



国家公務員共済組合連合会広報紙

2021.01 / No.909

トピックス

- 医療記事 新型コロナウイルスとインフルエンザの違い 2
- KKR主催セミナー動画配信案内 2
- 泊まつ得! おすすめの宿泊プランを掲載 3~6
- 評価委員会の評価結果について(資産運用) 7
- 全国年金相談会のご案内 1月下旬~3月開催 8
- KKR子育て相談ダイヤル 8
- KKRプライダルネット 8
- KKR主催セミナーのご案内 8
- 放送大学学生募集 8

※PDF版の頁順は、1、2、7、8、3~6となっております

老齢厚生年金の請求について

組合員料金からさらに1泊につき / **2,000円割引** / **KKR 宿泊割引券は「泊まつ得!」** **3面へ**

1. 請求手続について

- 「年金請求書」は、支給開始年齢に達する月の3か月前に、実施機関(連合会、日本年金機構等)からご本人あてに送付します。
- 支給開始年齢を迎えましたら、「年金請求書」に必要事項を記入し、添付書類をご用意ください。添付書類は「年金請求書」に同封しているパンフレットに記載しています。
- 老齢厚生年金の決定と支給は、加入期間に応じてそれぞれの実施機関が行います。(国家公務員共済組合の加入期間に応じた老齢厚生年金の決定と支給は、連合会が行います。)

【参考】連合会が決定・支給を行う老齢厚生年金の受給要件

次の①から③をすべて満たした方は老齢厚生年金を受給することができます。

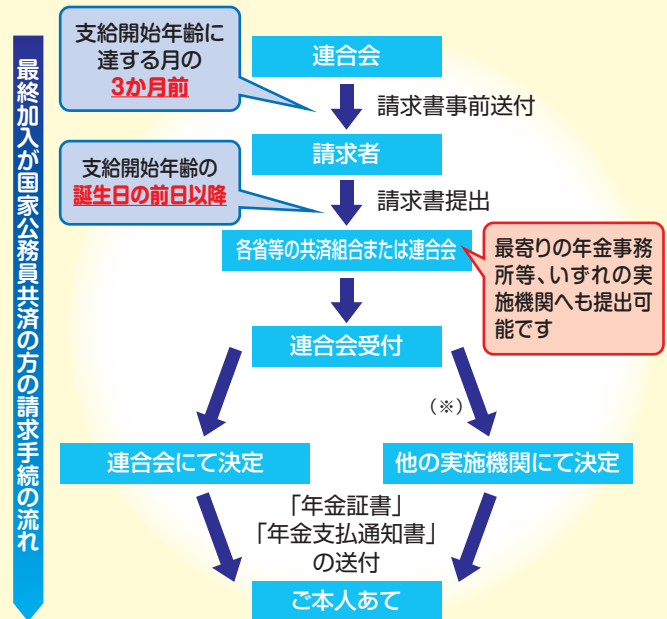
- ①下表の年齢に達していること
- ②国民年金および厚生年金被保険者期間等の合計が10年以上あること
- ③厚生年金被保険者期間が1年以上あること

生年月日	支給開始年齢
昭和32年4月2日～昭和34年4月1日	63歳
昭和34年4月2日～昭和36年4月1日	64歳
昭和36年4月2日～	65歳

(注)支給開始年齢より早く(繰上げて)年金を受給したい場合は、60歳から受給開始年齢の前月までに請求することにより、「繰上げ受給の老齢厚生年金」を受け取ることができます。詳しくは、連合会などの各実施機関へお問い合わせください。

2. 請求手続の流れ

- 「年金請求書」は各省等の共済組合または連合会へ提出してください。(このほか、最寄りの年金事務所へも提出可能です。)



(※)国家公務員共済組合以外の加入期間がある場合、請求書を該当の実施機関へ電子回付

退職後に「住所・氏名の変更があったときの届出」について

老齢厚生年金の支給開始年齢に達していない方が、退職(長期組合員資格を喪失)した後に住所・氏名の変更が生じた場合には、「住所・氏名変更届」を連合会年金部あてに提出してください。

※「住所・氏名変更届」は、KKRホームページからダウンロードできます。

KKRホームページ ▶ 年金 ▶ 届書ダウンロード ▶ これから年金を受給される方 ▶ 住所・氏名変更届ダウンロード

変更届の提出先 〒102-8082 東京都千代田区九段南1-1-10 九段合同庁舎
国家公務員共済組合連合会 年金部

「KKR年金情報提供サービス」利用登録のご案内

【ご利用内容】

- ① 組合員期間情報
- ② 標準報酬情報
- ③ 老齢厚生年金等の年金額の試算
- ④ 在職支給停止後の支給額の試算
- ⑤ 退職等年金給付の試算
- ⑥ ねんきん定期便情報
- ⑦ 退職年金分掛金の払込実績通知書の閲覧

- ご利用の際は、事前登録が必要となります。
- 基礎年金番号または長期組合員番号で登録ができます。
 - ・「基礎年金番号」は毎年誕生月の下旬に送付する「ねんきん定期便」に表示されています。
 - ・「長期組合員番号」は毎年6月末に送付する「退職年金分掛金の払込実績通知書」に表示されています。

登録・ご利用は KKRホームページトップの **ここをクリック** **KKR年金情報提供サービス**

是非KKRホームページから登録していただき、本サービスをご利用ください。登録後概ね2週間程度で、連合会年金部から郵送により「ユーザIDのお知らせ」を送付いたします。



新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの違い

立川病院 竹内感染対策室主任×小野感染病棟師長

(感染管理認定看護師)



立川病院 042-523-3131

<https://www.tachikawa-hosp.gr.jp/>

KKRホームページで組合員限定配信をしている、「誰でもできる感染症対策」の中から「新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの違い」を紙面用に再構成しました。

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの違い

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
症状の有無	ワクチン接種の有無などにより程度に差がある 主な症状は高熱	発熱・咳嗽・味覚障害・嗅覚障害を伴うことがある
潜伏期間	1～2日	1～14日(平均5.6日)
無症状感染	10% 無症状患者は、 ウイルス量が少ない	数%～60% 無症状患者でも、ウイルス量は 多く、感染力が強い
ウイルス排出期間	5～10日(多くは5～6日)	遺伝子は長期間検出するものの、 感染力があるウイルス量は多く、 感染力は強い 感染力があるウイルス排出期間は 10日以内
ウイルスの 排出のピーク	発病後2、3日後	発病1日前
重症度	多くは軽症～中等症	重症になりうる
致死率	0.1%以下	3～4%

一般社団法人日本感染症学会提言 「今冬のインフルエンザとCOVID-19に備えて」をもとに作成

1. 症状の有無

竹内：症状のポイントはどちらも熱がですが、新型コロナウイルス感染症(以下コロナ)については味覚障害や嗅覚障害が特徴的です。また、インフルエンザはワクチンを接種することで重症化を避けられますので、重症化しやすい高齢者や持病がある方、妊婦、小児はワクチンの接種を勧めます。

小野：竹内さん、最近ではコロナのワクチン開発も始まっていますが、コロナワクチンも接種した方がいいでしょうか。

竹内：まだいつ頃私たちが接種できるのかわかりませんが、コロナのワクチンに関しても、インフルエンザ同様、接種することで重症化を防ぐと考えられています。

2. 潜伏期間

竹内：潜伏期間とはウイルスが体の中に入って、症状がでてくるまでの間をいいます。コロナの潜伏期間は平均5日くらいと言われていますが最大14日間、症状が出るのかどうかという不安な時期を過ごさなければなりません。このことからコロナに感染した方と接触した場合、14日間健康観察をするよう言われるのです。

3. 無症状感染

竹内：コロナは何が怖いかというと、症状が全くでていないのに感染している方がいることです。無症状でもウイルス量が非常に多く感染力が高いところが特徴です。そのため、知らないうちに感染してしまうことがあります。

4. ウイルス排出期間とウイルス排出のピーク

竹内：ウイルス排出期間とは、ウイルスが外に出ている期間のことをいいます。

インフルエンザは約1週間、コロナは感染力の強いウイルスが約10日間です。それを過ぎればウイルスがでていても感染力は非常に低くなります。

小野：そうですね。以前は「PCR検査の結果が2回連続して陰性を確認した場合に退院」という基準だったので1カ月近く入院している方もいました。

竹内：今は、PCR検査で退院を決めるのではなく、症状がでてから10日を過ぎて誰かにうつす心配がなくなった頃、症状も良くなっていけば、退院できるようになりました。

小野：今でもPCR検査をしてから退院を希望する患者さんがいますが、この理由をお話すると納得してくださるようになりました。

竹内：次に一番感染力がある時期についてですが、インフルエンザは高熱が出た後にピークがきます。コロナは、症状の出る前日に一番感染力があります。だから、分からないうちに人にうつしていることがあるのです。

5. 重症度

竹内：毎日、重症化した方、亡くなった方の人数が報道されているので、コロナはすぐ重症化し、コロナだけがすごく怖い病気と思われがちですが、インフルエンザも重症化し、毎年亡くなる方がいらっしゃいます。

違いは、インフルエンザには予防や治療方法があるので、病院に入院するほど重症にはならないことが多いですね。ところが、コロナは、誰でも感染すると重症になる可能性がある。

とは言え、若い方より高齢の方、妊娠中の方、喫煙歴がある方は重症化しやすいと言われています。

また、病気とお付き合いしながら生活している方は、免疫が低下していると重症化のリスクが高いので、体調が悪い時は早めに医療機関を受診していただきたいと思えます。

小野：入院していた若い患者さんがかなり重症化した例もありました。本当に「年齢を問わずに重症化する」ということは頭の片隅に入れていただきたいですね。

竹内：そうですね。

小野：年齢はどうにもなりません、喫煙されている方には是非禁煙をおすすめします。

竹内：入院を機会に禁煙につなげられると良いですね。

この続き、感染対策はどうか。感染経路や手洗いとマスクの効果については、KKRホームページ新型コロナウイルスに関する講話「誰でもできる感染対策」動画をご覧ください。

WEBセミナー
・フェア等



KKRホームページトップページ下にあるバナーをクリックして、アクセス。

本紙に記載されている内容のほか、連合会病院の医療従事者による「新型コロナウイルスに関する講話」や「セカンドライフセミナー」など組合員限定で視聴できます。是非ご覧ください。

評価委員会の 評価結果に ついて

連合会では、特殊法人等整理合理化計画(平成13年12月閣議決定)に基づき、平成16年に国家公務員共済組合連合会評価委員会を設置し、連合会事業のうち、資産運用、医療、宿泊の3事業について、各年度の事業実績に係る評価を得ることとしています。

今般、令和元年度の事業実績について評価結果がまとめられ、12月7日付で同委員会から評価報告書の提出がありました。

本紙では、同報告書中の全体評価のうち1月号では資産運用、2月号では医療・宿泊事業について皆様にお知らせします。

評価報告書はホームページにも掲載しております。

[KKRホームページ](#) ▶ [KKRIについて](#) ▶ [ディスクロージャー等](#) ▶ [令和元年度評価報告書](#)

資産運用

ポイント

- 管理運用の方針を遵守し、安全かつ効率的な運用が行われていると評価。
- 厚生年金保険給付積立金は、単年度では目標を下回ったものの、中長期的な期間においては目標運用利回りが確保されていると評価。
- 退職等年金給付積立金は、単年度及び制度発足以降の期間のいずれにおいても目標運用利回りが確保されていると評価。
- 運用体制及びリスク管理体制の強化が継続的に進められていると評価。

令和元年度の資産運用については、各積立金において関係法令及び財務大臣の承認を受けて制定した「管理運用の方針」を遵守しており、適切に行われている。

厚年積立金の運用については、「管理運用の方針」において定められている基本ポートフォリオの中央値及びその乖離許容幅を踏まえ、令和元年度事業計画に織込んだ内外株式、外国債券への投資について、マーケットの状況等を踏まえ着実に実施したことは、各資産の構成割合が、全て乖離許容幅の範囲内となっていることを含め、「管理運用の方針」を遵守した適切なものであると評価できる。

また、連合会が、令和元年財政検証によるモデルポートフォリオの見直しに伴い、見直し後のモデルポートフォリオ及び令和元年財政検証の結果を受け、財務省から示された運用目標等を踏まえ、コンサルティング会社による分析も取り入れながら、資産運用委員会の議論を経て、令和2年4月1日より基本ポートフォリオを変更したことは、「管理運用の方針」を遵守した適切なものであると評価できる。今後とも適時適切に基本ポートフォリオの検証・見直しが行われることを期待したい。

なお、令和元年度の実質的な運用利回りの実績は、財政計算上の前提である運用利回りを下回る結果となったものの、市場の平均的な収益率を表すベンチマーク収益率を上回っていることに加え、中長期的な5年～15年の期間においても、年金財政上必要な利回りが確保されているものと評価できる。

新3階積立金及び旧3階積立金については、制度の特性を踏まえ、それぞれの「管理運用方針」を遵守し、安全かつ効率的な運用を行っているものと評価できる。

また、新3階積立金の令和元年度の運用利回りの実績は、目標とする運用利回りを上回っていることに加え、制度発足以降の期間においても、目標とする運用利回りが確保されているものと評価できる。

運用体制及びリスク管理体制の強化等については、特に厚年積立金において、いわゆるリスク資産が増加していくことから、資産運用委員会からの提言も踏まえ、組織

面、人材面、システム面等の幅広い観点から継続的な取組を行っている。令和元年度においても、資産運用業務における運用体制及びリスク管理体制の強化が着実に実施されていると評価できる。

また、連合会の資産運用に係るガバナンス体制については、資産運用委員会の提言、内部体制の強化及び財務大臣評価の実施等を合わせ、複合的なものとなり、有効かつ適切に機能していると評価できる。

以上のように、資産運用業務については、デュープロセスの適切な実施、長期的な観点からの年金資産の安全かつ効率的な運用及び運用体制・リスク管理体制の有効かつ適切な整備が、それぞれなされていると評価できる。

積立金が将来における年金給付の財源となることを考慮すれば、引き続き、長期的な視野に立って安全かつ効率的な運用を行うとの方針を堅持することが適当と考えられる。

なお、令和2年度に入り、令和元年度末に大きく調整した内外株価はその後回復に向かい、新型コロナウイルス感染拡大前の水準まで戻している。しかしながら、新型コロナウイルスが今後の経済や市場へ与える影響については先行きを見通すことが難しいなど不確実性の高い状況下であり、今後の資産運用にあたっては、引き続き、資産運用委員会の専門家の知見も活用し、市場動向や実体経済の見通しなどに細心の注意を払いながら、長期的な観点から安全かつ効率的な運用を行うことが重要である。

用語解説

モデルポートフォリオ

厚生年金に係る財政検証上で目標とする積立金の実質的な運用利回りを長期的に確保する資産構成で、厚生年金の管理運用主体が共同で定めたもの。

基本ポートフォリオ

債券や株式等の複数の資産を組み合わせた資産構成で、連合会が定めたもの。

デュープロセス

法令や管理運用の方針に照らし合わせた適切な手続きのこと。

医療・宿泊事業については2月号に掲載します。

全国年金相談会のご案内

令和3年1月下旬～3月開催

年金額の試算や請求手続など、年金に関するご相談に応じるため、年金相談会を開催しています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策(お願い)

- 発熱や風邪の症状が見られる方や体調のすぐれない方の参加は、ご遠慮願います。
- 相談会場では、マスクの着用をお願いいたします。
- 相談会場ご来訪時に、検温を実施させていただきます。
- 当会相談員は、マスクを着用して対応させていただきます。

電話でのご予約

年金相談会へのご参加は事前の予約が必要です

☎03-3265-9708 予約受付専用電話

受付時間 9:30～17:30 (土日祝日・年末年始を除く)

ご予約は開催日の1週間前まで承りますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

なお、今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況や参加予約人数の状況等によっては、止むを得ず開催を中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催地	開催日	開催会場
横浜市	1月29日(金)	KKRポートヒル横浜
福岡市	1月29日(金)	KKRホテル博多
鹿児島市	2月4日(木)	ホテルウェルビューかごしま
熊本市	2月5日(金)	KKRホテル熊本
松山市	2月10日(水)	KKR道後ゆづき
和歌山市	2月18日(木)	ホテルアパローム紀の国
大阪市	2月19日(金)	KKRホテル大阪
名古屋市	2月26日(金)	KKRホテル名古屋
徳島市	2月26日(金)	ホテル千秋閣
福島市	3月4日(木)	ザ・セレクトン福島
宇都宮市	3月5日(金)	ホテルマイステイズ宇都宮
宮崎市	3月5日(金)	ニューウェルシティ宮崎
大分市	3月12日(金)	ホテル日航大分オアシスタワー
千葉市	3月19日(金)	ホテルプラザ菜の花

詳しくはKKRホームページをご覧ください ▶ [kkr年金相談会](#)

KKR子育て相談ダイヤル

フリーダイヤル **0120-192-556**

※所属省庁又は共済組合名をお伝えください。

専門スタッフがご相談にお応えします。お気軽にお電話ください。

通話・相談無料

共済組合員のご家族の方もご利用いただけます

サービス内容(通話・相談無料)

●育児相談サービス(24時間年中無休)

- ・病気、健康に関する相談
- ・妊娠、出産に関する相談
- ・育児、子育てに関する相談
- ・メンタル(育児の悩み)相談

●専門医等の予約制サービス

(平日9時～17時) ※土日祝日 年末年始(12/29～1/4)を除く

- ・症状等について小児科医との相談
- ・栄養や食事等について管理栄養士との相談
- ・育児の悩みについて臨床心理士との相談

●医療機関の情報提供サービス(24時間年中無休)

・近隣の病院・診療所などの情報提供サービス

子育てが不安で悩んでいます。

つわりがひどくてあまり食べられません。おなかの赤ちゃんに影響はありますか？

旅行先で急に熱を出しました。今から近くで診てもらえる病院を教えてください。



KKRプライダルネット

共済組合員・OBとご家族(2親等以内)限定の、インターネットで活動する**会員制の婚活サービス**です。



安心の婚活サポート

- ★職場に知られずに活動できる
- ★経験豊富なスタッフが活動をサポート
- ★婚活パーティーやセミナー等、多数ご用意

2020年10月1日より料金がグッとオトクになりました!

1/12(火)～20(水)13時までに入会した方に、メッセージ交換に使えるポイント(5,000円相当)をプレゼント!(条件がありますので、詳細は[kkrプライダルネット](#)をご覧ください。)

年会員コース

20,000円(税込)

- じっくり結婚相手を探したい
- 2年目以降無料

月会員コース

2,500円(税込)

- 短期決戦でお相手を見つけたい
- 月ごとに更新を決められる

トライアル会員コース

0円

- まずはお試しください
- ※写真の閲覧はできません

ご利用者の声

■女性 32歳 / 活動期間 9ヵ月
スタッフがこまめにサポートしてくれたので、あきらめず活動することができました。おかげ様で素敵な人と出会うことができました。ありがとうございます。

■男性 39歳 / 活動期間 6ヵ月
共済組合員とその家族限定なので他の同種サービスに比べて安心感があると感じました。今回の出会いが結婚に繋がればいいなと思います。

詳細はこちら ▶ [kkrプライダルネット](#)

お問い合わせ ▶ info@kkr-bridal.net



放送大学 学生募集

入料金が半額割引になります

～令和3年度 第1学期(4月入学)～

割引内容や利用方法の詳細はKKRホームページをご覧ください。割引用の「募集要項」等は、KKR予約・申込システムからご請求ください。

- 対象者 組合員とその被扶養者
- 請求期間 **令和3年2月23日(火)まで**
- 請求方法 **KKR予約・申込システム**



募集要項や出願に関するお問い合わせ先(放送大学) ☎043-276-5111

KKR主催セミナー開催案内

開催日程のお知らせ

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催を延期・中止する場合がありますので、何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

KKRマネープランセミナー30

NEW [kkrマネープラン](#)

開催日	開催地区	会場
2月6日(土)	東京	日本橋プラザ

教育等子育てや住宅等の費用と退職後の生活に、早くから備えるための資産形成など、将来生活設計を考えるセミナー(主に30～40歳代を対象)

要事前予約

セミナーのご予約はこちら

インターネット予約 24時間受付

<https://yoyaku.kkrnet.jp/>





TOMATTOKU

まっ得!

KKR Hotels & Resorts



組合員だから お得な組合員料金から さらに2,000円OFFの 特典が受けられる

割引券は
何回でも
使えるよ



割引券はGo Toトラベル
キャンペーンと併用できます

1 組合員様限定KKR宿泊割引券に必要な
事項とアンケート欄をご記入ください

2 組合員様限定KKR宿泊割引券を切り離し、組合員証
等を提示の上、チェックイン時にお渡しください

※組合員証等のご提示がない場合、KKR宿泊割引券はご使用になれません。対象は、組合員様とその家族です。
組合員様が同行されないご家族のみでご使用の際には組合員証等のコピーをご提示ください。

12/19 ▶ 4/11

チェックイン

チェックアウト



宿泊施設の情報はホームページを [kkhホテルズ](#) 検索

キリトリ

組合員様 (現職・任意継続・継続長期) とその家族限定

ご精算後のご使用はできません

本券のコピー使用可

冬から春の

KKR宿泊割引券2,000円

ご利用期間 令和2年12/19チェックイン～令和3年4/11チェックアウトまで

ご使用にあたって

- お1人様一泊あたり5,000円以上のご宿泊プランをご利用時にご使用になれます
- チェックイン時に組合員証等をご提示の上本券をご提出ください
- 対象は、組合員様とその家族です(家族の範囲は配偶者・子・父母・孫・祖父母です)
- KKRの宿泊施設とホテルボールスター札幌・仙台ガーデンパレス・広島ガーデンパレスでご使用になれます
- 割引額は2,000円×利用人数×宿泊数となります
- KKRホテルズ&リゾートの発行する他の割引券やプレミアムクーポン、平日特別宿泊割引券との併用はできません
- インターネットサイトや旅行代理店などで事前に精算される場合はご使用になれません
- 公務出張及び売店・レストラン・ラウンジのみでの使用はできません
- 割引分については、KKRポイントの付与はありません
- 換金はできません

所属共済組合 ● 共済組合 支部 組合員様氏名 ● 様 宿泊人数 ● 名

ご利用施設 ● KKR 宿泊日 ● / ~ /

《個人情報の取り扱いについて》本券に記入していただいた個人情報は、ご本人の確認のためだけに利用し、他の目的には利用いたしません

●継続長期組合員の方は、出向元の共済組合名をご記入ください

アンケート

(必ずご記入ください)

- お客様(現職組合員様)のご年齢
 29歳以下 30歳代 40歳代 50歳代 60歳以上
- 今回のご予約方法は、
 電話 施設ホームページ 携帯サイト 楽天 じゃらん その他
- 今回一緒にご旅行された方
 ご夫婦 ご家族 お一人 その他 ()
- KKR施設のご利用は、 今回初めて 2回 3回以上
- KKR宿泊割引券2,000円のご利用は、
 今回初めて 2回目 3回以上
- 今回ご使用いただいた宿泊割引券は、どのようにしてお知りになりましたか。
 「KKR紙」を見て 職場で聞いて その他 ()
- 宿泊割引券は今回のご旅行のきっかけになりましたか。 はい いいえ

※施設記入欄 2,000円 × 名 × 泊 施設印

ご協力ありがとうございました。今後ともKKRホテルズ&リゾートをご愛顧のほど、よろしくお願いたします。

＋入湯税 ◀◀◀◀◀ このマークのついた施設は別途入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします

北海道 川湯温泉 KKRかわゆ 北海道川上郡弟子屈町川湯温泉1-2-15
 北海道函館市の川湯温泉 北海道ならでは旬の味覚と源泉かけ流しの温泉
 効能豊かな北の名湯100%かけ流し
 季節の会席料理と源泉かけ流し温泉を堪能
北海道の旬を満喫! 四季御膳プラン
 1泊2食 1・3・4月の平日 2月の平日
 1室2名～ **8,330円 9,830円**
 食事 北海道なら「イブニング」お1人様プラス1,500円
 条件 1/12～4/10/土・休前日
 日利用は1名様プラス1,000円/1室1名様利用はプラス1,500円
 美味しい朝食付プラン 4/30まで
 1室2名～ **3,830円～5,830円**
 神秘的摩周湖(車30分) 天下の絶景 美幌峠(車40分)

北海道 函館 湯の川温泉 KKRはこだて 北海道函館市湯川町2-8-14
 北海道ならでは旬の味覚と源泉かけ流しの温泉
 北海道ならではの新鮮なお刺身満載
お部屋食 絶品!海の幸御膳プラン
 1泊2食 平日 土・休前日
 1室2名～ **13,800円 14,800円**
 食事 お造り、焼き物、鍋など、調理長が厳選した海の幸
 条件 1/12～2/28
 温泉情報 自慢の温泉は湯の川温泉でも珍しい「源泉かけ流し」
お手軽満喫得々プラン
 1泊2食 1室1名～ **9,800円～10,800円** 2/28まで
 ※旬の素材をレストランでご利用

群馬県 水上温泉 KKR水上 水明荘 群馬県利根郡みなかみ町大穴859
 温泉&白銀に包まれた静かな一軒宿
 ワンランク上のお食事と温泉をお楽しみください
みなかみ贅沢プラン
 1泊2食 1室2名～
 全日 **13,350円**
 食事 ●上州豚豚のしゃぶしゃぶ ●カニの一輪焼きなど ●ソフトドリンク飲み放題付
 条件 1/12～4/28/1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可)
 ノルン水上スキー場(車15分) スキー情報 ●奥利根スノーパーク(車10分) ●宝台樹スキー場(車30分) ●たんばろスキーパーク(車60分)

東京都 中目黒 KKRホテル中目黒 東京都目黒区東山1-27-15
 緑に包まれた都心のビジネスホテル
 連泊すると1泊400円割引で格安! **3泊ごと定価**
清掃なしお得な連泊プラン
 1泊サービス朝食付 平日
 1室2名(ツイン風呂付) **6,800円**
 ★連泊で1泊1室400円割引後の料金です(タオル・歯ブラシ・スリッパのみお取替え)
 条件 1/12～3/31/土・休前日利用は1名様プラス1,000円/3泊毎に清掃のため通常料金(1室プラス400円)/1室1名利用はシングル風呂なし700円引、シングル風呂付プラス300円/1日限定5室/電話予約限定/3日前までに要予約/他プランとの併用不可/宿泊日以降変更不可
 ツインルーム
 おすすすめ観光 ●渋谷(電車4分) ●六本木(電車10分) ●新宿三丁目(電車12分) ※中目黒駅からの所要時間

神奈川県 横浜 KKRポートヒル横浜 神奈川県横浜市中区山手町115 港の見える丘公園
 港の見える丘公園に隣接する結婚式のできるホテル
 レストランから横浜のイルミネーションをご満喫ください
横浜フレンチフルコースディナー付プラン
 1泊2食 平日 土・休前日
 1室2名～ **11,900円 13,900円**
 レストランからの夜景
 食事 ●洋風寄せ鍋(海の幸のピヤベース) ●神奈川産やまゆり牛のステーキ ●季節のブチケーキ など プレゼント
 条件 1/12～2/28/山手側和室/海側和室利用は1名様プラス1,000円/洋室ツインは要問合せ/3日前まで要予約
 特典 夕食時、ワンダリングステークス
 お部屋食選べる「お重」プラン
 1泊2食 1室2名～ 平日 **9,900円** 土・休前日 **11,900円**
 ※山手側和室利用時料金
 ★夕食は「やまゆり牛のお重」が「三崎のお重」から選択可 2/28まで

神奈川県 鎌倉 KKR鎌倉わかみや 神奈川県鎌倉市由比が浜4-6-13
 湘南鎌倉の和風リゾートホテル
 小さなお子様にお部屋で遊べるプレゼント付
プール利用券付お部屋食プラン
 1泊2食 平日 土・休前日
 1室2名～ **12,100円 16,600円**
 屋内プール
 食事 季節の会席料理をお部屋食で
 ★金目鯛しゃぶしゃぶ&黒毛和牛ステーキ付の豪華会席料理に変更は、1名様あたり平日プラス4,000円、土・休前日プラス3,000円
 条件 1/12～4/10/お部屋食は和室限定
 特典 ●屋内プール利用券付(小学生以上) ●未就学で添い寝のお子様は無料、ご飯+ふりかけサービス ●お子様アメニティプレゼント ●未就学児に折り紙と紙風船プレゼント

神奈川県 湘南 片瀬海岸 KKR江ノ島ニュー向洋 神奈川県藤沢市片瀬海岸1-7-23
 江ノ島・湘南散策の拠点となる料理自慢の宿
 安心&のんびりお過ごしいただけます
夕食も朝食もお部屋でプラン
 1泊2食 平日 土・休前日
 1室2名～ **8,000円 10,000円**
 食事 お部屋でお造り、焼物、煮物、揚物、蒸物やデザートまで!
 ★夕食も朝食もお部屋までお運びします
 特典 駐車場は宿泊日と翌日も終日無料!
 条件 1/12～4/10/1室1名様利用、BT付客室利用はプラス1,000円
 江ノ島イルミネーション「湘南の宝石」(3/7まで)

神奈川県 箱根 KKR宮の下 神奈川県足柄下郡箱根町木賀1014
 箱根の奥座敷、箱根七湯のひとつ木賀温泉
 海鮮三大グルメを6つの調理法でご堪能
相模湾会席プラン
 1泊2食 平日 土・休前日
 1室2名～ **15,950円 18,450円**
 食事 ●金目鯛の握り寿司 ●伊勢海老の姿造り ●鮑の石焼ステーキ ●金目鯛のかぶと煮 ●金目鯛のしゃぶしゃぶ、など(全11品) ★朝食には「伊勢海老のお味噌汁」付 ★同料金で「足柄牛会席プラン」に変更可
 条件 1/12～4/28/5日前の15時までに要予約
木賀会席プラン 4/28まで
 1泊2食 1室2名～ **10,950円～14,450円**

静岡県 伊豆 熱海温泉 KKRホテル熱海 静岡県熱海市春日町7-39
 全室オーシャンビューの温泉リゾートホテル
 海のみが堪能できる季節の和会席
冬の四季彩プラン
 1泊2食 平日 土・休前日
 1室1名～ **14,000円 17,000円**
 食事 四季折々の食材を使用した創作料理
 条件 1/12～2/28(1/23、2/14除く)/1室大人4名様利用はお1人様1,000円引/1室1名様利用はシングルルーム
 温泉情報 敷地内から湧き出る源泉を使用 ★内風呂・露天風呂とも相模湾が一望できます

静岡県 伊豆 長岡温泉 KKR伊豆長岡 千歳荘 静岡県伊豆の国市古奈82
 かけ流しの湯が評判の静かなお宿
 旬の食材を良い加減に焼いてお召し上がりいただけます
早春の旬 かに・蛤の美味しいプラン
 1泊2食 平日 土・休前日
 1室2名～ **9,990円 10,990円**
 食事 タラバガニと蛤を焼いて自家製ソースで、あしたか牛をステーキで召し上がる会席料理
 条件 1/12～4/10/1名様プラス1,500円と和洋室利用可(3名様以上)/3日前までに要予約
 伊豆の国パノラマパーク(車5分) 富士山と相模湾を一望できます

特別な表記がない限りお一人様あたりの組合員料金です。組合員証等のご提示をお願いいたします。全ての施設が全室禁煙です。写真は全てイメージです。

無料送迎 無料送迎 は最寄駅またはバスターミナルからの送迎です(時間が決められていたり、事前予約が必要な場合もあります)

＋入湯税 ◀◀◀◀◀ このマークのついた施設は別途入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします

静岡県沼津 KKR沼津はまゆう 静岡県沼津市志下1-192 **＋入湯税** ☎055-931-0592

駿河湾の夕陽と富士の雄姿を臨む海辺の温泉宿

お部屋でゆっくりお過ごしください

お部屋食 金目鯛の煮付け&選べるお好み重プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	10,850円	14,350円

※2/12・22利用はお1人様12,850円
★1月の平日は1名様500円引

食事 1人1匹!金目鯛煮付け&選べるお好み重(うな重orあしたか牛ステーキ重)★夕食も朝食もお部屋でご提供 ※大人5名様以上の場合は個室でご準備の場合あり

条件 1/12～2/28/1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可)

金目鯛の煮付け

おすすめ観光
●沼津港深海水族館(車10分)
●三層スカイウォーク(車30分)

長野県上諏訪 KKR諏訪湖荘 長野県諏訪市湖岸通り5-7-7 **＋入湯税** ☎0266-58-1259

豊の館内が心地よい天然温泉かけ流しの宿

ぱりふわっ!うなぎがメインの和風会席コース

うなぎ会席プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	12,350円	13,350円

食事 ●うなぎの白焼 ●うまき
●うなぎの釜飯(肝吸い付)など(全11品)
★ソフトドリンクバー全10種類付

条件 1/12～4/10/1室1名様利用はプラス500円/Tなし和室/T付客室利用は1名様プラス1,000円

信州牛すき焼きプラン 4/10まで
1泊2食 1室2名～
平日 土・休前日
11,350円 12,350円

うなぎ白焼き

山梨県甲府 KKR甲府ニュー芙蓉 山梨県甲府市塩部3-6-10 **＋入湯税** ☎055-252-1327

富士山を望む展望風呂と創作会席の宿

ワインとともにお楽しみください

A4等級甲州牛とふぐ会席プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	12,850円	13,850円

食事 福を呼ぶ魚「ふぐ」と甲州牛を味わえる贅沢なプラン

特典 夕食時にはワイン赤・白をサービス

条件 1/12～2/28/T付客室利用は1名様プラス1,000円/1室1名様は平日のみ利用可

甲州牛とふぐ会席

おすすめ観光
●不老園(車10分)梅の開花時期のみ開園(2/1～3/15)
●桃の花の見頃(3月下旬～4月中旬)

石川県金沢 KKRホテル金沢 石川県金沢市大手町2-32 **＋入湯税** ☎076-264-3261

金沢城公園の前、観光に便利なシティホテル

冬の金沢で旬の味「蟹」を是非!

蟹尽くしプラン

1泊2食	1室2・3名
平日	40,000円
土・休前日	42,000円

食事 ●茹で蟹 ●焼き蟹 ●蟹しゃぶ、等

条件 1/12～2/28 ★金沢市キャンペーン適用で10,000円補助あり(詳細は施設まで) ※別途、金沢市宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

蟹尽くし

おすすめ観光
●金沢城公園(徒歩1分) ●近江町市場(徒歩5分)
●兼六園(徒歩8分) ●ひがし茶屋街(徒歩10分)

岐阜県平湯温泉 KKR平湯たから荘 岐阜県高山市奥飛騨温泉郷平湯763-12 **＋入湯税** ☎0578-89-2626

敷地内から湧く源泉を贅沢にかけ流しの静かな宿

モモ100g・ヒレ50g・サーロイン50gが付いたお値打ちプラン

1日8組限定 A5飛騨牛3種食べ比べプラン

1泊2食	木～月曜日
1室2名～	22,200円

食事 A5特選飛騨牛3種をステーキで食べ比べ

★A5飛騨牛セレクトプランに変更は6,400円～7,400円引

条件 1/14～3/29の木～月曜日(火・水曜日を除く)/1室1名様利用はプラス2,000円(平日のみ利用可)/4日前までに要予約

飛騨牛3種食べ比べ

ワーケーションにも 奥飛騨連泊湯治プラン 3/31まで
素泊まり1室1名～1泊目 **5,000円** 2泊目以降 **3,800円**
★追加料金で朝食付、2食付に変更可(火・水曜日除く)
※土・休前日はプラス1,000円/組合員限定/電話予約限定

岐阜県下呂温泉 KKR下呂しらさぎ 岐阜県下呂市森1209 **＋入湯税** ☎0576-25-5505

日本三名泉の下呂温泉と創作和会席の宿

冬限定の会席料理をお楽しみください

冬の天然ブリスペシャル会席プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	15,200円	16,200円

食事 寒ブリのお造り・炊合せなど、冬の味覚を盛り込んだスペシャル会席

条件 1/12～2/28/リビング付ツイン

温泉情報 日本三名泉「下呂温泉」美肌の湯ともいわれ、チェックインから翌朝9時まで入浴OK!

冬の天然ブリスペシャル会席

愛知県名古屋 KKRホテル名古屋 愛知県名古屋市中区三の丸1-5-1 **＋入湯税** ☎052-201-3326

名古屋城を間近に望む、くつろぎのシティホテル

好評につき再登場!一色産のうなぎをお楽しみください

三河一色産うなぎひつまぶしプラン

1泊2食	全日
1室1名～	12,000円

食事 1杯目はうなぎで、2杯目は薬味をかけて、3杯目はお茶漬けにして召し上がる名古屋めしの代表格

特典 駐車場料金無料(15:00～翌11:00)

条件 1/12～3/31/1室2名様以上の場合は城側客室をご用意/1室3名様で和室利用可/3日前までに要予約/18時までにご到着ください

ひつまぶし

さわやか朝食付プラン 3/31まで
1泊朝食付 1室1名～
平日 **6,800円** 土・休前日 **7,800円**

滋賀県琵琶湖 KKRホテルびわこ 滋賀県大津市下阪本1-1-1 **＋入湯税** ☎077-578-2020

悠久の琵琶湖を臨む露天風呂のある安らぎのホテル

当ホテル最高峰!絶品近江牛料理を満喫

当ホテル人気No.1 **近江牛極み会席プラン**

1泊2食	日～木曜	土・休前日
1室2名～	19,400円	21,900円

※金曜日利用はお1人様20,400円

食事 近江牛料理(炙り寿司・陶板焼・しゃぶしゃぶorすきやき)と季節の逸品料理を堪能

条件 1/12～3/11/1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可)/客室定員利用

近江牛極み会席

特典 和室1室大人4名以上利用で鯛のうす造りサービス

おすすめ観光
●明智光秀ゆかりの地「坂本」
●旧竹林院・滋賀院門跡・日吉大社・西教寺など(車10～15分)

京都府京都 KKR京都くに荘 京都府京都市上京区河原町通荒神口上る東入東横町27-3 **＋入湯税** ☎075-222-0092

鴨川畔宮家ゆかりの宿 風情ある温泉露天風呂がうれしい

ぶりっぶりっのふぐで味覚満足

冬の味覚 ふぐ料理コース

1泊2食	平日
1室1名～	17,300円～24,500円

食事 ふぐ料理コース ●てっさ(ふぐ刺し)
●焼きふぐ ●ふぐ唐揚げ ●てっちり(鍋)
●メの雑炊

条件 1/12～2/28(2/24・25除く)/土・休前日利用はプラス2,000円/3日前までに要予約/客室定員で利用時の料金です ※別途、京都市宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

ふぐ料理コース

京会席スタンダード 2/28まで
鴨川会席プラン 1泊2食
11,800円～20,000円

大阪府梅田 KKRホテル梅田 大阪府大阪市北区堂山町4-1 **＋入湯税** ☎06-6362-6800

大阪駅から徒歩8分、明るくゆとりのある客室

和食・お寿司とお好きなお料理をお楽しみください

和食の「がんこ」お食事券 2,000円付プラン

1泊素泊まり	平日・日曜	土・休前日
1室2名(ツイン)	6,500円	7,000円

特典 お食事券2,000円分付(本券1枚でソフトドリンク1杯サービス) ※「がんこ」の予約はお客室までお願いします ※ホテル近隣3店舗のみ利用可

条件 1/12～4/10(3/20・27・4/3は特別料金のため要問合せ)/他の部屋タイプもあります

ファミリー朝食付プラン 4/10まで
1室2名(ツイン)
平日 **5,350円** 土・休前日 **6,850円**

和食の「がんこ」お食事券

※プラン料金は、特別な表記がない限りオプション等追加料金もお一人様あたり(消費税込)の料金です ※お問合せ・ご予約は、直接各宿泊施設へお電話ください(「KKRを見て」とお伝えください)
※特に明記のない場合、「平日」は日～金曜日を、「休前日」は土曜日、祝日の前日と祝日の金曜日を指します ※B:客室内バス(お風呂)あり T:客室内トイレあり

●小学生以下の宿泊料金は、施設にお問い合わせください。
●お料理の内容は、仕入状況により変更となる場合があります。
●全ての施設が全室禁煙です。
●写真は全てイメージです。

＋入湯税 ◀◀◀◀◀◀ このマークのついた施設は別途入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします

奈良県 奈良 **KKR奈良みかさ荘** 奈良公園に近く、和の趣を味わえる宿

奈良県奈良市高畑大道町1224 ☎0742-22-5582

奈良の美食と地酒のマリアージュ

春日懐石利き酒プラン

1泊2食	1室2名～
平日	18,150円
土・休前日	19,150円

お部屋食 鯉重or大和牛ステーキ重プラン 1泊2食 1室2名～ **11,300円～14,300円**

食事 みかさ荘自慢の「春日懐石」料理に合わせた取り揃えた奈良の地酒から3種類を選ぶ利き酒セット付 ※利き酒なしは1名様850円引

条件 1/12～3/31 / 1室1名様利用はプラス1,000円



和歌山県 白浜温泉 **KKR白浜 美浜荘** “美味い”と評判の料理と源泉かけ流し温泉が堪能できる宿

和歌山県西牟婁郡白浜町1564-2 入湯税 ☎0739-42-3383

高級魚「クエ」料理をご堪能いただけます

紀州名物 3種のクエ料理お試しプラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	13,100円	14,100円

食事 クエ3種料理(薄造り・唐揚げ・小鍋)が付 T付8畳和室 いた会席料理

お部屋の眺望 アドベンチャーワールド(車10分) 2020年11月22日、17頭目のジャイアントパンダの赤ちゃんが誕生しました

イノブタしゃぶしゃぶ 食べ放題プラン 1泊2食 1室2名～ **12,100円** 1/17～3/31



兵庫県 城崎温泉 **KKR城崎 玄武** 駅から徒歩1分、日本海の幸が楽しめる宿

兵庫県豊岡市城崎町湯島75 入湯税 ☎0796-32-2631

ずわいがにと外湯めぐりで城崎温泉を満喫

冬の味覚プラン

1泊2食 (Tなし和室)	活けがに三味	かに御膳	かにづくし
平日	30,400円	18,400円	16,400円

食事 ●活けがに三味:かにすき鍋・焼きがに・かに刺し・雑炊・茹でがに姿盛り ●かに刺しと茹でがにには活けずわいがに(タグ付)を使用 ●かに御膳:かに料理の会席コース ●かにづくし:かにすき鍋・焼きがに・かに刺し・雑炊

特典 7つの外湯めぐり無料券プレゼント

条件 1/12～2/28 / 土・休前日利用は1名様プラス1,000円 / 1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可) / T付客室利用は1名様プラス1,000円



山口県 湯田温泉 **KKR山口あさくら** 良質な自家源泉と料理長自慢の創作和会席が評判

山口県山口市神田町2-18 入湯税 ☎083-922-3268

本場山口で食す、極みみのトラふくフルコース

トラふくフルコースプラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	18,650円	20,650円

食事 ●ふくヒレ酒 ●ふく刺し ●ふく唐揚げ ●ふくチリ ●ふく雑炊 など(全9品)

条件 1/12～4/10(2/24, 3/20)は特別料金のため要問合せ / 3月利用は1名様プラス1,000円 / 3日前まで要予約

温泉情報 敷地内から湧き出る自家源泉 アルカリ性単純硫酸黄温泉は 湯上りお肌スベスベ&しっとり



愛媛県 松山・道後温泉 **KKR道後ゆづき** 名湯、道後温泉で風情あふれるくつろぎの宿

愛媛県松山市岩崎町1-7-37 入湯税 ☎089-941-2934

冬の定番ぜひお召し上がりください

厳選とらふぐ会席プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	18,650円	20,650円

食事 ふぐ刺し、ふぐのから揚げをはじめとしたふぐの味覚を、厳選された「とらふぐ」のフルコース会席でお楽しみください

条件 1/12～3/31

お部屋の眺望 ●道後温泉本館(徒歩5分) ●松山城(車10分)

特典 ●写真のふぐ刺しは3人前です

坊ちゃん会席プラン 4/27まで 1泊2食 1室1名～ **11,150円～14,650円**



熊本県 熊本 **KKRホテル熊本** 熊本城を目前に臨み、繁華街まで徒歩7分

熊本県熊本市中央区千葉城町3-31 ☎096-355-0121

人気の「くまモンルーム」に泊まれるかも

組合員限定 和洋中えらべるコース3プラン


1泊2食	全日
1室1名～	8,900円

食事 (和)お刺身、熊本自然豚の辛味噌煮など(全7品) (洋)味彩牛ステーキがメイン(全7品) (中)ふかひれスープ・海老チリなど(全8品)

特典 ●ミネラルウォーター付(お1人様1本) ●滞在中駐車場料金無料(通常1,000円)

条件 1/12～3/31 / 1名様プラス1,000円で城側客室(2名様から) / 電話予約限定 / くまモンルームは要予約 / 月曜は洋中休、水曜は和食休

お得に！朝食付プラン 1泊朝食付 1室1名～ 平日 **7,900円** 土・休前日 **8,900円** 3/31まで



KKRロングステイプラン

転居の準備や一時帰国時の滞在には、KKRでのホテル住まいが便利です

KKRホテル東京 **KKRホテル中目黒**

ロングステイプラン(3泊4日以上)
ウィークリーステイプラン(7泊8日以上)

お得な連泊プラン(本紙掲載)
※詳しくはホテルにお問い合わせください

※詳しくはホテル公式HPでご案内しています



KKR忘新年会割引券をご用意しています 令和2年 11/1～令和3年 2/28



組合員様(現職・任意継続・継続長期)限定 **KKR忘新年会 割引券 ¥1,000**

割引券ご使用時のお支払いは、現金またはKKRメンバーズカードに限らせていただきます

ご利用期間 令和2年 11/1～令和3年 2/28

1. お一人様あたり税込4,000円以上の忘新年会プランの利用可能人数からご使用いただけます

2. 組合員様同席のご利用時に参加者全員分を割引いたします

3. 宿泊での忘新年会時も使用できますが、KKR宿泊割引券との併用はできません

4. お支払いは、現金またはKKRメンバーズカードに限らせていただきます

5. KKRの宿泊施設とホテルポルスター札幌・仙台ガーデンパレス・広島ガーデンパレスでご使用になれます

ご利用組合員 ● 所属共済組合 ●

1. 今回のご利用は 職場の会 友人 サークル、クラブなどの仲間 家族 その他

2. KKRでの忘新年会は はじめて 2回目以上

3. 割引券は今回の忘新年会会場選びのきっかけになりましたか はい いいえ

施設記入欄1,000円× 名 利用日 施設印

ご利用アンケート

