



国家公務員共済組合連合会広報紙

2022.2 / No.922

トピックス

- 退職される皆様へのお知らせ ..... 2
- 全国年金相談会のご案内 ..... 2
- KKRで温泉めぐり ..... 3~6
- KKR健幸ポイントよくある質問 ..... 7
- KKRマネープランセミナー50のご案内 ..... 7
- KKR子育て相談ダイヤル ..... 7
- KKRプライダルネット ..... 7
- KKRメンバーズカードのご案内 ..... 8
- KKR宿泊施設のキャッシュレス決済のご案内 ..... 8
- KKRホテル東京オンラインウェディングのご案内 ..... 8

※PDF版の頁順は、1、2、7、8、3~6となっています

# 令和4年4月から 老齢厚生年金の制度改正

組合員料金からさらに1泊につき **2,000円割引**  **3面へ**

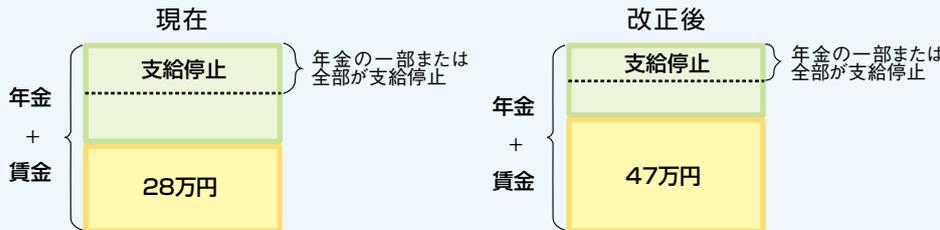
KKR 宿泊割引券は「泊まっ得!」

## 在職中の年金受給の在り方の見直し

### 1 65歳未満の方の在職中に受給される特別支給の老齢厚生年金について、在職支給停止とならない範囲が拡大されます

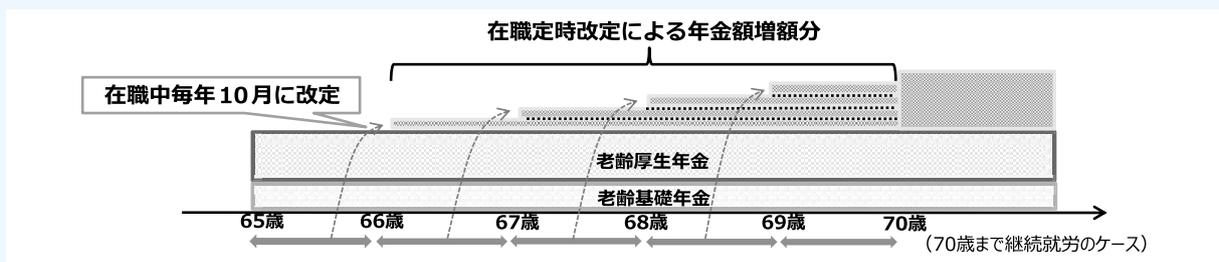
65歳未満の方の老齢厚生年金については、現在、賃金と年金の合計額が月28万円を超えると年金の支給額が減額されておりますが、改正後は4月分（6月定期支給期月）からこの基準額が65歳以上の方と同様に月47万円に緩和されます。

なお、在職支給停止の基準額となる月47万円は、賃金や物価の変動に応じて改定されることがあります。



### 2 65歳以上の方の在職老齢年金における在職定時改定の導入

65歳以上の方で厚生年金に加入している場合、退職等により厚生年金被保険者の資格を喪失するまでは年金額の改定は行われませんでした。改正後は在職中であっても年に1回（10月分（12月定期支給期月）から）保険料を反映して年金額が改定（増額）されます。



●「基礎年金番号」または「長期組合員番号」をあらかじめご確認のうえ、お問い合わせください。

**KKR年金相談ダイヤル** 受付時間：9時00分～17時30分（土日祝日・年末年始を除く）

**0570-080-556** (ナビダイヤル) 0570におかけにできない場合 (050で始まるお電話からの発信など) 等 **03-3265-8155** (一般電話)

## 全国年金相談会

「年金相談会」へのご参加は 事前の予約が必要です。

**日程表は2面へ**

### 新型コロナウイルス電話相談窓口のご案内

ホームページのここをクリック



虎の門病院（東京都港区）では、全国の組合員・OBとそのご家族で、新型コロナウイルス感染症に関連した症状のある方、不安な方からの電話相談に対応しております。

【お詫びと訂正】 KKR 1月号1面に掲載した「繰下げ支給の上限年齢の引上げと繰上げ受給の減額率の変更」の記載に一部誤りがありましたのでお詫びして訂正します。  
 (誤) ※ 「退職等年金給付」も同様に繰下げ支給の上限年齢の引上げと繰上げ受給の減額率が変更となります。  
 (正) ※ 「退職等年金給付」も同様に繰下げ支給の上限年齢の引上げが変更となります。



# 退職(長期組合員資格を喪失)される皆様へのお知らせ

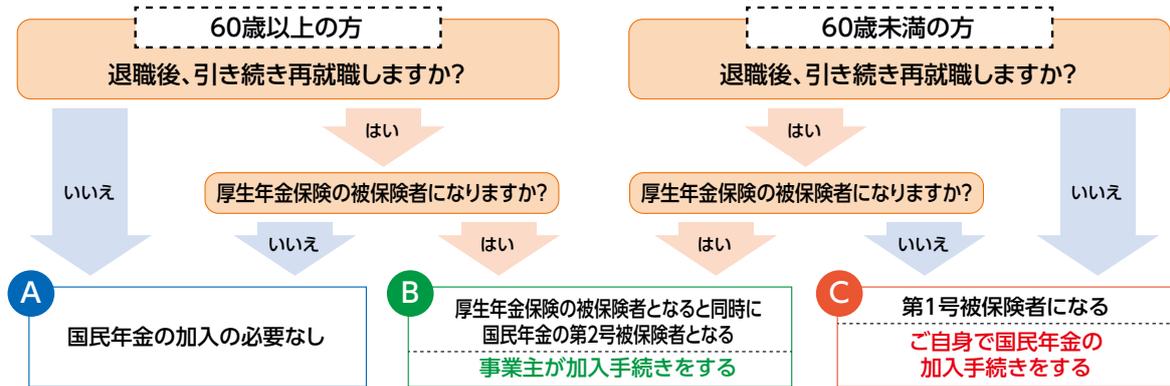
## 1. 「国民年金の加入手続き」は…

国家公務員共済組合の組合員である間は厚生年金保険の被保険者であるとともに、国民年金の第2号被保険者となり、その被扶養配偶者は国民年金の第3号被保険者となります。

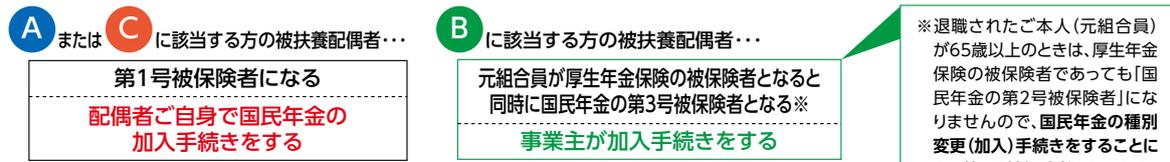
日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の方は、原則として国民年金に加入しなければなりませんので、退職のときにご本人(第2号被保険者)及び被扶養配偶者(第3号被保険者)が60歳未満の場合は、国民年金の加入(種別変更)が必要となります。

なお、国民年金の第1号被保険者の加入手続きは、お住まいの市(区)役所または町村役場の国民年金の窓口で行います。

### 退職されたご本人(元組合員)の国民年金の加入手続きは…



### 60歳未満の被扶養配偶者(第3号被保険者)の国民年金の加入手続きは…



## ■国民年金の被保険者の種類

**第1号被保険者** …日本国内に住所のある20歳以上60歳未満で、次の第2号及び第3号被保険者のいずれにも該当しない方(農林漁業・商業などの自営業や自由業の方とその家族、学生など)

**第2号被保険者** …厚生年金保険の被保険者(65歳未満)

**第3号被保険者** …第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の被扶養配偶者

**【ご注意!】** 国民年金の加入手続きを忘れて遅れたりすると、将来、年金を受けられなくなったり、老齢基礎年金の年金額が少なくなったりしますので、必ず手続きをしてください。

## 2. 「退職届」について

国家公務員共済組合の組合員が退職した場合は、共済組合を経由して「退職届」を提出いただくことになっています。

なお、再任用なども含め、引き続き長期組合員となった場合は提出いただく必要はありません。

※提出方法等については、退職時に所属していた共済組合にご確認願います。

## 3. 「住所・氏名の変更があったときの届出」は…

老齢厚生年金の支給開始年齢に達していない方が、退職した後に住所や氏名に変更があった場合は、「住所・氏名変更届」(元組合員用)を連合会年金部資格管理課に提出してください。

※「住所・氏名変更届」(元組合員用)は、KKRホームページからダウンロードできます。



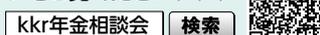
## 全国年金相談会のご案内

※リモート年金相談会は4月から6月の間に4回予定しています

### ■全国年金相談会日程(令和4年3月分)

開催地	開催日	開催会場
福島市	3月3日(木)	ザ・セレクトン福島
宇都宮市	3月4日(金)	ホテルマイステイズ宇都宮
宮崎市	3月4日(金)	ニューウェルシティ宮崎
大分市	3月11日(金)	ホテル日航大分オアシスタワー
千葉市	3月18日(金)	ホテルプラザ菜の花

最新情報は、KKRホームページをご覧ください▶▶▶



電話でのご予約

「年金相談会」は、事前の予約が必要です

☎03-3265-9708 予約受付専用電話

受付時間 9:30~17:30(土日祝日・年末年始を除く)

文書でのご予約

KKRホームページ内の「全国年金相談会予約受付票」を印刷し、必要事項を記入のうえ、ご郵送ください。

ご予約は開催日の1週間前まで承りますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。



# KKR健幸ポイント よくある質問

今回は、「日ごろの“あるぐ”をポイント化して健康&幸せ&おトクをゲット！」をキャッチフレーズに実施している「KKR 健幸ポイント」に対して数多くお寄せいただいているご質問にお答えいたします。ぜひ、ご登録いただき、楽しみながらの健康づくりに「KKR 健幸ポイント」をご活用ください。



## Q1. どうやって参加するの？

参加は**無料**

### まずは

ご自身のスマートフォンで右の QR コードを読み込んでいただき、登録専用画面からご登録してください。ご登録には 共済組合員証もしくは 自衛官診療証に記載されている「8ケタ」の保険者番号の入力が必要です。



### そして

案内に従って、本事業専用アプリ「ヘルスプラネット」(無料)をダウンロードのうえ、設定を行ってください。



## Q2. 歩数はどうやって登録するの？

**注意!**

### iPhone と android で異なります

「KKR 健幸ポイント」では、より多くの方に、公平にご参加いただけるよう、別のアプリで計測された歩数を取り込むこととしています。※ 右のフロー図をご参照ください。



詳しくは、ホームページ掲載のマニュアルをご覧ください。お手数ですがアプリの設定を行ってください(設定を行っていただきませんと歩数の登録ができません) <https://www.kkr.or.jp/tokutei/kenkou/>

ホームページ

## Q3. 獲得ポイントは何に使えるの？

500ポイント単位で5,000円分のクーポン\*の抽選会に参加できます。



今回の抽選会(年2回)は、6月23日(木)を予定。抽選会への参加は、ご自身でアプリ内にてポイント交換を行っていただく必要があります(交換方法・期間は別途周知します)。また、交換しなかったポイントは、引き続き貯まっています。\* クーポンはKKR全施設、防衛省・文部科学省共済組合施設で利用可。



お手数おかけしますワン

そのほかの「よくある質問」はKKRホームページに掲載

## KKR主催セミナー 開催案内

※諸事情により開催が変更・中止になる場合があります。

参加無料 要事前予約

### KKRマネープランセミナー 50

主に50代の方向け 「家庭経済」の見直しに特化

#### 開催日程

開催日	開催地区	開催会場
4月23日(土)	沖縄	沖縄県市町村自治会館

※セミナーご参加の方は、事前に年金額試算書入手のうえ、セミナー参加時にご持参いただくとう便利です。詳しくはKKRホームページの「KKR年金額提供サービス」をご覧ください。(手続はお早めに)  
※資産運用を目的としたセミナーではありません。

### セミナーのご予約方法

<https://yoyaku.kkrnet.jp/>



## 妊娠・出産・子育てのことなら KKR 子育て相談ダイヤル

フリーダイヤル **0120-192-556**

専門スタッフがご相談にお応えします。お気軽にお電話ください。

通話・相談無料

- 育児相談サービス (24時間年中無休)
- 医療機関の情報提供サービス (24時間年中無休)
- 専門医等の予約制サービス (平日9時~17時)

詳細はこちら



## KKR プライダルネット

詳細はこちら    
お問い合わせ



### 3つの特徴

- ★年会員コースなら結婚するまで使い放題
- ★専任スタッフがいつでも徹底サポート
- ★無料トライアル会員コースもご用意

### ご利用者の声

■女性 38歳 / 活動期間5カ月  
担当が入会時から丁寧にサポートしてくださり、ちょっとした悩みでも相談しやすかったです。おかげ様で思ったよりも沢山の男性とお会いすることができました。

■男性 35歳 / 活動期間2年  
出会うまでに時間がかかりましたが、よい人と出会うことができました。コロナの中で中々直接会えない時期が長く大変でしたが、システム上でやり取りできるなど、利用しやすく価格も良心的で活動しやすかったです。

### 年会員コース

20,000円(税込)

- じっくり結婚相手を探したい
- 2年目以降無料

### 月会員コース

2,500円(税込)

- 短期決戦でお相手を見つけたい
- 月ごとに更新を決められる

### トライアル会員コース

0円

■まずはお試しください(写真の閲覧はできません)

# KKR会員証+クレジットカード=便利! KKRメンバーズカード

入会金  
年会費  
永年無料



★詳しい情報、入会申込書のご請求は

▶▶▶ [kkrcard](#) 検索

<https://www.kkr.or.jp/hotel/memberscard/>

※クレジットカードのため、カード会社所定の審査があります

提携特典各社で会員限定のお得なキャンペーンを実施中!

[kkrcard](#) 特典 検索

## 合格の LEC プランニュー キャンペーン

各種割引適用後 さらに**10%OFF**  
割引の併用で**最大37%OFF**

申込期限  
3/31まで

LECコールセンター  
☎0570-064-464

配偶者やお子様の受講にも特典が適用されます  
企業コード90000790とお伝えください



## 春の引越キャンペーン

2社共通 引越基本料金 **25%OFF**

●車両費+人件費 梱包資材などの特典は専用ダイヤル  
又はKKRのHPで確認

株式会社 まごころこめておつきあい  
サカイ引越センター

■除外日3/15~4/15  
※除外日は通常特典20%OFF

☎0120-72-0041 受付時間9:00~19:00



0123 アート引越センター

■除外日3/15~4/10  
※除外日は通常特典10%OFF

☎0120-0123-05 受付時間9:00~18:00  
(日・祝 ☎0120-0123-33)



対象引越日**4/30**まで  
※除外日あり

! 一定期間クレジットカードの利用をしていない! カード会社に住所変更の届出をしていない 左記の場合、KKRメンバーズカードの更新カードが届きません

## 全てのKKR宿泊施設でレストランやフロントでのお支払いに キャッシュレス決済をご利用いただけます

電子マネー、クレジットカード、J-Debitのほか、コード決済 (QR決済) も使えます

現金以外のお支払い方法は一部、  
お使いいただけない店舗・商品が  
ありますのでご了承ください

お支払い方法の詳細は  
[kkrcard](#) お支払い 検索



PayPayやd払いも使えます



Smart Code

● Smart Code(TM) とは、JCB が提供するコード決済  
(QR決済)の仕組みです

銀行 Pay



ほか多数

ほか多数

KKRホテル東京

当日お越しいただけない  
ゲストのための

# ONLINE WEDDING

オンラインで参加できる披露宴

プロカメラマンの披露宴Zoom配信

¥162,800 ▶ 特別価格 **¥132,000** (税込)

専任カメラマンが表情やセレモニーの様子にフォーカスして撮影します。また、  
iPadでオンライン参加ゲストと身近にコミュニケーションをとることができます。

※ Zoomアカウントはお二人でご用意ください。  
※ Zoom配信には、Web披露宴スタートパック(¥52,800)が含まれています。

Web披露宴スタートパック **¥52,800** (税込)

料金に含まれるもの ●ノートパソコン ●オーディオインターフェース ●iPad(オンライン参加者との通話用) ●インターネット回線使用料 ●8ポートHUB ●LANケーブル一式  
■オンラインミーティングに馴染みのない方には、サポートパック¥93,500(税込)、フルサポートパック¥165,000(税込)もございますので、お問い合わせください。



お問い合わせ

KKRホテル東京



☎03-3287-1368 プライダルサロン直通  
営業時間11:00~18:00(平日)/ 9:00~19:00(土日祝)

ご優待カードが使えるKKRホテルプライダルはこちら

- KKRホテル東京 ● KKRポートヒル横浜 ● KKR鎌倉わかみや ● KKRホテル金沢
- KKRホテル大阪 ● KKR山口あさくら ● KKRホテル博多 ● KKRホテル熊本

■各ホテルでコロナ禍に対応した多彩なプランをご用意しています。■オンラインウェディングの対応状況については各ホテルにお問い合わせください。



※ご優待カードの割引額は、結婚式当日ホテルにお越しいただく大人の方の披露宴出席人数で算定させていただきます

## ご優待カード

ホテル来館時に必ずお持ちください

コピー可

ご両家名

様

様

組員氏名

所属共済組合

ご新郎又はご新婦との続柄  
(本人・父母・兄弟姉妹)

特典 ■ 共済組合員価格にさせていただきます。  
さらに、大人の方のご出席人数が挙式・披露宴で

**10名様~29名様まで 5万円** **30名様~49名様まで 7万円**

**50名様~79名様まで 10万円** **80名様以上で 20万円**

を総額から割引させていただきます。

■共済組合員証又は職員証をお持ちください  
■対象者:共済組合員及びその家族(子・兄弟姉妹)

下記の場合は、特典の適用ができませんのでご了承ください。  
・すでに申し込み(仮予約を含む)をされている場合  
・他から紹介(式場案内所等)を受けている場合  
※全国おすすめの宿のご婚約紹介カードとは併用できません。

有効期限: 2022年9月末日申し込み分まで

2022.2

# 泊まっ得!

TOMATTOKU  
KKR Hotels & Resorts



## 組合員様とご家族は お得な組合員料金から さらに2,000円OFF

1 組合員様限定 KKR 宿泊割引券に  
必要事項とアンケート欄をご記入  
ください

2 組合員様限定 KKR 宿泊割引券を  
切り離し、組合員証を提示の上、  
チェックイン時にお渡しください

チェックイン **12/18** ▶ **4/10** チェックアウトまで

※組合員証等のご提示がない場合、KKR 宿泊割引券はご使用になれません。対象は、組合員様とその家族です。

宿泊施設の情報はホームページを [KKRホテルズ](#) 検索



### 組合員様(現職・任意継続・継続長期)とその家族限定

ご精算後のご使用はできません 本券のコピー使用可

# 冬から春の KKR 宿泊割引券 2,000円

ご利用期間 令和3年12/18 チェックイン～令和4年4/10 チェックアウトまで

- お1人様一泊あたり5,000円以上のご宿泊プランをご利用時にご使用になれます
- チェックイン時に組合員証等をご提示の上本券をご提出ください
- 対象は、組合員様とその家族です(家族の範囲は配偶者・子・父母・孫・祖父母です)
- KKRの宿泊施設とホテルポールスター札幌・仙台ガーデンパレス・広島ガーデンパレスでご使用になれます
- 割引額は2,000円×利用人数×宿泊数となります
- KKRホテルズ&リゾートの発行する他の割引券やプレミアムクーポン、平日特別宿泊割引券との併用はできません
- インターネットサイトや旅行代理店などで事前に精算される場合はご使用になれません
- 公務出張及び売店・レストラン・ラウンジのみでの使用はできません
- 割引分については、KKRポイントの付与はありません
- 換金はできません

所属共済組合 ● 共済組合 支部 組合員様氏名 ● 様 宿泊人数 ● 名

ご利用施設 ● KKR ご宿泊日 ● / /

《個人情報取り扱いについて》本券に記入していただいた個人情報は、ご本人の確認のためだけに利用し、他の目的には利用いたしません

●継続長期組合員の方は、出向元の共済組合名をご記入ください

**アンケート** (必ずご記入ください)

- お客様(現職組合員様)のご年齢  
 29歳以下  30歳代  40歳代  50歳代  60歳以上
- 今回のご予約方法は、  
 電話  施設ホームページ  携帯サイト  楽天  じゃらん  その他
- 今回一緒にご旅行された方  
 ご夫婦  ご家族  お一人  その他 ( )
- KKR施設のご利用は、 今回初めて  2回  3回以上
- KKR 宿泊割引券2,000円のご使用は、  
 今回初めて  2回目  3回以上
- 今回ご使用いただいた宿泊割引券は、どのようにしてお知りになりましたか。  
 「KKR紙」を見て  職場で聞いて  その他 ( )
- 宿泊割引券は今回のご旅行のきっかけになりましたか。  はい  いいえ

※施設記入欄 2,000円 × 名 × 泊 施設印 1012

ご協力ありがとうございました。今後ともKKRホテルズ&リゾートをご愛顧のほど、よろしくお願いたします。

**＋入湯税** ◀◀◀◀◀◀ このマークのついた施設は別途入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします

● 特別な表記がない限りお一人様あたりの組合員料金です。組合員証等の提示をお願いします。● 全ての施設が全室禁煙です。● 写真は全てイメージです。

**北海道 川湯温泉 KKR かわゆ** **＋入湯税**  
 ☎ 015-483-2643

北の名湯！源泉100%かけ流し

**和の味覚会席膳プラン**

1泊2食 1室2名～	2月	3月・4月
平日	<b>13,330円</b>	<b>11,830円</b>

**食事** 知床和牛と握り寿司の付いた会席料理  
**条件** 2/10～4/9 / 土・休前日利用は1名様プラス1,000円 / 1室1名様利用はプラス1,000円 / 1室3名様以上は1名様1,000円引



和の味覚会席膳

**北海道 留辺瀨温泉 KKR はこだて** **＋入湯税**  
 ☎ 0138-57-8484

当館で一番ハイグレードな会席プラン

**お部屋食 巴会席プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>15,800円</b>	<b>16,800円</b>

**食事** 三大カニ & 道産和牛が付いた会席料理  
**条件** 2/10～3/31 / 3日前までに要予約



巴会席

**はこだて割** 3/31チェックアウトまで  
 1人1泊につき3,000円(税込)以上で **1/2相当額を割引!**  
 ※詳細は施設にお問い合わせください

**群馬県 水上温泉 KKR 水上 水明荘** **＋入湯税**  
 ☎ 0278-72-2345

白銀に包まれた静かな温泉宿

**すき焼き・しゃぶしゃぶ選べるプラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>12,750円</b>	<b>14,450円</b>

**食事** 群馬県産牛をしゃぶしゃぶorすき焼きから選択  
**条件** 2/10～4/9 / 1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可)

**スキー情報**  
 ● ノルン水上スキー場 (車15分)  
 ● 宝台樹スキー場 (車30分) ★リフト券付宿泊プランあり (3/20まで)



しゃぶしゃぶ

**東京都 中目黒 KKR ホテル中目黒** **＋入湯税**  
 ☎ 03-3713-8131

バス付シングルのご予約でツインルームにご宿泊

**平日限定 バス付 シングル振替プラン**

1泊サービス朝食付	平日のみ
1室1名	<b>7,500円</b>

**食事** 和風朝食を無料サービス(7:00～9:00)  
**特典** BT付シングルのご予約でツインルーム1名様利用に振替 ツインルーム

**条件** 2/10～3/25 / 電話予約限定 / 他のプラン特典との併用不可



ツインルーム

**神奈川県 横浜 KKR ポートヒル横浜** **＋入湯税**  
 ☎ 045-621-9684

レストランから横浜港の夜景を一望

**仏蘭西料理 ゴージャスディナープラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名	<b>13,700円</b>	<b>15,700円</b>

※3/1～25利用は1名様プラス1,000円  
 ※3/26～31利用は1名様プラス3,000円  
**食事** シェフが腕をかけたフレンチフルコース  
**特典** 夕食時ワンドリンクプレゼント  
**条件** 2/13～3/31 (指定日を除く) / 和室6畳利用時料金 / 洋室ツイン利用は要問合せ / 3日前までに要予約



ディナー(一例)

**神奈川県 鎌倉 KKR 鎌倉わかみや** **＋入湯税**  
 ☎ 0467-25-4321

江ノ電一日乗車券「のりおりくん」付

**鎌倉殿・13人の重臣達 ゆかりの地めぐりプラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>12,100円</b>	<b>15,600円</b>

**食事** 月替わりの会席料理  
**特典** ●江ノ電一日乗車券付 (大人650円相当) ●未就学で食事なし・添い寝のお子様は宿泊無料、ご飯+ふりかけサービス、紙風船と折り紙&アメニティ付  
**条件** 2/10～4/9



鶴岡八幡宮

**神奈川県 湘南・片瀬海岸 KKR 江ノ島ニュー向洋** **＋入湯税**  
 ☎ 0466-23-7710

サーフィンの拠点に最適!

**お部屋食 お気軽な朝食付プラン**

1泊朝食付	平日	土・休前日
1室2名～	<b>7,500円</b>	<b>9,500円</b>

**食事** 朝食はお部屋食  
**特典** 駐車場無料&荷物預かり可  
**条件** 2/10～3/31 / 1室1名様利用はプラス1,000円

サーフィン(イメージ)

**おすすめ観光** 江ノ島イルミネーション(2/28まで)



サーフィン

**神奈川県 箱根 KKR 宮の下** **＋入湯税**  
 ☎ 0460-87-2350

うれしいアーリーチェックイン14:00

**味比べセレクト スペシャルプラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>12,950円</b>	<b>15,450円</b>

※3/19・20利用はお1人様16,450円  
**食事** 基本会席に添える贅沢料理を1品選べます ●金目鯛の煮魚 or ●足柄川の陶板焼き or ●鮑の踊り焼き ★基本会席1木質会席プランは19,950円  
**条件** 2/13～3/31



金目鯛の煮魚

**静岡県 伊豆・熱海温泉 KKR ホテル熱海** **＋入湯税**  
 ☎ 0557-85-2000

季節の食材を使用したグルメプラン

**四季彩プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	<b>13,600円</b>	<b>16,600円</b>

**食事** 四季折々の食材を使用した創作料理  
 ★1名様プラス4,100円(伊勢海老&鮑&金目鯛プラン)に変更可  
**条件** 2/13～4/9 (3/19・20除く)



四季彩会席 ※月替わりのため一例です

**静岡県 伊豆長岡温泉 KKR 伊豆長岡 千歳荘** **＋入湯税**  
 ☎ 055-948-0010

2大名物を一度に味わう!!

**静岡県産牛と大金目の煮付けダブルプラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>10,990円</b>	<b>11,990円</b>

**食事** ●静岡牛ステーキ ●大金目の煮付け(2名様で1尾) など  
**条件** 2/13～4/28(3/19・20除く)



静岡県産牛と大金目煮付け会席

**おすすめ観光** 伊豆の国大河ドラマ館(車10分)

**静岡県 沼津 KKR 沼津はまゆう** **＋入湯税**  
 ☎ 055-931-0592

刺身がなんと10種盛!

**新登場 メバルの煮付けと鯛飯・刺身10種盛付プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>13,850円</b>	<b>16,350円</b>

※3/19・20利用はお1人様17,350円  
 ※3/21～31の平日利用はお1人様14,850円  
**食事** 刺身10種盛、鯛飯、メバルの煮付けがつけた会席料理 メバルと鯛飯・刺身10種盛会席  
**条件** 2/13～4/9 / 1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可)



メバルの煮付けと鯛飯・刺身10種盛付

**新潟県 越後湯沢温泉 KKR 湯沢ゆきぐに** **＋入湯税**  
 ☎ 025-784-3424

大人は生ビール1杯サービス

**選べる スキーリフト券付プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>14,900円</b>	<b>17,900円</b>

★大人5,000円相当のスキー場1日リフト券付(GALA/湯沢高原/NASPA/神立から選択)  
**食事** 日替わり会席  
**条件** 2/10～3/31 / 3日前までに要予約

小学低学年向けスキーレンタル無料(小学生リフト券付1泊2食9,700円)



湯沢高原スキー場

**山梨県 甲府 KKR 甲府ニュー芙蓉** **＋入湯税**  
 ☎ 055-252-1327

好評の戦いにつき再対決!

**山梨の牛肉を 食べ比べてみるし〜プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>11,850円</b>	<b>12,850円</b>

**食事** 「甲州牛」と「ワインビーフ」をお好みの焼き方で  
**特典** 夕食時、山梨のワイン赤・白をサービス  
**条件** 2/10～4/9 / T付客室利用は1名様プラス1,000円 / 1室1名様は平日のみ利用可



甲州牛&ワインビーフ

**石川県 金沢 KKR ホテル金沢** **＋入湯税**  
 ☎ 076-264-3261

KKR お子様料理コンテスト受賞記念

**お子様歓迎2食付プラン**

1泊2食	大人	小学生
平日		
1室1～4名	<b>13,500円</b>	<b>5,900円</b>

**食事** ●小学生はコンテスト受賞の金御膳 or 銀ランチ ●大人は治部煮会席  
**特典** 未就学で食事なし・添い寝のお子様は宿泊無料&お子様アメニティ付  
**条件** 2/10～3/31 / 土・休前日利用は大人プラス1,000円★1泊朝食付プランはお1人様8,000円～  
 ※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします



金賞のお子様金御膳

**岐阜県 平湯温泉 KKR 平湯たから荘** **＋入湯税**  
 ☎ 0578-89-2626

期間限定の格安プランです

**温泉三昧連泊プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	<b>9,800円</b>	<b>10,800円</b>

★上記料金から2泊目 **条件** 2/13～3/31 / 2/1,000円引、3泊目 日前までに要予約  
 以降3,000円引 **食事** オリジナル郷土料理  
**特典** ●施設となり「平湯の森」入浴券付  
 ●星空観賞に双眼鏡無料貸出(5組限定)  
 ●お子様特典あり 夕食(一例)

**平湯 スキーバック** 10,700円 ※要問合せ



平湯 スキーバック

**岐阜県 下呂温泉 KKR 下呂しらさぎ** **＋入湯税**  
 ☎ 0576-25-5505

冬の味覚をお楽しみください

**天然寒ブリと 海鮮釜飯会席プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	<b>15,200円</b>	<b>16,200円</b>

**食事** 天然ブリと海鮮釜飯をメインにした献立  
**条件** 2/10～2/28 / リビング付ツインルームは別料金 天然寒ブリと海鮮釜飯会席



天然寒ブリと海鮮釜飯会席

**+入湯税** ◀◀◀◀◀ このマークのついた施設は別途入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします

**愛知県 名古屋 KKR ホテル名古屋**  
 ☎ 052-201-3326

ボリューム満点のご朝食をご用意

**さわやか朝食付プラン**

1泊朝食付	平日	土・休前日
1室1名~	<b>6,800円</b>	<b>7,800円</b>

※食事 和食膳のご朝食※変更の場合あり  
 条件 2/10~4/9 / 1室2名様以上利用は名古屋側客室 名古屋城とホテル外観

**おすすめ観光**

- 名古屋城 (正門まで徒歩5分)
- 金シャチ横丁 (徒歩5分)
- 名古屋港水族館 (車30分)
- リニア鉄道館 (車40分)



**滋賀県 琵琶湖 KKR ホテルびわこ** +入湯税  
 ☎ 077-578-2020

日本三大名牛の近江牛に舌鼓

**近江牛会席プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名~	<b>14,900円</b>	<b>17,400円</b>

※金曜日はお1人様15,900円  
 食事 近江牛4種料理を堪能!  
 ★同料金で「近江牛ステーキ」に変更可  
 特典 1室4名様以上のご利用で鯛のうす造りサービス

条件 2/11~ / 客室定員利用時料金 ※3/11以降の料金は要問合せ



**京都府 京都 KKR 京都くに荘** +入湯税  
 ☎ 075-222-0092

手ぶらで楽々京都散策

**レンタル着物付 宿泊プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名~	<b>17,300円</b>	<b>19,300円</b>

※3/19~4/2は1名様プラス5,000円  
 ★レンタル一式&着付け料金込  
 食事 京会席★1名様プラス2,000円で(和牛会席)に変更可  
 条件 2/10~4/9 (2/24・25除く) / 5日前18時まで要予約

着物で京都散策



**大阪府 梅田 KKR ホテル梅田**  
 ☎ 06-6362-6800

春だ! 旅に出よう!

**タリーズ朝食付プラン**

1泊朝食付	平日・日曜
1室1名 (シングル)	<b>5,850円</b>
1室2名 (ツイン)	<b>5,350円</b>

※2/26, 3/19・20は特別料金のため要問合せ  
 食事 朝食は1階「タリーズコーヒー」で洋食セット(7:00~11:00)  
 条件 2/10~3/31 / 土・休前日利用は1室あたりプラス500円★素泊まりは上記から1名様850円引★他の客室タイプもあります(要問合せ)



**大阪府 森之宮 KKR ホテル大阪**  
 ☎ 06-6941-1122

大阪城の目の前で美味しい朝食を!

**早春大阪朝食付プラン**

1泊朝食付	2月の平日	3月の平日
1室2名	<b>6,100円</b>	<b>6,650円</b>

※3/19利用はお1人様9,300円※土・休前日と3/20・27~31利用は1名様プラス1,650円  
 食事 健康志向の食材を使ったお膳朝食  
 条件 2/10~3/31 / シングル利用はプラス1,000円 / トリプル利用は1名様1,000円引 / 1名様プラス550円で大阪城側客室をご用意※1泊9,020円以上の場合は別途、宿泊税(1泊あたり100円)をお預かりします



**奈良県 奈良 KKR 奈良みかさ荘**  
 ☎ 0742-22-5582

会席料理と奈良県産の地鶏を堪能

**大和肉鶏あったか鍋プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名~	<b>13,300円</b>	<b>14,300円</b>

食事 大和肉鶏鍋は「鍋鍋」「飛鳥鍋」「水炊き」から選択  
 条件 2/10~4/9 / 1室1名様利用はプラス1,000円



**和歌山県 白浜温泉 KKR 白浜 美浜荘** +入湯税  
 ☎ 0739-42-3383

紀州名物クエを堪能

**3種のクエ料理お試しプラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名~	<b>13,100円</b>	<b>14,100円</b>

食事 高級魚「クエ」を、小鍋・唐揚げ・1室1名様利用は薄造りで堪能  
 条件 2/10~3/24 / 1室1名様利用はプラス1,000円 (平日のみ利用可)



**兵庫県 城崎温泉 KKR 城崎 玄武** +入湯税  
 ☎ 0796-32-2631

ずわいがにの本場城崎で、かに料理を堪能

**冬の味覚プラン**

1泊2食 1室2名~	平日 (Tなし和室)
かに御膳	<b>19,100円</b>
かにづくし	<b>17,100円</b>

食事 ●かに御膳 (かに料理の会席)  
 ●かにづくし (かにすき鍋がメイン)  
 ★但馬牛会席はお1人様16,100円  
 特典 城崎7つの外湯の無料券プレゼント  
 条件 2/10~3/31 / 土・休前日利用は1名様プラス1,000円 / 1名様プラス500円でT付客室に変更可



**山口県 湯田温泉 KKR 山口あさくら** +入湯税  
 ☎ 083-922-3268

本場山口で食す極みのトラふくフルコース

**トラふくフルコースプラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名~	<b>18,650円</b>	<b>20,650円</b>

食事 トラふくフルコース (全9品)  
 条件 2/13~3/31 / 3月利用は1名様プラス1,000円 / 3日前まで要予約※2/22・24, 3/19・20は特別料金のため要問合せ



**愛媛県 松山・道後温泉 KKR 道後ゆづき** +入湯税  
 ☎ 089-941-2934

とべ動物園&えひめこどもの城に行こう!

**お子様大満足プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名~	<b>11,650円</b>	<b>14,150円</b>

食事 瀬戸内の食材を中心とした会席料理  
 ★小学生は「お子様膳」7,300円~8,300円  
 特典 全員分の「とべ動物園」入園券(通常大人500円)と、「えひめこどもの城」のりものチケット1,100円綴り(1予約1セット)付  
 条件 2/10~4/9 ※3/5から大人1名様プラス1,000円



**福岡県 博多 KKR ホテル博多**  
 ☎ 092-521-1361

和創り「萌木」でおもてなし

**博多うまかもん会席プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名~	<b>14,600円</b>	<b>15,600円</b>

食事 月替わりの会席 特典 駐車場料金無料  
 条件 2/10~3/31 (水曜日を除く) / 1日限定5室 / 2日前までに要予約※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします★朝食付プランは平日6,300円、土・休前日8,400円



**熊本県 熊本 KKR ホテル熊本**  
 ☎ 096-355-0121

小型・中型犬専用ドッグランができました

**わんぱくワンちゃん宿泊プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名~	<b>14,500円</b>	<b>15,500円</b>

食事 夕食は和・洋・中から選択  
 特典 ●滞在中のドッグラン基本使用料無料  
 ●ペット用宿泊ケージ2ヶ所まで無料  
 条件 2/10~4/9 / 城側客室 / 1日限定2室 / 要予約2日前 / 電話予約限定



**温泉をお子様と一緒に!**

# KKRで楽しい家族風呂

親子で気兼ねなく入れる家族風呂(貸切風呂)がある5施設をご紹介します。

**KKR はこだて**      **KKR 諏訪湖荘**  
**KKR 水上 水明荘**      **KKR 平湯たから荘**  
**KKR 伊豆長岡 千歳荘**

家族風呂のご利用方法

- チェックイン時にご予約いただく施設と、空いている時間に自由に入れる施設があります。
- 家族風呂の内側から鍵をかける場合と、フロントで鍵を借りる場合があります。

ご宿泊者の利用料金

- KKR はこだて 500円(税込) / 1時間
- 他の施設は無料

※プラン料金は、特別な表記がない限りオプション等追加料金もお一人様あたり(消費税込)の料金です ※お問合せご予約は、直接各宿泊施設へお電話ください(「KKRを見て」とお伝えください)  
 ※特に明記のない場合、「平日」は日~金曜日、「休前日」は土曜日、祝日の前日と祝日の金曜日を指します ※B:客室内バス(お風呂)あり T:客室内トイレあり




●小学生以下の宿泊料金は、施設にお問い合わせください。 ●お料理の内容は、仕入状況により変更となる場合があります。 ●全ての施設が全室禁煙です。 ●写真は全てイメージです。

ゆったり のんびり

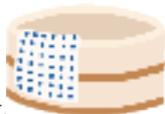
# KKR温泉めぐり



全国に温泉自慢の宿があるKKR。あなたにピッタリの湯を探してみませんか。

## 泉質で選ぶ

※複数の泉質を有する温泉は、主な成分により分類しています。

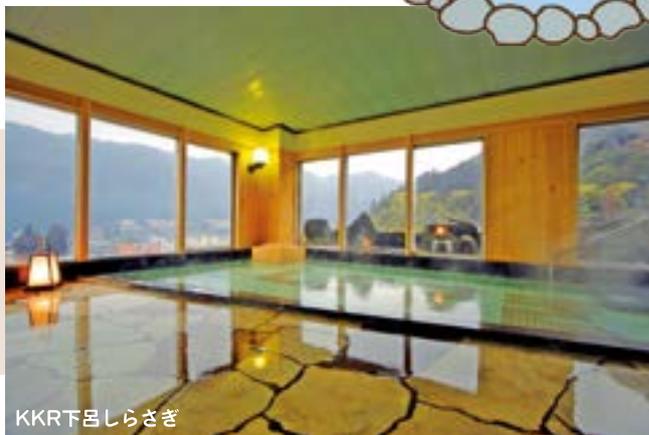


### 単純温泉 刺激が少ない優しい湯

● pH8.5以上の「アルカリ性単純温泉」は美肌の湯

**適応症** 自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

- KKR水上 水明荘
- KKR宮の下
- KKR伊豆長岡 千歳荘
- KKR湯沢ゆきぐに
- KKR諏訪湖荘
- KKR甲府ニュー芙蓉
- KKR下呂しらさぎ
- KKR鳥羽いそぶえ荘
- KKR道後ゆづき



KKR下呂しらさぎ



KKRホテル熱海

### 塩化物泉 保温効果の高い「熱の湯」

● 塩分を多く含み、湯冷めしにくい

**適応症** きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

- KKRはこだて
- KKRホテル熱海
- KKR白浜 美浜荘
- KKR城崎 玄武

#### KKRホテル熱海の自家源泉を直送!

成分濃度が23.09g/lと、400以上ある熱海温泉の中でも屈指の濃度の源泉です。

- KKR鎌倉わかみや
- KKR沼津はまゆう
- KKRホテルびわこ
- KKR京都くに荘

### 炭酸水素塩泉

すべすべの「美肌の湯」

● 皮膚の角質を軟化する作用があります

**適応症** きりきず、末梢循環障害、冷え性、皮膚乾燥症

- KKR平湯たから荘



KKR平湯たから荘

### 硫酸塩泉

「傷の湯」「脳卒中の湯」とも

● 硫酸イオンの働きで血流が良くなり、殺菌効果もあります

**適応症** きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

- KKRかわゆ
- KKR蔵王 白銀荘

### 硫黄泉

独特な匂いが特徴の温泉らしい湯

● 殺菌効果が高く、肌表面のトラブルに効く「美人の湯」

**適応症** アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症

- KKR山口あさくら



KKR山口あさくら

水素イオン濃度指数

## pH値で選ぶ



pH7が中性で、数値が低いと酸性、高いとアルカリ性であることを表します。一般に、酸性の温泉は殺菌力が強く皮膚病に効果があり、アルカリ性の温泉は肌の汚れや角質を落としてスベスベにしてくれます。

酸性	pH1.6	KKR 蔵王 白銀荘	アルカリ性
	pH1.8	KKR かわゆ	
	pH6.2	KKR 平湯たから荘	
	pH6.8	KKR はこだて	
	pH7.3	KKR 城崎 玄武	
	pH7.31	KKR ホテル熱海	
	pH7.38	KKR 宮の下	
	pH7.4	KKR 白浜 美浜荘	
	pH7.8	KKR 甲府ニュー芙蓉	
	pH8.0	KKR 水上 水明荘	
pH8.1	KKR 湯沢ゆきぐに	KKR 蔵王 白銀荘	
pH8.56	KKR 諏訪湖荘		
pH8.9	KKR 下呂しらさぎ		
pH9.1	KKR 伊豆長岡 千歳荘		
pH9.1	KKR 道後ゆづき		
pH9.2	KKR 山口あさくら		
pH9.7	KKR 鳥羽いそぶえ荘		



KKR 鳥羽いそぶえ荘

## マメ知識

### 泉質と適応症

温泉には、泉質ごとの「適応症」があります。各泉質の適応症を知ること、目的に応じた温泉地選びができます。

#### 一般的適応症 泉質を問わずに共通する適応症

- 筋肉、関節の慢性的な痛み、こわばり
- 運動麻痺における筋肉のこわばり
- 冷え性、末梢循環障害
- 胃腸機能の低下
- 軽症高血圧
- 耐糖能異常(糖尿病)
- 軽い高コレステロール血症
- 軽い喘息、肺気腫
- 痔の痛み
- 自律神経不安定症やストレスによる諸症状
- 病後回復期
- 疲労回復、健康増進

ご予約は、KKRホームページから

<https://www.kkr.or.jp/hotel/> KKRホテルズ 検索

● 多彩な宿泊プランをホームページでご紹介しています。 ● KKRの宿で、あったか〜い温泉が皆様をお待ちしています。