

KKR

年金だより

令和3年5月発行

No.131

国家公務員共済組合連合会

主
な
記
事

障害年金等を受給されている方の診断書の取扱いについて ……………	2頁
こんなときには届出をお願いします	
令和3年度年金額の改定について ……………	3頁
退職等年金給付制度の財政検証(令和元年度末)について	
「年金額改定通知書」と「年金支払通知書」の送付について ……………	4・5頁
全国年金相談会のご案内(7月以降) ……………	6頁
リモート年金相談会のご案内 ……………	7頁
読者のひろばの原稿、表紙写真の募集	
新型コロナウイルス電話相談窓口のご案内	
読者のひろば、お問合せ先 ……………	8頁



「桜のトンネル」 福島県福島市

(福島市) 長澤 文雄 さん

新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言等を踏まえた 障害年金等を受給されている方の診断書の取扱いについて

障害年金等を受給されている方は、提出期限までに診断書を提出していただく必要があります。期限までに提出がない場合、通常は障害年金等の支払いの一時差止めを行うこととなっております。

しかしながら、緊急事態宣言が発令されていた期間（令和3年1月8日～同年3月21日）中やまん延防止等重点措置の実施期間（令和3年4月5日～同年5月5日（※令和3年4月8日時点））中は、医療機関への受診が困難であることが想定されることから、以下の期間までに診断書が提出された場合は障害年金等の支払いの一時差止めは行わないこととなっておりますので、お知らせいたします。

- ① 診断書の提出期限が令和3年2月末日である方
令和3年6月末日までに診断書が提出された場合
- ② 診断書の提出期限が令和3年3月末日、4月末日、5月末日または6月末日である方
令和3年7月末日までに診断書が提出された場合

こんなときには届出をお願いします

年金受給者の方が下記の事由に該当したときには、当会年金部へ届出が必要です。

届出が必要なときの例	対象となる年金の種類
年金の受取口座を変更するとき	全ての年金
年金を受けている方が氏名を変更したとき	全ての年金
加給年金額の対象となっている配偶者の方が年金を受けることとなったとき	老齢・退職・障害
加給年金額の対象となっている配偶者の方と離婚したときや加給年金額の対象となっている配偶者の方が亡くなったときなど	老齢・退職・障害
特別支給(65歳未満)の老齢厚生年金を受けている方が、ハローワークで求職の申込みをしたとき または、高年齢雇用継続給付を受けることとなったとき	老齢・退職
国家公務員または地方公務員に再就職したとき	老齢・退職・障害
国会議員や地方議会の議員になったとき または、議員を辞めたとき	老齢・退職
遺族年金を受けている方が婚姻(事実上の婚姻関係にある方を含む)したとき または、直系血族および直系姻族以外の養子となったとき	遺族
年金を受けている方が行方不明になったとき	全ての年金
書類の送付先を住民票上の住所とは異なる住所に希望するとき	全ての年金

◎ **KKR**ホームページの「届書ダウンロード」から印刷することができます。

ホーム ▶ 年金 ▶ 届書ダウンロード ▶ 年金を受給されている方

*年金手続きの届出書への押印は原則不要になりました。

*押印欄のある様式をお使いいただく場合も押印は不要です。



- 年金に関する届出が遅れますと年金が払い過ぎとなり、さかのぼって返還していただくことがありますのでご注意ください。

そのほかにも、年金関係の手続きなどでお困りのことがございましたら、個別にご相談を承っておりますので、巻末に記載しております「**KKR**年金相談ダイヤル」までご相談ください。

令和3年度年金額の改定について

1. 年金額の改定について

令和3年度の年金額は、令和2年度に比べて原則0.1%の引下げ*となります。

なお、改定後の年金額は、令和3年6月定期支給期分(4月分、5月分)から適用されることとなります。

*従前保障額が適用になっている方や異なる改定率を用いる被保険者期間(直近の被保険者期間)を有する方など、年金額が減額にならない場合や減額幅が0.1%に満たない場合があります。

<改定率の算出の流れ>

令和3年度の年金額は、**物価変動率**が0.0%、**名目手取り賃金変動率**がマイナス0.1%であったため、法律の規定により**名目手取り賃金変動率**を基に改定することとなりました。

また、賃金や物価による改定率がマイナスの場合は、マクロ経済スライドによる調整は行わないこととされているため、令和3年度の年金額改定においては、マクロ経済スライドによる調整は行われません。

なお、マクロ経済スライドの未調整分(マイナス0.1%)は翌年度以降に繰り越されます。

◆マクロ経済スライドとは

公的年金被保険者の減少と平均余命の伸びに基づいて、スライド調整率が設定され、物価・賃金による改定率がプラスの場合に改定率から控除する仕組みです。

☆詳しくは、**KKR**ホームページをご覧ください。

ホーム ▶

年金 ▶

年金関係全般 ▶

年金額改定 ▶

年金額の改定(令和3年度)

2. 改定後の年金額の通知について

令和3年度の年金額等については、6月中旬に「**年金額改定通知書**」と「**年金支払通知書**」によりお知らせします(4,5頁をご参照ください)。

*年金額が記載された通知となりますので、大切に保管してください。

退職等年金給付制度の財政検証(令和元年度末)について

平成27年10月に創設された「退職等年金給付制度」におきましては、財政の健全性を確保するため、財政再計算を少なくとも5年ごとに行うこととされています。また、毎年度の決算時点において財政検証を行い財政状況の確認を行っております。

今般、令和元年度末時点の財政検証を行った結果、384億円の積立剰余となり財政状況に問題ないことを確認いたしました。

詳しくは、**KKR**ホームページをご覧ください。

▶ kkr財政検証(令和元年度末)

検索

「年金額改定通知書」と「年金支払通知書」の送付について

令和3年4月からの年金額および令和3年6月定期支給期からの支払額は、「年金額改定通知書」と「年金支払通知書」でお知らせします(以下の見本のとおり)。

「年金額改定通知書」…… 令和3年4月からの年金額などを記載しています。

「年金支払通知書」…… 令和3年6月定期支給期からの支払額などを記載しています。

なお、今後年金額や年金支給額が変更になった場合は、その都度、所定の通知書によりお知らせします。

「年金額改定通知書」と「年金支払通知書」の記載例

これは見本です。 年 金 額 改 定 通 知 書 令和3年6月〇〇日

令和3年4月以降の年金額について、下記のとおり改定しましたのでお知らせします。

ネンキン タロウ 様 基礎年金番号 1234-***** 国家公務員共済組合連合会理事長 印

年金の種類	年金証書記号番号	期間	年金額	支給停止額	年金支給額	備考
老齢厚生年金	A-10-00-123456-7	令和3年4月から	1,252,500 円	0 円	1,252,500 円	
退職共済年金	A-11-00-123456-7	令和3年4月から	249,243 円	0 円	249,243 円	
遺族厚生年金	A-30-00-123456-7	令和3年4月から	882,250 円	882,250 円	0 円	併給調整
遺族共済年金	A-31-00-123456-7	令和3年4月から	175,567 円	175,567 円	0 円	併給調整

① ② ③ ④

年 金 支 払 通 知 書

令和3年6月定期支給期から、下記の金額が支払われますのでお知らせします。

ネンキン タロウ 様 基礎年金番号 1234-***** 払渡金融機関 チヨダ クダン

令和3年6月定期支給期(令和3年6月15日)以降にお支払いする金額 250,290 円

内訳は以下のとおりです。

	課税の対象となる年金	非課税の年金	合計
⑤ 支払額	250,290 円		250,290 円
内訳	老齢厚生年金	208,750 円	
	退職共済年金	41,540 円	
⑥ 介護保険料		0 円	0 円
⑦ 国保・後期高齢者保険料		0 円	0 円
⑧ 退職一時金返還額	0 円	0 円	0 円
⑨ 所得税額および復興特別所得税額	0 円		0 円
⑩ 個人住民税額		0 円	0 円
⑪ 控除額		0 円	0 円
		⑫ 差引支払額	250,290 円

令和4年2月定期支給期については、支払額の端数調整を行うため、下記の金額は変更となる場合があります。また、お勤めされている方についても、給与等の変動により金額が変更となる場合があります。

令和4年2月定期支給期(令和4年2月15日)にお支払いする(予定)金額 250,293 円 ⑬

※ 金額につきましては、現時点での情報をもとに計算をしていますので、変更になりましたら、改めて「年金支払通知書」をお送りします。

お問い合わせの際は、基礎年金番号もしくは以下の年金証書記号番号をお知らせください。

A-10-00-123456-7 ⑭

1. 「年金額改定通知書」の見方は、次のとおりです。

- ① 年 金 の 種 類 決定を受けているすべての年金の種類を記載しています。
- ② 年 金 額 令和3年4月からの年金額を記載しています。
- ③ 年 金 支 給 額 実際に支給される年金額を記載しています。
- ④ 備 考 年金額の一部(または全部)が支給停止されている場合は、その理由を記載しています。



2. 「年金支払通知書」の見方は、次のとおりです。

- ⑤ 支 払 額 「課税の対象となる年金」・「非課税の年金」のそれぞれ2か月分(定期支給期分)の金額を記載しています。
- ⑥ 介 護 保 険 料 年金から介護保険料が徴収される方は、その金額を記載しています。
- ⑦ 国保・後期高齢者保 険 料 年金から国保・後期高齢者保険料が徴収される方は、その金額を記載しています。
- ⑧ 退職一時金返還額 年金から退職一時金返還額が控除される方は、その金額を記載しています。
- ⑨ 所得税額および復興特別所得税額 年金から所得税および復興特別所得税が徴収される方は、その金額を記載しています。
- ⑩ 個人住民税額 年金から個人住民税が徴収される方は、その金額を記載しています。
- ⑪ 控 除 額 年金から過払金等が控除される方は、その金額(マイナスの場合は未済金額)を記載しています。
- ⑫ 差 引 支 払 額 ⑤支払額から上記⑥～⑪までを差し引いた金額を記載しています。
(注)⑥～⑪の金額については、該当する方のみ表示されます。
- ⑬ お 支 払 い す る (予 定) 金 額 毎年2月定期支給期で端数調整を行うため、端数が生じる場合は、端数調整後の金額を記載しています(端数調整が生じない方については、この欄の記載はありません)。
- ⑭ 年金証書記号番号 2つ以上の年金証書記号番号を有する方については、最も支払額の多い年金の年金証書記号番号を記載しています。

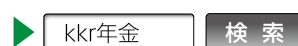
電話が混み合う時期や時間帯について(お願い)

「年金額改定通知書」と「年金支払通知書」の発送後は、お問合せが一時期に集中するため、電話が大変つながりにくくなります。

週の後半や夕方などは比較的つながりやすくなっておりますので、なるべく曜日や時間帯をずらしておかけいただきますようお願いいたします。

また、KKRホームページに「よくある質問Q&A」を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

KKRホームページアドレス <https://www.kkr.or.jp/nenkin/>



※ 同封の介護案内等に記載されている電話番号では、年金に関するご相談やお問合せはお受けできません。

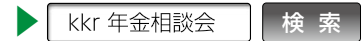
全国年金相談会のご案内



年金額の試算や請求手続きなど、年金に関するご相談に応じるための年金相談会は、以下のとおり開催を予定しています。

なお、今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況や参加予約人数の状況等によっては、止むを得ず開催地における年金相談会を中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

最新の情報は、KKRホームページ等をご覧ください。



「全国年金相談会」へのご参加は、事前の予約が必要です。

※ご予約は開催日の1週間前まで承りますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。
ご予約をされた方には、開催日の2～3日前までに、予約内容を記載した書面をお送りいたします。

●電話でのご予約

予約受付専用電話 **03-3265-9708**

受付時間 9:30～17:30 (土日祝日、年末年始を除く)

※この電話番号では、年金相談会ご予約以外のご照会は、お受けできません。

●文書でのご予約

KKRホームページ内の「全国年金相談会予約受付票」を印刷し、必要事項を記入のうえ、ご郵送ください。

■開催日程(令和3年度 7月以降)

●北海道地区		
札幌市	8月27日(金)	ホテルライフポート札幌
旭川市	9月10日(金)	ホテルクレッセント旭川
札幌市	10月15日(金)	ホテルライフポート札幌
●東北地区		
青森市	7月16日(金)	アップルパレス青森
秋田市	7月20日(火)	秋田ホテル
盛岡市	7月21日(水)	エスポワールいわて
仙台市	8月27日(金)	仙台ガーデンパレス
仙台市	10月1日(金)	仙台ガーデンパレス
福島市	3月3日(木)	ザ・セレクトン福島
●関東・甲信越地区		
長野市	7月9日(金)	ホテル信濃路
甲府市	9月10日(金)	KKR甲府ニュー芙蓉
新潟市	9月16日(木)	ホテルオークラ新潟
高崎市	9月17日(金)	高崎アーバンホテル
横浜市	1月28日(金)	KKRポートヒル横浜
宇都宮市	3月4日(金)	ホテルマイステイズ宇都宮
千葉市	3月18日(金)	ホテルプラザ菜の花
●東海・北陸地区		
金沢市	7月2日(金)	KKRホテル金沢
富山市	7月8日(木)	パレプラン高志会館
静岡市	9月3日(金)	静岡第一ホテル
金沢市	10月1日(金)	KKRホテル金沢
名古屋市	10月29日(金)	KKRホテル名古屋
岐阜市	12月16日(木)	ホテルグランヴェール岐阜
名古屋市	12月17日(金)	KKRホテル名古屋
名古屋市	2月18日(金)	KKRホテル名古屋
●近畿地区		
大阪市	9月3日(金)	KKRホテル大阪
京都市	10月22日(金)	KKR京都くに荘
大阪市	11月19日(金)	大阪ガーデンパレス
奈良市	12月9日(木)	ホテルリガール春日野
大津市	12月10日(金)	KKRホテルびわこ
神戸市	1月21日(金)	ホテル北野プラザ六甲荘
大阪市	2月17日(木)	KKRホテル大阪

●中国地区		
広島市	10月29日(金)	広島ガーデンパレス
松江市	11月25日(木)	ホテル白鳥
鳥取市	11月26日(金)	白兔会館
山口市	1月13日(木)	KKR山口あさくら
広島市	1月14日(金)	広島ガーデンパレス
岡山市	1月20日(木)	サン・ピーチOKAYAMA
●四国地区		
高知市	7月30日(金)	高知共済会館COMMUNITY SQUARE
高松市	11月12日(金)	ルポール讃岐
松山市	2月10日(木)	KKR道後ゆづき
徳島市	2月25日(金)	ホテル千秋閣
●九州地区		
福岡市	10月8日(金)	KKRホテル博多
熊本市	11月12日(金)	KKRホテル熊本
長崎市	12月2日(木)	ホテルセントヒル長崎
佐賀市	12月3日(金)	グランデはがくれ
福岡市	1月28日(金)	KKRホテル博多
鹿児島市	2月3日(木)	ホテルウェルビューかごしま
熊本市	2月4日(金)	KKRホテル熊本
宮崎市	3月4日(金)	ニューウェルシティ宮崎
大分市	3月11日(金)	ホテル日航大分オアシスタワー
●沖縄地区		
那覇市	10月8日(金)	沖縄県市町村自治会館

◆当会年金部では、相談窓口を常設しています(予約不要)。

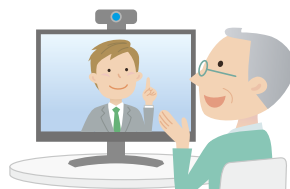
■年金相談室

東京都千代田区九段南1-1-10 九段合同庁舎内2階
相談受付：9:00～17:30 (土日祝日・年末年始を除く)

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策(お願い)

- 発熱や風邪の症状が見られる方や体調のすぐれない方の参加は、ご遠慮願います。
- 相談会場では、マスクの着用をお願いいたします。
- 相談会場ご来訪時に、検温を実施させていただきます。
- 当会相談員は、マスクを着用して対応させていただきます。

リモート年金相談会のご案内



年金相談会には参加したいけど、コロナ禍では対面での長時間の会話は心配。



自宅でリモート相談をしたいけど、パソコンの操作がわからない(パソコンがない)。

電話では相談したいことがうまく伝えられないし、家族と一緒に相談できない。



そんな方のために、「リモート年金相談会」を開催いたします。

- KKRホテルが安全な端末を用意して、年金相談のお手伝いをしますので、ご安心いただけます。
- KKRホテルの会場で、モニター画面に映る相談員が年金相談にお答えいたします。
- 一般の年金相談のほか、年金額の試算や請求手続きなどのご相談が受けられます。

※感染症防止対策を十分に行ったうえで開催します。
(6頁を参照)

■「リモート年金相談会」は事前の予約が必要です。

ご予約は開催日の1週間前まで承りますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

■ リモート年金相談会 開催日程(令和3年度)

開催地	開催日	開催会場
名古屋市	9月30日(木)	KKRホテル名古屋
福岡市	2月22日(火)	KKRホテル博多

■ 予約方法

予約方法、受付電話番号および受付時間は、通常の年金相談会と同様です。

6頁 [●電話でのご予約](#) および [●文書でのご予約](#)

をご参照のうえ、同様の方法でご予約ください(〇月〇日 〇〇市のリモート年金相談会を参加希望とお申し出ください)。

<「読者のひろば」係より>

「読者のひろば」に毎回多数のご応募をいただき、誠にありがとうございます。

「私の生きがい」・「私の趣味」・「最近の出来事」など題名は自由です。原稿をお待ちしております。

ご投稿原稿は、原稿用紙に200字以上600字以内で、題名および年金証書記号番号または基礎年金番号、住所、氏名、年齢を明記して、当会年金部 年金だより担当「読者のひろば」係までお送りください。

掲載時、匿名・イニシャル等を希望される場合は、その旨を書き添えてください。

なお、原稿の返却はいたしません。また、掲載できない場合もありますことを予めご了承ください。

<表紙「写真」の募集>

令和3年10月号(No.132)と令和3年12月号(No.133)の本誌の表紙写真を募集します。季節にふさわしい各地の風景等の写真がございましたらご応募ください。

写真は、Lまたは2Lサイズのプリント(横写真のみ)で、撮影日時および場所、題名、年金証書記号番号または基礎年金番号、住所、氏名、年齢を明記して、当会年金部 年金だより担当までお送りください。

なお、写真の返却はいたしません。また、掲載できない場合もありますことを予めご了承ください。10月号の応募の締切は6月30日、12月号応募の締切は8月31日です。

新型コロナウイルス電話相談窓口のご案内

虎の門病院(東京都港区)では、新型コロナウイルス感染症に関連した症状のある方、不安な方からの電話相談に対応しております。

最新の情報については、KKRホームページをご確認のうえ、是非ご利用ください。

KKRホームページトップの
ここをクリック

WEBセミナー
・フェア等



私の趣味

私の趣味というより、健康法といったほうがいいのでしょうか、それは水泳です。

長いこと30数年働いていた仕事を56歳で辞めました。辞めてすぐは解放感を覚え、精神的には楽になりましたが、なにもしない日々が続くと腰の痛み等、体に支障が生じてきたのです。運動不足になってきたことは明らかです。

ある時、原爆詩を朗読されたりして、平和運動に捧げられる女優の吉永小百合さんが水泳をされていることを知り、ミーハー的に早速、水泳教室に通い始めました。週に2～3回通い、1年が過ぎた頃、やっと25m泳げるようになりました。

何を続けるにしろ、年月は矢のように過ぎていきます。水泳をずっと続けてきて、あっという間に20数年が経ちました。

77歳になった今では2kmまでは泳げるようになりました。そのことが運動音痴の私の唯一の自信となりました。

今は週に2回、1kmを泳いでいます。私の通っているプールは半世紀を経ているプールで、温水プールというもの冬など、29度cが平均なのですが、27度cの水のような中で泳ぐこともあります。温泉がプールサイドにあり、泳いだあと、温泉につかるのがなんともいえない至福の時です。1kmを泳げたという達成感と爽快感を思い起こし、少々寒かろうが頑張っ続けています。プールの受付の方が心配されて「無理しないでくださいね」と言う言葉を少し気にしながら、心身を鍛えています。

鹿児島県 隈元 郁子 さん (77歳)

水明荘の出会い

定年退職したあと、それまでは行く機会の少なかった、泊りがけの旅行に出かけるようになりました。そんなときの宿は、たいていKKRと決めています。安心して泊まれるし、もしかしたら、旧知の元勤め先の人に、出会えるかもしれないと思うからです。

昨年の秋、水上水明荘に泊まりました。若い頃よく登った、谷川岳を見ようと思ったからです。土合駅で下車し、マチガ沢の出会いまで行って、岸壁を遠望しただけでしたが。

この水明荘は、東京勤務の頃には、何度も泊まった宿です。勤務先の登山愛好会の一員として、宿を起点に上信越の山々を歩いたものです。

そんなことを思い出しながら、風呂から上がり、レストランでビールを飲んでいるとき、少し離れた席の人が目に留まりました。遠い昔、どこかで会ったような気がしてなりません。気のせいか、相手の人も、私を遠慮がちに観察しているように見えます。

ビールの酔いにも手伝ってもらい、思いきって歩み寄り、「どこかでお会いしたことが…」と声をかけてみました。するとその人も「私も…」と言うではありませんか。

「山登りをされてませんか」と尋ねると、急に顔を輝かせたその人は、「〇〇省の山岳クラブに居た方では?」。互いに名前までは思い出せないまま、追加の清酒を注ぎ合いながら、上信越の山の名を次々と挙げては、思い出を語り合いました。

宮城県 河村 平八郎 さん (85歳)

KKR 国家公務員共済組合連合会 年金部

【お問合せ先】 〒102-8082 東京都千代田区九段南1-1-10 九段合同庁舎

「KKR 年金相談ダイヤル」 （年金に関するご相談 お問合せ専用）

0570-080-556 (ナビダイヤル) こころ (KKR)

0570 におかけにできない場合 (050 で始まるお電話からの発信など) 等

03-3265-8155 (一般電話)

○年金を受けている方がお亡くなりになったときは、

0570-055-030 (ナビダイヤル)

0570 におかけにできない場合 (050 で始まるお電話からの発信など) 等

03-3265-8401 (一般電話)

受付時間：月～金曜日 9時00分～17時30分 (土日祝日、年末年始はご利用できません)

- 休日明けの午前中や年金支払通知書の発送時期などは、電話が大変混み合います。週の後半や夕方などは比較的つながりやすくなっておりますので、曜日や時間帯をずらしておかけいただきますようお願いいたします。
- 電話番号をお確かめのうえ、おかけ間違いのないようお願いいたします。
- ご相談等の内容は、電話対応の品質向上のため録音させていただきますので、ご了承ください。

◆お問合せの際は、必ず年金証書記号番号または基礎年金番号をお知らせください。