

# KKR

国家公務員共済組合連合会広報紙

2020.8 / No.904

トピックス

- KKR子育て相談ダイヤル..... 2
  - KKR主催セミナー開催案内..... 2
  - KKR介護相談ダイヤル ..... 2
  - 泊まっ得!**  
夏休みの旅行はKKRがおすすめ ..... 3~6
  - 医療記事 がん×人間ドッグ(対談) ..... 7
  - 年金Q&A ..... 8
  - KKR年金情報提供サービスをご利用ください 8
- ※PDF版の頁順は、1、2、7、8、3~6となっています

令和2年7月豪雨により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。  
被災された皆さまが一日も早く日常を取り戻されることをお祈りいたします。

## 充実のクレジットカード付帯サービス KKRメンバーズカード



組合員料金からさらに1泊につき  
**2,000円割引**  
KKR宿泊割引券は「泊まっ得!」  
**3面へ**

- 入会金、年会費永年無料
- ゴールドカード並みの付帯サービス
- 退職後もそのまま使えます
- KKRオリジナル特典も充実

KKRメンバーズカードは年会費無料のため、一定期間クレジットカードのご利用が無い場合は更新カードが発行されません

★詳しい情報、  
入会申込書の請求は    
<https://www.kkr.or.jp/hotel/memberscard/>  
※クレジットカード機能付きのため、カード会社所定の審査があります。

### ETCカードも発行手数料・年会費無料

- 入会申込書にETCカードの申込欄があります。
- 既にKKRメンバーズカードをお持ちの方は、カード表面に記載の電話番号(会員デスク)にお申込みください。



KKRオリジナル特典  
**引越キャンペーン 2社共通**  
引越基本料金 **25% OFF**  
※車両費+人件費  
引越期間 6月1日~10月31日

株式会社 まごころこめておつきあい  
**サカイ引越センター**  
お問い合わせ  
☎0120-72-0041

the **0123 アート引越センター**  
お問い合わせ  
☎0120-0123-05

合格の **LEC** 申込期間 7月17日~9月30日  
対象の講座が  
一般価格から **30~40% OFF**  
割引対象の資格や講座など詳しい情報は

## KKR プライダルネット

共済組合員・OBとご家族(2親等以内)限定の、インターネットで活動する **会員制の婚活サービス** です。

### 安心の婚活サポート

- ★職場に知られずに活動できる
- ★経験豊富なスタッフが活動をサポート
- ★婚活パーティーやセミナー等、多数ご用意

## Happyサマー!半額キャンペーン

キャンペーン期間 **8月3日(月) 13:00 ~ 8月24日(月) 13:00まで**

半年会員コース	通常料金(税込)	キャンペーン料金(税込)
	17,000円	<b>8,500円</b>

通常料金の **50% OFF!!**  
さらにメッセージ交換等に使えるポイントプレゼント ※条件あり

利用者の声

操作方法が丁寧で分かりやすく地域や年齢から検索できて利用しやすかったです。  
また、成婚された方の体験談が私には励みになりました。おかげさまで自分の理想の方と出逢うことができ、新しい生活を始めることになりました。  
プライダルネットでのご縁を大切に今後努力していこうと思います。ありがとうございました。(40代女性 半年会員 活動期間:6か月)

詳細はこちら ▶    
お問い合わせ ▶ [info@kkr-bridal.net](mailto:info@kkr-bridal.net)



## 放送大学 学生募集

入学料が半額割引になります

~令和2年度 第2学期(10月入学)~

割引内容や利用方法の詳細はKKRホームページをご覧ください。  
割引用の「募集要項」等は、KKR予約・申込システムからご請求ください。

- 対象者 組合員とその被扶養者
- 請求期間 **令和2年8月23日(日)まで**
- 請求方法 **KKR予約・申込システム**



募集要項や出願に関するお問い合わせ先(放送大学) ☎043-276-5111 総合受付

### お知らせ

連合会では、熊本県南部を中心とした豪雨により被災された組合員とご家族に対し、該当地域のKKR宿泊施設を低廉な宿泊料にて提供することとしました。  
詳しくは、直接施設へお問い合わせください。

### 受入施設

KKRホテル博多 092-521-1361  
KKRホテル熊本 096-355-0121

7月1日(水)からの新しいサービスです!

# KKR子育て相談ダイヤル

専門スタッフがご相談にお応えします。お気軽にお電話ください。



# 0120-192-556

ご利用の際は所属省庁名又は共済組合名をお伝えください

通話・相談  
無料

ご家族の方も  
ご利用いただけ  
ます

## サービス内容 (通話・相談無料)

### ●育児相談サービス (24時間年中無休)

- 病気、健康に関する相談
- 妊娠・出産に関する相談
- 育児・子育てに関する相談
- メンタル (育児の悩み) 相談

### ●医療機関の情報提供サービス (24時間年中無休)

- 近隣の病院・診療所などの情報提供サービス

### ●専門医等の予約制サービス (平日9時~17時) ※土日祝日 年末年始(12/29~1/4)を除く

- 症状等について小児科医との相談
- 栄養や食事等について管理栄養士との相談
- 育児の悩みについて臨床心理士との相談

# KKR主催セミナー開催案内 開催日程のお知らせ

要事前予約

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催を延期・中止する場合がありますので、何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

## KKR介護準備セミナー

kkrg介護準備 検索

「介護と仕事の両立」、「介護とストレス」、「介護をすることになったそのとき、困らないようにする」などについて学ぶセミナー

開催日	開催地区	会場
9月 5日(土)	大阪	KKRホテル大阪
10月24日(土)	東京	秋葉原UDX

## KKRマネープランセミナー30 NEW

kkrgマネープラン 検索

教育等子育てや住宅等の費用と退職後の生活に、早くから備えるための資産形成など、将来生活設計を考えるセミナー(主に30~40歳代を対象) ※資産運用を目的としたセミナーではありませんので、ご注意ください。

開催日	開催地区	会場
9月12日(土)	東京	日本橋プラザ
10月10日(土)	名古屋	ナディアパーク

## KKRセカンドライフセミナー

kkrgセカンドライフ 検索

早めの備えで、充実したセカンドライフを!「生きがい」「健康」「家庭経済」の3つのテーマから考えるセミナー(主に50歳代を対象)

開催日	開催地区	会場
9月 5日(土)	大阪	KKRホテル大阪
9月26日(土)	名古屋	ナディアパーク

## KKRマネープランセミナー50

kkrgマネープラン 検索

KKRセカンドライフセミナーで人気の「家庭経済」に特化したセミナー(主に50歳代を対象)

開催日	開催地区	会場
8月29日(土)	福島	コラッセふくしま
10月 3日(土)	富山	ボルファート富山
10月31日(土)	岡山	岡山国際交流センター

※セカンドライフ(マネープラン50)セミナーご参加の方は、事前に「年金額試算書」を入手の上、セミナー参加時にご持参いただくと便利です。詳しくは8面の「KKR年金情報提供サービス」をご覧ください。(資産運用を目的としたセミナーではありませんので、ご注意ください。)

※年間スケジュールは、KKRホームページ又は本紙4月号をご覧ください。

## セミナーのご予約はこちら

インターネット予約 24時間受付

kkrg予約申込

検索

<https://yoyaku.kkrnet.jp/>



# KKR介護相談ダイヤル



# 0120-556-860

専門スタッフがご相談にお応えします。お気軽にお電話ください。

ご利用の際は所属省庁又は共済組合名をお伝えください。

## 主なサービス内容 (通話・相談無料)

ご相談 年中無休 9:00~21:00

- 介護相談サービス(手続や制度、ご自身や家族の介護相談など)
- 介護施設等のご案内(お近くの介護施設や医療機関の情報提供など)

取次サービス 平日9:00~17:00

※土日祝日 年末年始(12/29~1/4)を除く

- 福祉用具カタログや介護総合パンフレットの無料送付
- 有料老人ホームのご案内・取次ぎ など

インターネットでの情報収集及びご相談

24時間受付

kkrg介護ダイヤル

検索

介護に関する情報の閲覧と、メールによるご相談を受け付けていますので、是非ご利用ください。

KKR介護相談ダイヤルのページにあるバナーから専用サイトに移動してご相談ください。



医療  
記事

# がん×人間ドック

虎の門病院  
健康管理センター・  
画像診断センター統括センター長 荒瀬 康司  
健康管理センター部長 荒木 昭博  
消化器内科・内視鏡部部長 布袋屋 修

## 一貫性のあるスムーズな連携こそ「予防」と「治療」をつなぐカギ

病気の「予防」と「治療」の両輪は、健康寿命を延ばすために欠かせません。この両輪がスムーズに回るよう、各分野の専門スタッフによる高度な連携を実現している、虎の門病院と健康管理センターの秘密に迫ります。

### 病院の医師もドックに関与し スムーズな連携で高品質を担保

**荒瀬** 元気で介護の必要がない状態、つまり健康寿命をできるだけ長くするためには、40～50歳代くらいから人間ドックで自らの健康状態を把握し、“弱点”をカバーしていくことが大切です。

例えば、運動や食事などの面に対策しなければ、人間の筋肉は1年につき1.0～1.2%ずつ萎縮します。筋肉が弱って転倒し、骨折して寝たきり……となる前に、体をケアする意識を持つことが重要です。

**布袋屋** 早期に問題を発見すれば身体的にも精神的にも少ない負担で治療できるし、完治する可能性も高まりますね。だからこそ、質の高い人間ドックを受けることにこだわってほしいと思います。せっかく時間やお金をかけてドックを受けても、病気を見過されてしまっては意味がありませんから。

**荒木** 診断のクオリティを維持・向上させるため、カギとなるのが医師をはじめとするスタッフ同士の連携です。虎の門病院と当センターは一体的に運営されており、施設や診療科などの垣根を越えてスタッフが連携しています。これは言うだけなら簡単ですが、実現させるのはなかなか難しいことです。

**荒瀬** 人間ドック健診専門医に加えて、病院に所属する医師が検査や診断に携わっているのも特徴的です。患者さんのQOL(生活の質)を向上させるためには、検査技術はもちろん、データの正確な読み取りや診断、分かりやすい日常生活の指導といった高度な専門性が求められます。十分な専門性を備えた医師が責任を持って取り組んでいることも、私たちの強みだと思っています。

**布袋屋** 私自身、虎の門病院の消化器内科に所属しながら、人間ドックの内視鏡検査などを担当している医師の一人です。ドックを受けた患者さんのフォローアップを行ったり、患者さんへ定期的なドックを勧めたりすることも多いですね。一般的な大学病院と比べても非常に連携がスムーズであることを、日々の診療の中で実感しています。

**荒木** 患者さんのカルテを共有するなど情報面でも連携が進んでおり、スピード感のある医療サービスにつながっています。「午前中に人間ドックを受けて病気が見つかった患者さんが、午後には入院して治療を受けている」ということもあるほどです。

### 医師がお勧めする より良い人間ドックの受け方

**荒木** 毎年のように異なる施設で人間ドックを受ける人もいますが、体の異常を見つける上では、その患者さんを初めて診るよりも、過去のデータを踏まえて変化を読み取るほうが正確なのです。できるだけ同じ施設に通い続けたほうが、病気は見つかりやすいといえるでしょう。

**荒瀬** 「〇〇の専門外来を受診しているから、他の部分の病気も見つけてくれるだろう」という誤解もありがちです。病院の専門外来では特定の部位にフォーカスしているため、それ以外の部分の病気は見つけづらいこともあります。すでに専門外来にかかっている人も、人間ドックは必要な存在といえます。もちろん、医師の質も重要です。例えば布袋屋先生は、海外に招聘されて内視鏡のライブデモンストレーションを披露するほどの腕前ですよ。

**布袋屋** ありがとうございます。虎の門病院の内視鏡部は、患者さんの苦痛をできるだけ軽減する新しい技術を取り入れつつ、臨床検査技師が介助者として関わることで、より安全で迅速な検査を実現しているのが特徴です。

**荒瀬** 内視鏡への苦手意識がある人も安心ですね。健康寿命を延ばすためにも、定期的な人間ドックで全身を隈なくチェックし、必要に応じた治療をすぐに受けることを大切にしていきたいと思っています。

虎の門病院 ☎03-3588-1111  
<https://www.toranomon.gr.jp/>  
虎の門病院附属健康管理センター  
画像診断センター ☎03-3560-7777  
<http://www.toranomon-dock.jp/>

●過去に掲載した医療記事をKKRホームページでご覧いただけます。右のバナーをクリックし、組合員専用ページへ。

<https://www.kkr.or.jp/soumu/kkr-login.html>

広報紙KKR

検索



広報紙KKR  
最新号

このバナーを  
クリック!

広報紙KKR バックナンバー

広報紙KKR 特集記事アーカイブ

医療記事

# 年金 Q&A

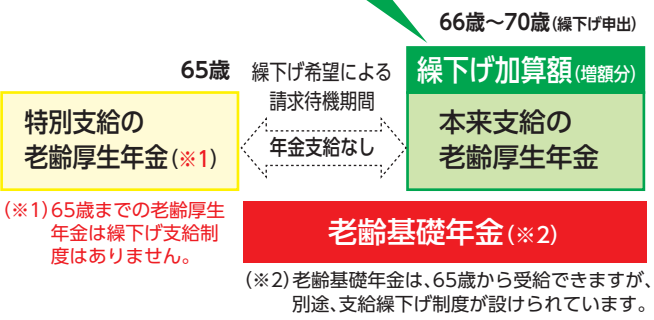
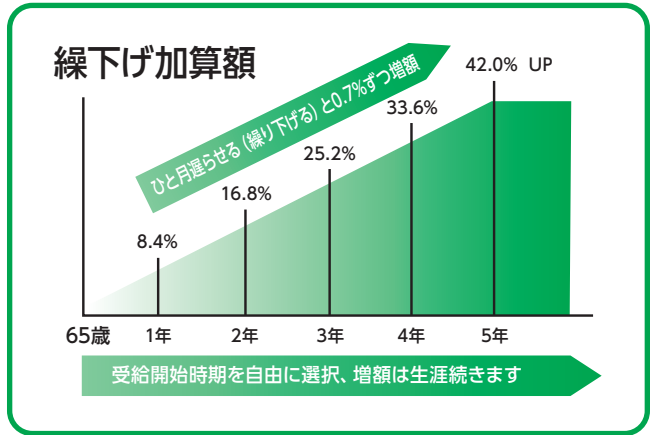
## 老齢厚生年金の繰下げ支給制度

**Q** 老齢厚生年金には繰下げ支給制度があると聞きましたが、どのような制度ですか。

**A** 「本来支給の老齢厚生年金」と「退職共済年金（経過的職域加算額）」は、原則として65歳から受けることとされていますが、65歳から受けずに66歳以降に受け取りを遅らせることによって、本来よりも割り増しした老齢厚生年金を受けることができます。これを「老齢厚生年金の繰下げ支給制度」と言います。

66歳以降に年金の受け取りを繰り下げた場合は、その支給を1月繰り下げごとに0.7%の年金が増額されます。（1年で8.4%、最大5年（60月）で42%増額となります。）

なお、繰下げ支給を希望する場合は、**65歳に達する2か月前に当会から送付する「年金決定請求書」を提出せずに、繰下げ支給の年金を受けることを希望する時期（66歳から70歳までの間）に連合会年金部にお申出ください。**繰下げ支給の請求書を改めて送付します。



### 繰下げ支給を検討する場合の留意点

- 加給年金額（配偶者または子にかかる加算額）は繰下げをしても増額されません。また、65歳以降繰下げ支給されるまでの間は、加給年金額を受けることはできません。
- 65歳以降繰下げ支給の請求を行うまでの間に厚生年金保険等に加入している期間があるときは、その間における在職支給停止に相当する額は繰下げ支給の割り増しの対象とはなりません。
- 遺族年金や障害年金を受ける権利を有する方は、年金を繰り下げることではできません。
- 他の実施機関（日本年金機構、私学事業団）から支給される老齢厚生年金を受ける権利がある場合は、それらの年金も同時に繰り下げなければなりません。

このほか、繰下げ支給で年金額が増額されることにより、医療保険・介護保険等の自己負担額や保険料、税金などに影響が生じる場合があります。

## 全国年金相談会についてのお知らせ

全国年金相談会は、新型コロナウイルスの感染拡大を鑑み、8月以降も当面中止とさせていただきます。

今後の全国年金相談会開催及びご予約の再開時期については、あらためてKKRホームページや本紙等でご案内いたします。

組合員の皆様には大変ご不便、ご迷惑をおかけしておりますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

●**年金額試算**… 右欄の「KKR年金情報提供サービス」がご利用いただけます。

●**各種ご照会**… KKRホームページの「年金 よくある質問 Q&A」をご参照ください。

詳しくはKKRホームページをご覧ください。

KKRホームページ ▶ 年金 ▶ よくある質問Q&A

## 「KKR年金情報提供サービス」をご利用ください

長期組合員番号に加え、基礎年金番号で登録ができるようになりました。「長期組合員番号」は6月末に送付しました「退職年金分掛金の払込実績通知書」(圧着ハガキ)に表示されています。

新たに3つの機能を追加しました。

- 在職支給停止後の支給額の試算（年金額が決定している方についても簡易試算ができます）
- 退職等年金給付の試算
- 退職年金分掛金の払込実績通知書の閲覧

登録・ご利用は KKRホームページトップの **クリック** KKR年金情報提供サービス

是非KKRホームページから登録していただき、本サービスをご利用ください。登録後概ね2週間程度で、連合会年金部より郵送で「ユーザIDのお知らせ」を送付いたします。



TOMATTOKU

# まっ得!

KKR Hotels & Resorts

## 組合員様とご家族は お得な組合員料金から さらに2,000円OFF お子様と一緒にさらにお得!

- 1 組合員様限定 KKR 宿泊割引券に必要な事項とアンケート欄をご記入ください
- 2 組合員様限定 KKR 宿泊割引券を切り離し、組合員証等を提示の上、チェックイン時にお渡しください

# 7/1 ▶ 9/30

チェックイン

チェックアウトまで



割引券は  
コピーして  
使えるよ

宿泊施設の情報はホームページを [kkR ホテルズ](#) 検索

※組合員証等のご提示がない場合、KKR 宿泊割引券はご利用になれません。対象は、組合員様とその家族です。

キリトリ

★組合員様 (現職・任意継続・継続長期) のお子様限定★

# KKR 18歳までの お子様 同行割引券 1,000円

一泊につき

ご利用期間 令和2年 7/1 チェックイン～9/30 チェックアウトまで

をご利用総額から割引

ご使用にあたって

- お子様が行く場合、その家族の利用額からお子様 1名につき1,000円×宿泊数を割引きます
- お子様料金が一泊あたり5,000円以上の場合はKKR宿泊割引券2,000円と併用ができます
- 対象は0歳から18歳到達年度の年度末までの組合員のお子様です  
※年齢確認のため被扶養者証等のご提示をお願いする場合があります
- KKRの宿泊施設とホテルポールスター札幌・仙台ガーデンパレス・広島ガーデンパレスでご利用になれます

組合員様氏名●

所属共済組合

- インターネットサイトや旅行代理店などで事前に精算される場合はご利用になれません
- 次の取り扱いはできませんのでご了承ください  
● 売店・レストラン・ラウンジのみでの利用 ● KKRホテルズ&リゾートが発行する他の割引券との併用 ● 割引分のKKRポイントカードへのポイント加算 ● 換金、交換、第三者(組合員・ご家族以外)への譲渡
- お子様のみでの宿泊には使用できません

※施設記入欄 1,000円 × 名 × 泊 宿泊日 / ~ / 施設印

⑧

▲▲▲▲▲ 平成14年4月2日以後生のお子様と一緒に宿泊の際には切り取らずにお渡しください ▲▲▲▲▲

キリトリ

ご精算後のご使用はできません 本券のコピー使用可

組合員様と  
(現職・任意継続・継続長期)  
その家族限定



# KKR 宿泊割引券 2,000円

ご利用期間 令和2年 7/1 チェックイン～ 9/30 チェックアウトまで

ご使用にあたって

- お1人様一泊あたり5,000円以上で宿泊の際にご利用いただけます
- 割引額は2,000円×利用人数×宿泊数です
- チェックイン時に組合員証等をお見せのうえ本券をお渡しください
- 対象は組合員様とご家族です(家族の範囲は配偶者・子・父母・孫・祖父母です)  
※ご家族のみで宿泊の際には被扶養者証または組合員証のコピーをご持参ください
- KKRの宿泊施設とホテルポールスター札幌・仙台ガーデンパレス・広島ガーデンパレスでご利用になれます

- インターネットサイトや旅行代理店などで事前に精算される場合はご利用になれません
- 次の取り扱いはできませんのでご了承ください  
● 公務出張及び売店・レストラン・ラウンジのみでの利用 ● KKRホテルズ&リゾートが発行する他の割引券との併用 ● 割引分のKKRポイントカードへのポイント加算 ● 換金、交換、第三者(組合員・ご家族以外)への譲渡

所属共済組合●

共済組合

支部

組合員様氏名●

様 宿泊人数●

名

ご利用施設●KKR

ご宿泊日● / ~ /

《個人情報の取り扱いについて》本券に記入していただいた個人情報は、ご本人の確認のためだけに利用し、他の目的には利用いたしません  
● 継続長期組合員の方は、出向先の共済組合名をご記入ください

1. お客様 (現職組合員様) のご年齢  
 29歳以下  30歳代  40歳代  50歳代  60歳以上
2. 今回のご予約方法は、  
 電話  施設ホームページ  携帯サイト  楽天  じゃらん  その他
3. 今回一緒にご旅行された方  
 ご夫婦  ご家族  お一人  その他 ( )
4. KKR 施設のご利用は、 今回初めて  2回  3回以上

5. KKR 宿泊割引券2,000円のご使用は、  
 今回初めて  2回目  3回以上
6. 今回ご使用いただいた宿泊割引券は、どのようにしてお知りになりましたか。  
 「KKR紙」を見て  職場で聞いて  その他 ( )
7. 宿泊割引券は今回のご旅行のきっかけになりましたか。  はい  いいえ

**アンケート**  
(必ずご記入ください)

※施設記入欄 2,000円 × 名 × 泊 施設印

⑧

ご協力ありがとうございました。今後ともKKRホテルズ&リゾートをご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

+入湯税 ◀◀◀◀◀ このマークのついた施設は別途入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします

● 特別な表記がない限りお一人様あたりの組合員料金です。組合員証等のご提示をお願いいたします。● 全ての施設が全室禁煙です。● 写真は全てイメージです。

**北海道 川湯温泉** **KKRかわゆ** 北海道川上郡弟子屈町川湯温泉1-2-15 **+入湯税 ☎015-483-2643**

効能豊かな北の名湯100%かけ流し

美味しいお料理と温泉でリラックス  
**北海道の旬を満喫♪ 四季御膳プラン**

1泊2食	平日	土・休前日と8/8~15
1室2名	<b>9,830円</b>	<b>10,330円</b>

小学生(お子様定食) 全日 6,000円  
幼児(お子様ランチ) 全日 5,500円

条件 8/1~9/30/1室1名様利用はプラス1,500円/和室12畳利用は1名様プラス1,000円、特別室利用は1名様プラス2,000円(1室2名様~)

食事 北海道ならではの食材を吟味季節に合わせた料理★1名様プラス2,500円で知床和牛と握り寿司の付いた「和の味覚会席プラン」に変更可(2日前まで要予約)

おやすみ観覧  
● 神秘的摩周湖(車20分) ● 天下の絶景美幌峠(車45分) ● 釧路川源流下り(90分/5,000円~)

**北海道 函館の川湯温泉** **KKRはこだて** 北海道函館市湯川町2-8-14 **+入湯税 ☎0138-57-8484**

北海道ならではの旬の味覚と源泉かけ流しの温泉

お手軽なお値段でグレードアップのご夕食  
**ゆったりお部屋食 美食会席プラン**

1泊2食 1室1名	8月	9月
平日	<b>13,800円</b>	<b>12,800円</b>

食事 旬の味覚を味わうお部屋食プラン  
※1名様利用時はレストランでご用意

条件 8/1~9/30/土・休前日利用は1名様プラス1,500円

おやすみ観覧  
● 五稜郭 ● 元町地区 ● 函館山からの夜景 ● トラピスチヌ修道院 ● ペイエリア など

**連泊限定割引プラン** 9/30まで  
2泊4食 **22,600円**(延泊11,300円)  
平日  
※土・休前日利用は1泊プラス1,500円  
★9月利用は1泊あたり1,000円引

**山形県 蔵王温泉** **KKR蔵王 白銀荘** 山形県山形市蔵王温泉904-8 **+入湯税 ☎023-694-9187**

ロープウェイが目の前、四季の魅力満喫の温泉宿

標高880m 高原リゾート蔵王で大自然を楽しもう  
**蔵王牛プチなべ会席プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名	<b>10,300円</b>	<b>11,300円</b>

※8/1~7/16~22,9/19~21利用はお1人様12,300円 ※8/8~15利用はお1人様14,300円

食事 蔵王牛小鍋、前菜、刺身などの会席膳(全11品)★「しゃぶしゃぶ」or「すき焼き」から選択可

アックレレード  
1名様プラス1,000円で「特選会席プラン」に変更可

おやすみ観覧  
● 蔵王温泉大露天風呂(割引券あり) ● 蔵王エコーラインでお釜までドライブ(約50分)

**群馬県 水上温泉** **KKR水上 水明荘** 群馬県利根郡みなかみ町大穴859 **+入湯税 ☎0278-72-2345**

温泉&涼風に包まれた静かな一軒宿

お肉は群馬県産をご用意  
**しゃぶしゃぶ90分食べ放題プラン**

1泊2食 1室2名	大人	お子様(小学生)
全日	<b>13,800円</b>	<b>11,800円</b>

食事 群馬県産牛のしゃぶしゃぶ90分食べ放題  
※夕食18時スタート

条件 8/1~9/30(8/13~15除く)/1室1名様利用はプラス1,000円

**ラフティング体験型プラン** 9/30まで  
1泊2食 1室2名  
大人 **10,650円**+体験料7,000円  
小学生 **7,900円**+体験料5,000円  
※8/13~15除く  
★ラフティング半日体験実施:ウィズ・スポーツ(TEL 0278-72-5312)

**東京都 中目黒** **KKRホテル中目黒** 東京都目黒区東山1-27-15 **☎03-3713-8131**

緑に包まれた都心のビジネスホテル

シングルのお客様をツインルームへお振替  
**バス付シングル振替プラン**

1泊サービス朝食付	日・月・火曜日
1室1名	<b>7,500円</b>

食事 和朝食を無料サービス(7:00~9:00)

条件 8/2~9/29の日・月・火曜日(水~土曜日と8/9・10・9/20・21除く)/1日限定5室/他のプラン併用不可/電話予約限定/3日前まで要予約 ★バス付シングルでご予約のお客様をツインルームにお振替

おやすみ観覧  
● 渋谷(電車4分) ● 上野動物園(電車33分) ● 新宿三丁目(電車12分) ● ※中目黒駅からの所要時間

**神奈川県 横浜** **KKRポートヒル横浜** 神奈川県横浜市中区山手町115 港の見える丘公園 **☎045-621-9684**

港の見える丘公園に隣接する結婚式のできるホテル

The YOKOHAMA!フレンチの王道!  
**近江牛とフォアグラのロッシェニ&生ハムメロンプラン**

1泊2食	平日	土・休前日と8/1~29
1室2名	<b>14,400円</b>	<b>16,400円</b>

※8/8~10,9/19~21利用はお1人様16,900円

食事 贅沢なフレンチフルコース

条件 8/1~9/30/山手側和室/海側和室利用は1名様プラス1,000円/洋室ツインは要問合せ/1室3名様利用は割引あり/3日前まで要予約

**港の見えるピアガーデンで近江牛BBQプラン** 9/27まで  
1泊2食 1室2名  
※9/19~21除く  
**15,900円~18,400円**  
※山手側和室★2時間飲み放題付  
山下公園・横浜中華街(徒歩10分)

**神奈川県 湘南 逗子海岸** **KKR逗子 松汀園** 神奈川県逗子市新宿3-2-26 **☎046-871-2042**

古都鎌倉にほど近い大正ロマンの隠れ宿

逗子海岸へは歩いて3分!  
**わくわくサマー逗子プラン**

1泊2食	8/2~7/16~22,29,9/5	8/1~8~15
1室2名	<b>13,580円</b>	<b>14,580円</b>

★8/23~28・30・31,9/1~4・6利用はお1人様9,980円

特典 ● 夏休み限定・お子様プレゼント(小学生以下) ● 到着日13時からチェックアウト後14時まで ● 休憩室・駐車場・温水シャワー無料(要予約)

条件 8/1~9/6/1室1名様利用はプラス1,100円/3日前まで要予約

おやすみ観覧  
● 大正館DE★日帰りプラン 大人2名様以上で予約可 大人 **5,500円** 小学生 **3,500円** ※詳しくは施設に要問合せ

**神奈川県 鎌倉** **KKR鎌倉わかみや** 神奈川県鎌倉市由比が浜4-6-13 **☎0467-25-4321**

湘南鎌倉の和風リゾートホテル

由比が浜ビーチへ徒歩2分! 駐車場無料! 温泉とプールがある宿  
**屋内プール無料利用券付**  
**夏だ!プールでリゾートプラン**

1泊2食	平日	土・休前日と8/8~15
1室2名	<b>12,100円</b>	<b>16,700円</b>

食事 わかみや自慢の特選会席  
★1名様プラス1,000円でお部屋食(和室限定)

条件 8/1~8/31 ※8/3は屋内プールが利用できません

特典 ● 2日間有効の屋内プール無料利用券付(小学生以上) ● 未就学のお子様は添い寝無料、ご飯+ふりかけサービス、砂遊びセット・花火・アメニティをプレゼント ● 水遊びビニールプールご用意 ● キッズスペース常設 ● 駐車場無料

**神奈川県 湘南 片瀬海岸** **KKR江ノ島ニュー向洋** 神奈川県藤沢市片瀬海岸1-7-23 **☎0466-23-7710**

江ノ島・湘南散策の拠点となる料理自慢の宿

夏といえば湘南! みんなで、ご家族で、夏休み満喫!  
**美味♪ 江ノ島和風会席プラン**

1泊2食	平日	土・休前日と8/2~7/16~21
1室2名	<b>9,500円</b>	<b>11,500円</b>

※8/23~28利用はお1人様10,500円  
※8/1・8~15・22利用はお1人様14,000円

食事 新鮮な魚介類をふんだんに使った和風会席料理

条件 8/1~9/30/1室1名様利用は、BT付和室利用は大人1名様プラス1,000円/1室4名様以上利用、6畳和室利用は大人1名様500円引

おやすみ観覧  
● 新江ノ島水族館(徒歩12分)

**神奈川県 箱根** **KKR宮の下** 神奈川県足柄下郡箱根町木賀1014 **+入湯税 ☎0460-87-2350**

箱根の奥座敷、箱根七湯のひとつ木賀温泉

料理長が厳選した100品目以上の食材を使用  
**味くらべスペシャルプラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名	<b>12,950円</b>	<b>15,450円</b>

※8/8~16,9/19~21利用はお1人様16,450円

食事 1名様には鮑の陶板焼き、もう1名様には足柄川のステーキが付いた創作会席

条件 8/1~9/30/1名様プラス5,000円で「半露天風呂付客室」に変更可(2名様から)

**木賀会席プラン** 9/30まで  
1泊2食 1室2名  
**10,950円~14,450円**

送迎 箱根登山鉄道宮ノ下駅から無料送迎(到着時にお電話ください)



＋入湯税 ◀◀◀◀◀◀ このマークのついた施設は別途入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします

**京都府 京都 KKR京都くに荘** 京都府京都市上京区河原町通荒神口上東入東桜町27-3  
 鴨川畔宮家ゆかりの宿 風情ある温泉露天風呂がうれしい

**鴨川View! 屋上BBQプラン**

1泊2食 1室1名~	8/2~17,9/6~15	8/18~9/5
平日	<b>13,300円</b>	<b>14,300円</b>

食事 国産牛ロース・豚・鶏・野菜セットメニュー  
★フリードリンク付

条件 8/2~9/15 / 土・休前日と8/16  
利用はプラス2,000円 / 客室定員で利用時の料金です ※別途、京都市宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

**お子様BBQプラン**  
(小学生まで)  
1泊2食 **8,900円~10,400円**  
★BBQは大人と同内容で少量のキッズメニュー

**大阪府 梅田 KKRホテル梅田** 大阪府大阪市北区堂山町4-1  
 大阪駅から徒歩8分、明るくゆとりのある客室

組合員様限定のお得なプラン  
**夏のファミリー朝食付プラン**

1泊朝食付	平日・日曜	土・休前日
ツイン 1室2名	<b>5,350円</b>	<b>6,850円</b>
トリプル 1室3名	<b>4,650円</b>	<b>5,850円</b>

食事 朝食は1階「タリーズコーヒー」の洋食セット(7:00~11:00)  
 条件 8/1~9/30(8/8・9・9/19~21は特別料金) / 他の部屋タイプもごぞいます

JR大阪駅まで徒歩8分!  
 京都・奈良・神戸への旅行の拠点にも便利  
 ●京都(京都駅まで新快速約30分)  
 ●神戸(三宮駅まで新快速約20分)  
 ●奈良(奈良駅まで快速約50分)

**和歌山県 白浜温泉 KKR白浜 美浜荘** 和歌山県西牟婁郡白浜町1564-2  
 “美味い”と評判の料理と源泉かけ流し温泉が堪能できる宿

90分間ご飯とステーキが食べ放題  
**国産牛リブロースステーキ 食べ放題プラン**

1泊2食	大人	お子様(小学生まで)
1室2名~	<b>12,100円~</b>	<b>6,500円~</b>

食事 ●季節の一品 ●お造り一種 ●国産牛リブロースステーキ(食べ放題90) ●サラダ ●梅そばor梅素麺 ●紀州こしひかり ●赤出汁 ●香物 ●デザート  
 条件 8/1~9/30(8/7~15除く) / T付8畳和室

国産牛リブロースステーキ  
 ●白良浜海水浴場(徒歩2分)  
 ●アドベンチャーワールド(車10分)

**兵庫県 城崎温泉 KKR城崎 玄武** 兵庫県豊岡市城崎町湯島75  
 駅から徒歩1分、日本海の幸が楽しめる宿

城崎温泉を気軽に楽しみたい方におすすめ  
**城崎夏満喫プラン**

1泊2食 1室2名~	8/1~12,17~22	8/23~9/30
平日 Tなし和室	<b>10,100円</b>	<b>9,100円</b>

条件 8/1~9/30(8/13~16は別料金のため要問合せ) / 土・休前日利用は1名様プラス1,000円 / 1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可) / T付客室利用は1名様プラス1,000円  
 食事 地元でとれた海の幸を使ったお料理★1名様プラス3,000円で「焼きがに付会席」[紅ずわいがに姿盛り御膳]に、1名様プラス6,000円で「但馬牛会席」に変更可(要予約)  
 特典 7つの外湯めぐり無料券プレゼント

**山口県 湯田温泉 KKR山口あさくら** 山口県山口市神田町2-18  
 良質な自家源泉と料理長自慢の創作和会席が評判

家族旅行にピッタリのお得なプラン  
**特典付 ファミリープラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名~	<b>15,650円</b>	<b>17,650円</b>

★9月利用は1名様1,000円引 ※Aお子様は大人料金の70%、Bお子様は大人料金の50%  
 食事 月替わりの会席料理 ★Aお子様は「子ども会席」、Bお子様は「エビフライステーキセット」  
 条件 8/1~9/30 ※8/8・9・13~15、9/19~21は特別料金(施設へ要問合せ)

特典 ●小学生未満の方にアイスクリーム券、お子様ランチ1名様分 ●小学生には夕食時、子どもビール(炭酸飲料)1本 ●大人の方へは夕食時、日本酒またはソフトドリンクを1杯 ●チェックイン14:00、チェックアウト11:00

**愛媛県 松山・道後温泉 KKR道後ゆづき** 愛媛県松山市岩崎町1-7-37  
 名湯、道後温泉で風情あふれるくつろぎの宿

夏休みは、いで湯と城と文学のまち松山の旅へ!  
**夏の坊ちゃんプラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名~	<b>12,150円</b>	<b>14,650円</b>
小学生(お子様会席)	<b>7,300円</b>	<b>8,300円</b>
幼児(お子様ランチ)	<b>6,300円</b>	<b>7,300円</b>

坊ちゃん会席  
 条件 8/1~9/30(8/8~15除く) / 1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可)

食事 瀬戸内の食材を中心とした会席料理  
 特典 お子様にポンジュース1杯サービス

**福岡県 博多 KKRホテル博多** 福岡県福岡市中央区薬院4-21-1  
 福岡市内の中心地 博多 天神 にも近いホテル

10歳以下のお子様の寝具・アメニティ料金が無料  
**広報紙限定 朝食付ファミリープラン**

1泊朝食付	平日	土・休前日
1室2名~	<b>6,000円</b>	<b>8,100円</b>

食事 1階カフェレストランにてご朝食  
 特典 ●大人2名様につき10歳以下のお子様1名様分の寝具・アメニティ料金が無料(朝食代別途600円)  
 ●ハリウッドツイン・トリプルにご案内可(要予約)  
 ●滞在中の駐車料金無料  
 条件 8/1~9/30 / 1日限定5室 / 2日前までに要予約 / 電話予約限定 ※別途、福岡市宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

当日予約可  
**健やか朝食付プラン**  
 1泊朝食付 平日 **6,300円**  
 土・休前日 **8,400円**

**熊本県 熊本 KKRホテル熊本** 熊本県熊本市中央区千葉城町3-31  
 熊本城を目前に臨み、繁華街まで徒歩7分

館内から「熊本城」大天守復元した姿をご覧いただけます  
**大天守閣完成! お得な! 朝食付プラン**

1泊朝食付	平日	土・休前日
1室2名~	<b>7,900円</b>	<b>8,900円</b>

食事 熊本の豊かな食材を使ったご朝食★世界味覚機構3つ星獲得「ASOミルク」[飲むヨーグルト]付  
 条件 8/1~9/30 / 城側客室利用はプラス1,000円(2名様~) / シングル利用は要問合せ

洋中オーダーバイキング 食べ放題プラン  
 1泊2食 平日 **11,500円~**  
 特別室に泊まる 記念日プラン  
 1泊2食 全日 **15,000円**  
 ※詳しくは施設に要問合せ

**KKRホテルズ&リゾーツでは、安全で清潔な空間で快適にご滞在いただけるよう 感染予防の強化と衛生管理の徹底に取り組んでまいります。**

- 施設スタッフはマスク着用のうえ、手洗い・うがいの実施等、感染予防対策をしております。
- 飛沫防止シート(アクリル板など)の設置や館内消毒の強化を行っております。
- お客様におかれましては、館内に設置しているアルコール消毒液をご利用いただき、発熱などの体調がすぐれない場合は、速やかにスタッフまでお申し出くださいますようお願いいたします。

**ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。**