿泊割引券を切り離し、組合員証等を提示の上、チェックイン時にお渡しください

7/1 ▶ 9/30

チェックイン チェックアウトまで

※組合員証等のご提示がない場合、KKR 宿泊割引券はご利用になれません。対象は、組合員様とその家族です。

宿泊施設の情報はホームページを

kkh ホテルズ 検索



キリトリ

★組合員様(現職・任意継続・継続長期)のお子様限定★

KKR 18歳までの お子様同行割引券 1,000円

一泊につき

ご利用期間 令和4年7/1チェックイン～9/30チェックアウトまで

ご利用総額から割引

ご利用にあたって

- お子様が行く場合、その家族の利用額からお子様1名につき1,000円×宿泊数を割引します
- お子様料金が一泊あたり5,000円以上の場合はKKR宿泊割引券2,000円と併用ができます
- 対象は0歳から18歳到達年度の年度末までの組合員のお子様です
※年齢確認のため被扶養者証等のご提示をお願いする場合があります
- KKRの宿泊施設とホテルホールスター札幌・仙台ガーデンパレス・広島ガーデンパレスでご利用いただけます

※施設記入欄 1,000円 × 名 × 泊 宿泊日 / ~ / 施設印 1021 ⑥

組合員様氏名 ● 所属共済組合 ●

- HP、宿泊予約サイト、福利厚生サイトのオンライン予約でもご利用いただけます
ただし、オンラインや代理店などで事前決済される場合はご利用になれません
- 次の取り扱いはできませんのでご了承ください
● 売店・レストラン・ラウンジのみでの利用 ● KKR 宿泊割引券 2,000円を除く、KKRホテルズ & リゾーツが発行する他の割引券との併用 ● 割引分のKKRポイントカードへのポイント加算
- 換金、交換、第三者(組合員・ご家族以外)への譲渡
- お子様のみでの宿泊にはご利用できません

平成16年4月2日以後生のお子様と一緒に宿泊の際には切り取らずにお渡しください

ご精算後のご使用はできません 本券のコピー使用可

組合員様と その家族限定 夏の KKR 宿泊割引券 2,000円

ご利用にあたって

ご利用期間 令和4年7/1チェックイン～9/30チェックアウトまで

- お1人様一泊あたり5,000円以上で宿泊の際にご利用いただけます
- 割引額は2,000円×利用人数×宿泊数です
- チェックイン時に組合員証等をご提示の上本券をお渡しください
- 対象は組合員様とご家族です(家族の範囲は配偶者・子・父母・孫・祖父母です)
※ご家族のみで宿泊の際には被扶養者証または組合員証のコピーをご持参ください
- KKRの宿泊施設とホテルホールスター札幌・仙台ガーデンパレス・広島ガーデンパレスでご利用いただけます

- HP、宿泊予約サイト、福利厚生サイトのオンライン予約でもご利用いただけます
ただし、オンラインや代理店などで事前決済される場合はご利用になれません
- 次の取り扱いはできませんのでご了承ください
● 売店・レストラン・ラウンジのみでの利用 ● KKR お子様同行割引券 1,000円を除く、KKRホテルズ&リゾーツが発行する他の割引券との併用 ● 割引分のKKRポイントカードへのポイント加算 ● 換金、交換、第三者(組合員・ご家族以外)への譲渡

所属共済組合 ● 共済組合 組合員様氏名 ● 様 ご宿泊人数 ● 名

ご利用施設 ● KKR ご宿泊日 ● / ~ /

《個人情報の取り扱いについて》本券に記入していただいた個人情報は、ご本人の確認のためだけに利用し、他の目的には利用いたしません
● 継続長期組合員の方は、出向元の共済組合名をご記入ください

1. お客様(現職組合員様)のご年齢
 29歳以下 30歳代 40歳代 50歳代 60歳以上
2. 今回のご予約方法は、
 電話 施設ホームページ 携帯サイト 楽天 じゃらん その他
3. 今回一緒にご旅行された方
 ご夫婦 ご家族 お一人 その他 ()
4. KKR施設のご利用は、 今回初めて 2回 3回以上

アンケート

(必ずご記入ください)

5. KKR 宿泊割引券2,000円のご利用は、
 今回初めて 2回目 3回以上
6. 今回ご利用いただいた宿泊割引券は、どのようにしてお知りになりましたか
 「KKR 紙」を見て 職場で聞いて その他 ()
7. 宿泊割引券は今回のご旅行のきっかけになりましたか はい いいえ

※施設記入欄 2,000円 × 名 × 泊 施設印

ご協力ありがとうございました。今後ともKKRホテルズ&リゾーツをご愛顧のほど、よろしくお願いたします。

1011 ⑥

＋入湯税 ◀◀◀◀◀ このマークのついた施設は別途入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします

お子様同行割引券を使って 夏休みは家族でKKRに泊まろう!



例えば
大人2人＋小学生1人＋幼児1人で1泊
1泊あたり大人9,000円、小学生5,000円、
幼児添い寝無料の場合

**KKR宿泊割引券×3、
お子様同行割引券×2で
8,000円をご利用総額から割引!**

例えば
大人2人＋大学生1人＋高校生1人で2泊
全員1泊あたり4,900円の場合
高校生のお子様同行割引券を2泊使用で
2,000円をご利用総額から割引!

※1泊5,000円未満のためKKR宿泊割引券は使えません

北海道 川湯温泉 KKR かわゆ ＋入湯税
☎ 015-483-2643

＊源泉100%かけ流し温泉(硫黄泉)

四季御膳プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	11,830円	12,830円

※7/16・17、8/16～13、9/17・18・23・24利用はお1人様13,330円
 食事 北海道の旬を満喫するお料理
 条件 6/10～9/30 / 1室1名様利用はプラス1,000円 (摩周湖(車20分))
 ★6月利用は大人1名様500円引

北海道 函館・川の温泉 KKR はこだて ＋入湯税
☎ 0138-57-8484

＊かわいいお子様ランチが「映え」ます

ファミリープラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	14,800円	16,300円

小学生まで(お子様ランチ) 全日 **6,800円**
 食事 季節の和食会席をお部屋で
 特典 ご家族みんなで食べられる「鍋プリン」プレゼント
 条件 7/1～9/30 / 3日前までに要予約

山形県 蔵王温泉 KKR 蔵王 白銀荘 ＋入湯税
☎ 023-694-9187

＊お肉たっぷりお1人様300g

蔵王ジンギスカンプラン

1泊2食	1室2名～
日程により	9,300円～14,000円

食事 専用ルームで蔵王名物「生ラムジンギスカン」★小学生までは「お子様プレート」1泊2食5,580円～
 特典 ●お子様にアメニティとお菓子のプチギフト ●夏休みプレゼント(花火)
 条件 7/1～9/30 / 1室1名様利用はプラス1,000円

群馬県 水上温泉 KKR 水上 水明荘 ＋入湯税
☎ 0278-72-2345

＊みなかみの大自然でリフレッシュ

ラフティング体験付プラン

1泊2食1室2名～	大人	小学生
全日	18,150円	12,500円

食事 群馬の食材を中心にした献立★お子様は「ダムカレー」「お城御膳」から選択可
 特典 お泊りの翌日はラフティング半日体験付(通常大人6,500円～7,000円)
 条件 7/1～9/30 (8/10～13除く) / 予約・キャンセルは4日前まで / 水着・タオル持参要 / ラフティング詳細はマックスまで(Tel 0278-72-4844)

東京都 竹橋 KKR ホテル東京 ＋入湯税
☎ 03-3287-2922

＊小学生まで添寝の場合、宿泊無料

ご家族限定 ファミリープラン

1泊朝食付	全日
1室2名(ツイン・ダブル)	9,500円

食事 皇居を眺めながら朝食(6:45～9:00)
 ※添寝のお子様の朝食代は別途700円
 特典 駐車場料金無料(宿泊日6:00～翌22:00)
 条件 6/10～9/30 / 1室2名様の場合1名様プラス1,500円 車で皇居側デラックスツインへ変更可

東京都 中目黒 KKR ホテル中目黒 ＋入湯税
☎ 03-3713-8131

＊夏季限定! 平日&土・休前日均一料金

トリプルルームプラン

1泊サービスクラス朝食付	1室3名(トリプル)
大人	6,000円
小学生まで	5,000円

食事 和朝食を無料サービス(7:00～9:00)
 条件 6/10～9/30 / 他のプラン特典との併用不可 / 電話予約限定

神奈川県 横浜 KKR ポートヒル横浜 ＋入湯税
☎ 045-621-9684

＊レストランから横浜港を一望

ヨコハマ宝島プレートプラン

1泊2食1室2名～	平日
大人	11,600円
小学生まで	8,600円

※土・休前日と7/21～8/10、8/16～27利用は1名様プラス2,000円※8/11～15利用は1名様プラス2,500円
 食事 洋食のカジュアルコース★お子様は「ヨコハマ宝島プレート」
 特典 モーニングコーヒーをサービス
 条件 6/10～9/30 / 海側和室・洋室ツイン利用は要問合せ / 3日前までに要予約

神奈川県 湘南 逗子海岸 KKR 逗子 松汀園 ＋入湯税
☎ 046-871-2042

＊休憩室・駐車場・シャワー無料(要予約)

ファミリービーチ逗子プラン

1泊2食	1室2名～
7/1～14の平日	11,980円
土・休前日と7/15～8/31	13,980円

※7/16～18・23・30、8/6～14・20・27利用はお1人様16,980円(プレミアム会席)
 食事 あわびor葉山牛サーロイン陶板焼きから選択
 特典 お食事付のお子様(小学生以下)に花火プレゼント(小学生以下)
 条件 7/1～8/31 / 3日前までに要予約

神奈川県 鎌倉 KKR 鎌倉わかみや ＋入湯税
☎ 0467-25-4321

＊キッズスペース&キッズガーデン常設

夏だ! プールでリゾートプラン

1泊2食	1室2名～
平日	14,800円
土・休前日と8/6～10	15,600円

※8/11～15利用は大人お1人様17,600円
 食事 わかみや自慢の会席料理★小学生はお子様グルメ料理(1泊2食9,000円)
 特典 ●屋内プール 条件 7/1～9/30※7/4、利用券付(小学生以上) ●未就学のお子様は添寝無料、ご飯ふりかけサービス、折り紙と紙風船・砂遊びセット・花火・お子様アメニティ付

神奈川県 湘南 片瀬海岸 KKR 江ノ島ニュー向洋 ＋入湯税
☎ 0466-23-7710

＊駐車場無料! 海水浴場へ徒歩3分!

江ノ島四季会席プラン

1泊2食	1室2名～
平日	9,500円
土・休前日と8/1～5・16～19	11,500円

※7/24～29、8/21～26利用はお1人様10,500円※7/30、8/6～15・20利用はお1人様14,000円
 食事 和風会席をお部屋で★小学生は「お子様定食」6,400円、幼児は「お子様ランチ」5,900円
 条件 6/10～9/30 / 1室1名様利用はプラス1,000円
 ★海開き7月予定

神奈川県 箱根 KKR 宮の下 ＋入湯税
☎ 0460-87-2350

＊アーリーチェックイン 14:00

箱根彫刻の森美術館 チケット付プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	12,000円	14,500円

食事 夕食は会席料理 特典 彫刻の森美術館 チケット付 (1日盆・3連休は別)
 料金 ★旧盆・3連休料金やお子様料金はHPで確認or施設に問合せ

静岡県 伊豆 熱海温泉 KKR ホテル熱海 ＋入湯税
☎ 0557-85-2000

＊熱海サンビーチまで徒歩6分!

KKR熱海の夏休みプラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	13,800円	16,800円
小学生まで(お子様ランチ)	7,800円	10,800円

※7/29、8/7・9・10・15～17・19・21・26利用は土・休前日料金 ※8/5・8・11～14・18 利用は大人20,800円、お子様11,800円
 食事 日本料理 or 中国料理から選択可
 条件 7/23～8/31

静岡県 伊豆長岡温泉 KKR 伊豆長岡 千蔵荘 ＋入湯税
☎ 055-948-0010

＊かけ流しの温泉!

2種類の静岡県産 牛ステーキ食べくらべプラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	10,990円	11,990円

※7/18～8/5利用は1名様プラス1,000円
 ※8/6～15利用は1名様プラス1,500円
 ※7/16・17、9/17・18、9/23・24利用は13,990円
 食事 2種類の静岡県産牛ステーキ陶板焼き
 条件 7/1～9/30 / 1室1名様利用はプラス1,000円

静岡県 沼津 KKR 沼津はまゆう ＋入湯税
☎ 055-931-0592

＊海まで1分! 歩いて3分で海水浴場あり

沼津お刺身バイキングプラン

1泊2食	1室2名～
日程により	13,550円～17,050円

小学生まで(全日) **7,000円**
 食事 まぐろ、アジ、ピーチアサリ、海老など新鮮なお刺身バイキング 出
 条件 7/30～8/20

●特別な表記がない限りお一人様あたりの組合員料金です。組合員証等のご提示をお願いいたします。 ●全ての施設が全室禁煙です。 ●写真は全てイメージです。

駅まで無料送迎 無料送迎 は最寄駅またはバスターミナルからの送迎です(時間が決められていたり、事前予約が必要な場合もあります)

＋入湯税 ◀◀◀◀◀◀ このマークのついた施設は別途入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします

新潟県 越後湯沢温泉 **KKR 湯沢ゆきぐに** **＋入湯税**
 ☎ 025-784-3424

1グループごとにご用意 **チョコレートファウンテン**
食べ放題プラン

1泊2食	日程により
1室2名～	11,450円～14,400円

小学生まで(全日) **7,000円**

食事 新調理長の和食とともにお楽しみください
 ●1グループ毎にチョコレートミニ噴水をご用意
 ●マシュマロ・果物などチョコレートでコーティング!

条件 7/1～9/30(7/28～31除く) / 3日前までに要予約



長野県 上諏訪 **KKR 諏訪湖荘** **＋入湯税**
 ☎ 0266-58-1259

7/1 スタート! デザートバイキング
うなぎ会席プラン

1泊2食	1室2名～
平日(8/1～26除く)	12,350円
土・休前日と8/1～26の平日	13,350円

※7/16・17、8/6～15・20利用は16,450円

食事 うなぎがメインの和風会席
 特典 ●0才～未就学児は宿泊料が無料!!
 ●3歳～未就学児にはお子様ランチサービス

条件 6/10～9/30(9/3は要問合せ) / 1室1名様利用はプラス500円 / T付客室利用は1名様プラス1,000円



山梨県 甲府 **KKR 甲府ニュー芙蓉** **＋入湯税**
 ☎ 055-252-1327

スタミナ補充するじゃんけ～
ど～んとステーキプラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	11,850円	12,850円

食事 今年 25%増量!! 甲州牛をステーキで★山梨産ワイン(赤・白)サービス
 特典 お子様同行で調理長特製シャーベットをご家族分サービス★小学生6,500円・幼児5,800円(1泊2食) ステーキ

条件 7/1～9/30 / T付客室利用は1名様プラス1,000円



石川県 金沢 **KKR ホテル金沢**
 ☎ 076-264-3261

キッズエリアも楽しめます **朝食付**
子ども全員無料プラン

1泊朝食付	平日	土・休前日
1室2～4名	8,000円	9,000円

お子様(全日) **無料**

食事 金沢城公園の石垣を眺めながらご朝食
 条件 6/10～9/30 / 大人に同伴のお子様は宿泊無料&朝食付 ※別途、金沢市宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします



岐阜県 平湯温泉 **KKR 平湯たから荘** **＋入湯税**
 ☎ 0578-89-2626

ガチャガチャ新登場!
奥飛騨 雅会席プラン

1泊2食	日程により
1室2名～	17,800円～19,100円

食事 飛騨牛が3品付いた豪華会席
 ★お子様サービスドリンク有
 特典 ●小学生にガチャガチャ・くじ引き
 ●星座早見盤プレゼント(ご家族に1枚)

条件 7/1～9/30 / 洋室ツイン利用は1名様プラス1,000円 / 小学生は大人料金の80% / 4日前までに要予約



岐阜県 下呂温泉 **KKR 下呂しらさぎ** **＋入湯税**
 ☎ 0576-25-5505

夏の味覚をご賞味ください
飛騨川天然鮎の塩焼き会席プラン

1泊2食	1室1名～
平日	15,800円
土・休前日と7/16・17、8/10～15	16,800円

食事 天然鮎の塩焼きほか鮎尽くし会席
 条件 7/15～8/31 / リビング付ツインルーム利用は別料金

お子様ランチプレゼントプラン
 お1人様 **4,250円** (お子様ランチ付)
 ※小学生までのお子様3名様まで利用可
 ※詳細は施設に要問合せ



愛知県 名古屋 **KKR ホテル名古屋**
 ☎ 052-201-3326

お子様に駄菓子パー (無料)
選べる お子様ディナープラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	12,100円	13,100円

小学生まで(全日) **8,500円**

食事 ●大人は「牛しゃぶ御膳」or「三河一色豚ひつまぶし」●お子様は「金鯱バスケット」or「豪華お子様御膳」 特典 駐車場料金無料

条件 6/10～9/30 / 3日前までに要予約 / 1室2名様以上は名古屋城側客室



三重県 鳥羽 **KKR 鳥羽いそぶえ荘** **＋入湯税**
 ☎ 0599-25-3226

海水浴&プールが鳥羽水族館のチケット付
夏のファミリー&カップルプラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～(6歳)	11,600円	13,100円

小学生(お子様料理) 全日 **7,500円**

食事 日替わり海鮮会席
 特典 ●鳥羽シーサイドホテルの海水浴&プールまたは鳥羽水族館のチケット付(大人2,800円相当) ●駄菓子詰め放題

条件 7/1～8/31(8/6～14除く) / 6畳T無客室利用 / 海水浴&プールは提携ホテル営業日のみ



滋賀県 琵琶湖 **KKR ホテルびわこ** **＋入湯税**
 ☎ 077-578-2020

琵琶湖を眺めながら BBQ
レイクサイドBBQ宿泊プラン

1泊2食	日～木曜日	土・休前日
1室2名～	12,900円	15,700円

※金曜日利用はお1人様13,900円
 食事 国産牛・豚・鶏と焼き野菜のBBQ
 特典 花火をプレゼント

条件 6/10～9/30(8/5～14利用は要問合せ) / 客室定員利用時の料金★お子様宿泊プランあり(BBQデッキ(要問合せ))



京都府 京都 **KKR 京都くにに荘** **＋入湯税**
 ☎ 075-222-0092

着物レンタル一式&着付け料金込
着物で京都散策プラン

1泊朝食付	平日	土・休前日
1室1名～	11,800円	13,800円

※7/23～8/5、9/19～22・25～30利用は1名様プラス2,000円※8/6～12利用は1名様プラス3,000円
 食事 和朝食膳★1名様プラス1,500円で庭園を望むテラス席でのプレミアム朝食へ変更可

条件 7/1～9/30(7/16・17、8/13～16、9/17・18・23・24除く) / 5日前18時までに要予約
 ※別途、京都市宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

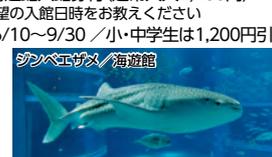


大阪府 梅田 **KKR ホテル梅田**
 ☎ 06-6362-6800

夏だ! ジンベエザメに会いに行こう!
海遊館入館券付プラン

1泊朝食付	平日・日曜	土・休前日
1室2名(ツイン)	6,900円	7,400円
1室2名(和室)	7,400円	9,000円

※7/16・17、8/6～13、9/17・18・23・24は別料金のため要問合せ
 特典 海遊館入館券付(通常大人2,400円)
 ※ご希望の入館日時をお教えください
 条件 6/10～9/30 / 小・中学生は1,200円引



大阪府 森之宮 **KKR ホテル大阪**
 ☎ 06-6941-1122

大阪城公園はホテルの目の前
大阪朝食プラン

1泊朝食付	平日	土・休前日
1室2名～	6,500円	8,000円

食事 健康志向のお膳朝食
 条件 6/10～6/30 / シングル利用はプラス1,000円 / トリプル利用1名様1,000円引 / 1名様プラス500円で大阪城側客室
 ※レストラン改装時に食事会場変更の場合あり



奈良県 奈良 **KKR 奈良みかさ荘**
 ☎ 0742-22-5582

お子様に鹿煎餅(10枚入)をプレゼント
お手頃ファミリープラン

1泊2食	1室2名～
平日	11,300円
土・休前日と8/10～15	12,300円

食事 季節の会席料理★朝食は大和名物「茶がゆ」(白ごはんに変更可)
 条件 6/10～9/30 / 1室1名様利用はプラス1,000円 / 2日前までに要予約



和歌山県 白浜温泉 **KKR 白浜 美浜荘** **＋入湯税**
 ☎ 0739-42-3383

当日手に入る高級魚をご用意
おまかせ舟盛會席プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	17,100円	18,100円

食事 料理長厳選の海の幸を存分に楽しめる会席※使用する魚介は指定不可
 条件 6/10～9/30(8/6～15除く)

舟盛會席 **おすすめ観光**
 ●白浜浜(徒歩2分)
 ●アドベンチャーワールド(車10分)



兵庫県 城崎温泉 **KKR 城崎 玄武** **＋入湯税**
 ☎ 0796-32-2631

施設からよく見えます
城崎夢花火プラン

1泊2食	1室2名～
7月・9月と8/21～31の平日	9,300円
8/1～10・15～20の平日	10,300円

食事 海の幸を使ったお料理
 特典 7つの外湯めぐり無料券プレゼント
 条件 7/1～9/30(土曜日と8/11～14利用は要問合せ) / 1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可) / T付客室利用は1名様プラス500円 ※夢花火は7/28～8/26の月・金(8/8～15除く) 21:00～約5分間



組合員優先予約日

令和4年
 ★8/6～14
 ★9/17・18・23・24
 ★10/8・9 ★12/31

令和5年
 ★1/1・7・8

上記の日程は、組合員様からのご予約を優先的に受付します。

お正月のご予約方法は、7/1にお届けする「KKR 7月号泊まつ得」でご案内します




※プラン料金は、特別な表記がない限りオプション等追加料金もお一人様あたり(消費税込)の料金です ※お問合せご予約は、直接各宿泊施設へお電話ください(「KKRを見て」とお伝えください)
 ※特に明記のない場合、「平日」は日～金曜日を、「休前日」は土曜日、祝日の前日と祝日の金曜日を指します ※B:客室内バス(お風呂)あり T:客室内トイレあり

●小学生以下の宿泊料金は、施設にお問い合わせください。
 ●お料理の内容は、仕入状況により変更となる場合があります。
 ●全ての施設が全室禁煙です。
 ●写真は全てイメージです。

+入湯税 ◀◀◀◀◀ このマークのついた施設は別途入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします

●特別な表記がない限りお一人様あたりの組合員料金です。組合員証等のご提示をお願いします。●写真は全てイメージです。

山口県 湯田温泉 KKR 山口あさくら **+入湯税**
 ☎ 083-922-3268

けんさきいか 剣先烏賊の宴より
ぶちうまいっチャプラン

1泊2食 1室1名~	平日
6月・7月	16,650円
8月	17,650円

※7/16・17、8/10・12~14は特別料金のため要問合せ
食事 ● 剣先烏賊の姿造り ● 烏賊しゅうまい ● 国産牛ヒレステーキ など
条件 6/10~8/31 / 土・休前日利用は1名様プラス2,000円 / 3日前までに要予約



愛媛県 松山・道後温泉 KKR 道後ゆづき **+入湯税**
 ☎ 089-941-2934

とべ動物園&えひめこどもの城に行こう!
お子様大満足プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名~	12,650円	15,150円

★6/10~7/8利用は1名様1,000円引
食事 瀬戸内食材使用の会席料理
特典 全員分の「とべ動物園」入園券(通常大人500円)と、「えひめこどもの城」のりものチケット1,100円綴り アフリカゾウ/とべ動物園(1予約1セット)付
条件 6/10~9/30 (8/6~14は別料金のため要問合せ)★小学生まで平日7,300円、土・休前日8,300円(お子様膳)



福岡県 博多 KKR ホテル博多
 ☎ 092-521-1361

1F [al camon] でフレンチディナー
四季のフルコースプラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名~	14,600円	15,600円

食事 料理長自慢のフレンチフルコース
特典 滞在中の駐車場料金無料
条件 7/1~9/30 / 1日限定5室 / 2日前までに要予約※別途、福岡市宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします



熊本県 熊本 KKR ホテル熊本
 ☎ 096-355-0121

くまモンタイプの客室に泊まろう!
ファミリープラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名~	15,000円	16,000円

食事 和・洋・中のコースから予約時選択
特典 ● お子様へ無料ガチャポン ● 駐車場料金無料(出発日夕方まで)
条件 7/1~9/30 / くまモンルームをご用意 / 電話予約限定 / 5日前までに要予約
 ★小学生まで添寝の場合は宿泊無料&お食事代のみ



札幌・仙台・広島でKKR宿泊割引券・KKRお子様同行割引券が使えます

★チェックイン時には組合員証等を必ずご提示ください

下記3施設と特別利用契約を締結しています

- KKR宿泊割引券・KKRお子様同行割引券が使用できます
- 各省庁共済組合が発行する補助券・助成券は使用できません
- KKRポイントカードへのポイント付与・交換はできません



北海道 札幌 北海道市町村職員共済組合
ホテル ポールスター札幌

JR 札幌駅南口から徒歩約5分
 札幌市中央区北4条西6丁目
 ☎ 011-330-2531
<https://www.polestar-sapporo.com/>

宮城県 仙台 日本私立学校振興・共済事業団
仙台ガーデンパレス

JR 仙台駅東口から徒歩約3分
 仙台市宮城野区榴岡 4-1-5
 ☎ 022-299-6211
<https://www.hotelgp-sendai.com/>

広島県 広島 日本私立学校振興・共済事業団
広島ガーデンパレス

JR 広島駅新幹線口から徒歩約5分
 広島市東区光町 1-15-21
 ☎ 082-262-1122
<https://www.hotelgp-hiroshima.com/>

7月の人事異動にも使える

KKR 歓送迎会・ご宴席割引券を発行しました



組合員様が幹事(代表者)の歓送迎会・ご宴席であれば、お1人様あたり1,000円を全員分割引します。

※詳しい利用条件は、券面に記載してありますのでご確認ください。
 ※対象となるプランや最少利用可能人数は、各施設にお問い合わせください。

- 広いお部屋でゆとりのテーブルレイアウト。
- 館内・備品の消毒を実施しています。
- 感染症予防のため、食事の提供方法を工夫しています。



組合員様(現職・任意継続・継続長期)限定

KKR Hotels & Resorts

ご精算後のご使用はできません [本券のコピー使用可]

KKR 歓送迎会・ご宴席割引券

¥1,000

割引券ご使用時のお支払いは、現金またはKKRメンバーズカードに限らせていただきます

ご利用期間 令和4年6/1~7/31

- ご利用条件**
1. お1人様あたり税込4,000円以上のご宴会バックプランでご利用いただけます
 2. ご利用は2名様以上となりますが、最少利用可能人数はプラン毎に異なります
 3. 組合員様が幹事(代表者)のご利用時に参加者全員分を割引いたします
 4. 宿泊での宴会時でも使用できますが、KKR宿泊割引券との併用はできません
 5. お支払いは、現金またはKKRメンバーズカードに限らせていただきます
 6. KKRの宿泊施設とホテルポールスター札幌・仙台ガーデンパレス・広島ガーデンパレスでご利用いただけます

ご利用組合員名●

所属共済組合●

1. 今回のご利用は **ご利用アンケート**
- 職場の会 友人 サークル、クラブなどの仲間 家族 その他
2. KKRでの歓送迎会・ご宴席は はじめて 2回目以上
3. 割引券は今回の会場選びのきっかけになりましたか はい いいえ

施設記入欄 1,000円× 名 利用日 / 施設印 1052