



国家公務員共済組合連合会広報紙

2023.11 / No.943



トピックス

体組成測定会ってなあに?	2
全国年金相談会のご案内	2
デザートコンテスト結果発表!	3~6
忘新年会割引プランのご案内	7
各種情報提供サービスのご案内	8

※PDF版の頁順は、1、2、7、8、3~6となっています。



体組成測定会

あなたの全身の筋肉量と体脂肪量、計ってみませんか?
詳しくは2面へ

ポイント交換はもうお済みですか?

全国の連合会施設
など*で使える

5千円クーポンが当たる!

第5回クーポン抽選会

11月20日 開催

ポイント交換期限

11月19日 24時まで

※KKRホテルズ&リゾート全施設・KKR運営病院(限人間ドック)・
フォレスト本郷・ホテルグランドヒル市ヶ谷
抽選会にご参加頂くには、ご自身によるポイント交換(アプリ内)が必要です

KKR 健幸ポイント

当選確率
UP!

1クチ500ptで
何クチでも
応募できます



詳しいポイント交換方法はコチラ

もうプロモーションドラマ
『タケシ』と『ココロ』の距離感
ご覧いただけましたか?

KKR健幸ポイントをわかりやすく
紹介したドラマ第3弾です。ぜひご覧ください。



ご視聴は
コチラから

体組成測定会

なあに?



組合員の皆さまの
健康維持・増進をご支援している

『KKR健幸ポイント』では、当会主催各種セミナー会場のほか、官公庁施設において、スポーツ・栄養研究の基礎データ収集に使用する高精度or簡易型の体組成計*を使用した

『体組成測定会』を**“無料”**にて開催しています。

この測定会では、**部位別***の**筋肉量と体脂肪量**のほか、**基礎代謝・内臓脂肪レベル**などが
カンタンに測定できるほか、その結果を基に専門家から健康生活についてのアドバイス*を受けることができます。

もし、お近くでの開催がありましたら、
ご遠慮なく会場まで足をお運びください

なお、簡易型体組成計につきましては、
**KKRホテルズ&リゾート全施設に
設置済み**となっております。

お近くにお越しの際には、ぜひ測定してみてください。



*部位別測定は高精度体組成計によります。また、高精度体組成計での測定とアドバイスは官公庁施設のみで実施。



詳しくはコチラから
閲覧には8ケタの
保険者番号の入力が必要です

全国年金相談会のご案内

要事前予約

※リモート年金相談会は、3月に名古屋で行ないます。

全国年金相談会のご案内

開催日	開催地	開催会場	相談形式
12月 1日 (金)	佐賀市	ホテルマリターレ創世 佐賀	対面
12月 7日 (木)	奈良市	ホテルリガール春日野	対面
12月 8日 (金)	大津市	KKRホテルびわこ	対面
12月14日 (木)	岐阜市	ホテルグランヴェール岐山	対面
12月15日 (金)	名古屋市	KKRホテル名古屋 満席	対面
1月18日 (木)	山口市	KKR山口あさくら	対面
1月19日 (金)	広島市	広島ガーデンパレス	対面
1月25日 (木)	岡山市	サン・ピーチOKAYAMA	対面
1月26日 (金)	神戸市	ホテル北野プラザ六甲荘	対面
1月26日 (金)	福岡市	KKRホテル博多	対面

■ホームページからのご予約

KKRホームページ内の「年金相談会予約システム(※)」からご予約ください。

(※)「年金相談会予約システム」は、こちら▶▶



■電話でのご予約

予約受付専用電話 **☎03-3265-9708**

受付時間 9:30~17:30(土日祝日・年末年始を除く)

ご予約は開催日の1週間前まで承りますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

KKRオンライン年金相談室【大阪】のご案内

KKRホテル大阪(1階ロビー)に設置の専用相談ブースからのオンライン年金相談となります。詳しくは、こちら▶▶



最新情報は、KKRホームページをご覧ください▶▶



kkp年金相談会 検索

新型コロナウイルス【感染症・後遺症】電話相談窓口のご案内

虎の門病院(東京都港区)では、全国の組合員・OBとご家族で、新型コロナウイルス感染症に関連した症状のある方、不安な方からの電話相談(0120-32-0567)に対応しております。

割引券が使える KKRの忘新年会

お得な情報はHPの組合員専用ページに掲載中

組合員が代表者(幹事)の忘新年会であれば、組合員様の料金からお1人様あたり1,000円を出席者全員分割引します。

KKRホテル東京

詳細は組合員専用ページのPDFでご確認ください **1/31まで**

洋室宴会場忘新年会プラン ☎03-3287-2932

一般9,500円〜・組合員8,500円〜 ▶ **割引券使用で7,500円〜**

ダイニングパーリラ ☎03-3287-2928 一般6,500円・組合員6,000円 割引券使用で 5,000円	展望レストラン芙蓉 ☎03-3287-2934 一般7,500円・組合員7,000円 割引券使用で 6,000円	日本料理たけはし ☎03-3287-2929 通常8,000円 割引券使用で 7,000円
---	---	--

KKRポートヒル横浜 ☎045-621-9684 **2/29まで**

忘新年会プラン

コース6名様〜 プuffe30名様〜

フレンチコースor洋食プuffe+飲み放題
一般7,500円〜・組合員6,500円〜

▶ **割引券使用で5,500円〜**

★乾杯用スパークリングワインプレゼント

KKRホテル金沢 ☎076-264-7858 **12/1〜2/29**

忘新年会プラン 15名様〜

和食or洋食or和洋折衷+飲み放題
一般7,700円〜・組合員6,700円〜

▶ **割引券使用で5,700円〜**

★飲み放題にオプション1種類無料追加可

KKRホテル名古屋 ☎052-201-3390 **2/29まで**

KoKoRo 忘新年会プラン 20名様〜

和洋折衷会席+飲み放題6種
一般7,000円〜・組合員6,000円〜

▶ **割引券使用で5,000円〜**

★8,000円以上のプランはジャパニーズウイスキー1本プレゼント

KKR京都くに荘 ☎075-222-0092 **12/1〜2/29**

ご宴会プラン 8名様〜

和会席+飲み放題
一般7,800円・組合員6,800円

▶ **割引券使用で5,800円**

★12月はコンテスト特別賞のデザート付

KKRホテル大阪 ☎06-6941-1140 **2/29まで**

特別宴会プラン 10名様〜

洋食卓盛orプuffe+飲み放題
一般7,000円〜・組合員6,000円〜

▶ **割引券使用で5,000円〜**

★洋コース・和会席はプラス2,000円

KKRホテル博多 ☎092-521-1433 **通年**

忘新年会プラン 20名様〜

洋食プuffe+飲み放題
一般7,150円・組合員6,150円

▶ **割引券使用で5,150円**

★料金追加で和洋プuffe・フレンチ・和会席に変更可
※少人数の場合はお問い合わせください

KKRホテル熊本 ☎096-355-0123 **2/29まで 月曜日除く**

Winter Party Plan 8名様〜

大皿盛orプuffe+飲み放題
一般8,000円・組合員7,000円

▶ **割引券使用で6,000円**

★火・水・木・日利用はさらに1,000円引
★会席スタイルに変更はプラス1,000円

■料金は全て消費税込です。■年末年始は除外日とさせていただきます。■写真は全てイメージです。

---キトリ---

KKR Hotels & Resorts

ご精算後のご使用はできません [本券のコピー利用可]

組合員様 (現職《長期・短期》・任意継続・継続長期) 限定

ご利用期間 令和5年11/1〜令和6年4/30

KKRご宴席ご会食割引券 ¥1,000

割引券ご使用時のお支払いは、現金またはKKRメンバーズカードに限らせていただきます

1. 組合員料金が税込5,000円以上/人の宴会パックプラン・料理コースプランでご利用いただけます。
2. ご利用は2名様以上となりますが、最少利用可能人数はプラン毎に異なります。
3. 組合員様が幹事(代表者)のご利用時に参加者全員分を割引いたします。
4. 公務(公費)利用はできません。
5. 宿泊と食事がパックになったプランでは利用できません。KKRが発行する他の割引券との併用はできません。
6. KKRの宿泊施設とホテルグランドヒル市ヶ谷(西館地下1階の店舗を除く)・フォレスト本郷・ホテルポールスター札幌・仙台ガーデンパレス・広島ガーデンパレスの宴会場とレストランでご利用いただけます。

ご利用組合員名● 所属共済組合●

※組合員名・所属共済組合は必ず記入してください。
※ご利用の際は組合員証等をご提示ください。

ご利用アンケート

1. 今回のご利用は 職場の会 友人・仲間 家族・親族 その他
2. この施設でのご宴席・ご会食は はじめて 2回以上

施設記入欄 1,000円 × 名 利用日 / 利用場所: 宴会場 レストラン名 _____ 施設印

1051

住宅を購入する際は、KKR住宅割引協定をご利用ください！

KKRでは、組合員の皆様のマイホーム取得をサポートするため、住宅会社34社と割引協定を締結しています。住宅の購入や土地の売買などで割引特典を受けることができますので是非、ご活用ください。
(一部、割引対象外の商品、物件があります。) ※OBの方は割引対象外となります。

協定住宅会社一覧
及び割引率の確認
はこちら▶
(※組合員専用ページ)



割引手順

割引特典を利用する際は、協定住宅会社のスタッフに、**ご相談の際に共済組合員証を提示し、「KKRの割引を利用」**する旨を申し出てください。
なお、KKRの割引を利用する場合、**紹介状は不要**です。

物件の検討・資料請求



相談



契約



KKR主催セミナー開催案内 12月

参加無料 要事前予約

※諸事情により開催が変更・中止になる場合があります。セミナーでは、細かな計算を行うため、静かな会場環境にご協力ください。
※資産運用を目的としたセミナーではありません。セミナー参加で健幸ポイントを500ptプレゼント!

■KKRマネープランセミナー30

子育て、住宅等の費用や資産形成など、将来生活設計を考えるセミナー

主に30代の方向け



開催日	開催地区	開催会場
12月2日(土)	—	オンライン

■KKRマネープランセミナー50

「家庭経済」の見直しに特化したセミナー

主に50代の方向け



開催日	開催地区	開催会場
12月9日(土)	長野	ホテル信濃路

※セミナー参加時に「ねんきん定期便」、「年金額試算書(注)」をご持参いただくこと便利です。
(注)「KKRスマートサービス」を利用し、ご自身の年金額試算書を入力できます。詳しくはKKRホームページをご覧ください。

セミナーのご予約方法

インターネット予約 24時間受付

<https://yoyaku.kkrnet.jp/>



ひとりで悩まないで KKR子育て相談ダイヤルのご紹介
～妊娠・出産・子育てのことなら～ **通話・相談無料**

KKR 子育て相談ダイヤル

フリーダイヤル **0120-192-556**

専門スタッフが
ご相談にお応えします。
お気軽にお電話ください。

サービス内容

- 育児相談サービス (24時間年中無休)
- 医療機関の情報提供サービス (24時間年中無休)
- 専門医等の予約制サービス (平日9時～17時)

KKR ブライダルネット

詳細はこちら▶

お問い合わせ▶ info@kkr-bridal.net

安心の婚活サポート

- ★職場に知られずに活動できる
- ★経験豊富なスタッフが活動をサポート
- ★婚活パーティー等、イベントを多数ご用意

年会員コース 20,000円(税込) ■じっくり結婚相手を探したい ■2年目以降無料	月会員コース 2,500円(税込) ■短期決戦でお相手を見つけたい ■月ごとに更新を決められる	トライアル会員コース 0円 ■まずはお試しください (写真の閲覧はできません)
---	--	--

クリスマスやお正月まで残りわずか!
素敵な出会いをつかんでみませんか!

■お客様の声

■女性38歳 / 活動期間1年
入会后、すぐにプロフィールについてアドバイスをいただき、とてもスムーズに活動できたと思います。不安に思っていることも、相談に乗っていただき助かりました。
このようなサイトを利用するのは初めてで不安でしたが、いい縁にも恵まれて、登録して本当によかったです。ありがとうございました。

■女性28歳 / 活動期間1年4カ月
おかげさまで数年間にわたる辛い婚活に終止符を打つことができました。ありがとうございました。アドバイザーさんが親身になってアドバイスしてくださり、とても活動しやすかったです。

入学科が半額割引になります。

放送大学 学生募集

募集要項や出願に関するお問い合わせ先 (放送大学) ☎043-276-5111 (総合受付)

～ 令和6年度 第1学期 (4月入学) ～

1科目から学べます。割引内容や利用方法の詳細はKKRホームページをご覧ください。

- 対象者: 組合員とその被扶養者
- 請求期間: 令和5年12月1日(金) から 令和6年2月12日(月) まで
- 請求方法: **KKR予約・申込システム**



コースや会席料理の最後を締めくくるデザートがお楽しみという方も多いのではないのでしょうか。KKRでは、令和5年6月から9月にかけて、デザートテーマとした料理コンテストを実施しました。



デザートコンテスト結果発表

秋から冬の記念日におすすめしたいデザート

★応募44作品の中から選ばれた最優秀作品はこちら！



最優秀賞
KKR
ホテル東京
☆☆☆

petit bouquet
プティ・ブーケ
山本正章 作



バナナアイス
ラズベリーソース

ラングドシャール

マロンクリーム

渋皮付き栗甘露煮

ベルローズ



黄栗甘露煮入りカスタードクリーム
秋の食材のテーマに栗を使いました。滑らかに仕上げたカスタードクリームをクレープで包み込み、国産の栗ペーストを使ったマロンクリームをモンブラン風に絞りました。



セルフィーユ
金箔
コルネ型に焼いたラングドシャールの中にバナナアイスを入れ、花束をイメージして添えました。記念日に召し上がっていただきたい秋のデザートプレートです。

12階展望レストラン「芙蓉」のランチでのデザートバイキングや、パーティで提供しているデザートは、お客様から高い評価をいただいています。

今後もお客様に喜んでいただけるよう、初心を忘れずに精進していきます。



KKR ホテル東京 総支配人 高木 裕一

KKR ホテル東京 山本 正章



優秀賞

KKR
ホテル金沢

サツマイモとほうじ茶の
マリアージュ
ムース・アン・テ・ノワール
松本 隆志 作



チョコレートモールド

五郎島金時と
加賀棒茶のムース



素揚げ素麺



マイクロリーフ

フルーツグラノーラと
エディブルフラワー

地元の食材のほうじ茶と秋に実るサツマイモを使い、地産地消を意識したメニューに仕上げました。フレンチコース料理の最後のメをサツマイモの甘みと、ほうじ茶の香りで楽しんでいただける一品になっています。

地産地消を意識し、地元食材を利用しました。今後もお客様に喜んでいただける料理を提供できると、ますます励みたいと思えます。



KKRホテル金沢
松本 隆志

KKRホテル金沢
総支配人 池田 和之

松本さんは、お子様ランチコンテストでも優秀賞を受賞しています。テイクアウトのケーキや食パンの販売など、いろいろなアイデアを出してくれる調理師さんです。

かぼちゃ(くりまさる)プリン

かぼちゃチップ



ういろうパイ

苺ソース

リンゴのコンポート

地元の食材・名産品を使用したメニュー構成となるよう、ういろうとかぼちゃ(くりまさる)、リンゴをアレンジしながら作成しました。



優良賞
KKR
山口あさくら

ういろうパイと
地元食材を使用した
和ごころプレート
富田 太郎 作



富田料理長はお子様料理コンテストの入賞、前菜料理コンテストの特別賞に続いての連続受賞です。「ういろうパイ」の手作りういろうは特に絶品です。

「地元の名産」「季節感」「栄養価の高い食材」(3つ)のポイントを意識し、お客様の印象に残るものになるよう工夫しました。

KKR山口あさくら
支配人 進 寛

KKR山口あさくら
料理長 富田太郎

デザートコンテストの審査項目

- ① 実際に30人程度を提供できる内容であるか
- ② 見栄え良く印象に残る内容であるか
- ③ 季節感を表現できているか
- ④ 実際に食べてみたい内容であるか
- ⑤ 会席料理・コース料理で提供する品として適正なグレード感・量であるか

KKR ホテルズ&リゾート本部で左記5つの審査項目について採点を行い、上位入賞作品(1位から3位)を選出しました。

上位3作品に選ばれなかった作品から特色のある6作品を選出し、特別賞を授与しました。

※公平性に配慮し、厳正かつ慎重に審査しました

特別賞
KKR
ホテル東京
Anniversary
Rose
 大久保 晴菜 作

グレナデンシロップで香り付けしたりんごのコンポートをバラの形にし、バニラの香りのするゼリーに閉じ込めました。ゼリーの下には紅茶のムースを。シナモンのクランブル(クッキー)をちりばめ、いろいろな食感を楽しむことができます。



特別賞
KKR
ポートヒル横浜
 洋梨のベルエレーヌ風
 林檎の薔薇を添えて
 横山 雄一作

洋梨を檸檬やバニラの香りのシロップで煮て冷たく冷やし、バニラアイスとチョコレートソースと共にお出しします。旬で美味しい林檎は薔薇に見たてて盛り付けました。



特別賞
KKR
京都くに荘
 ラ・フランスムースと
 二色のソース
 田内 英次 作

ラ・フランスを本来の風味と甘味をいかし、ムースに仕上げました。ラ・フランスの甘さを引き立てるよう、酸味の強い苺と林檎を選び記念日らしい紅白2色のソースに仕上げました。



特別賞
KKR
ホテル大阪
 菊酒で祝う
 和素材のデザート
 中井 康祐 作

重陽の節句(9月9日)に長寿を願い、日本人が古くから嗜む菊酒をデザートにして表現しました。また、みそ・抹茶・さつまいもなどを使い、秋から冬の季節感を演出しました。



特別賞
KKR
ホテル熊本
贅沢なひととき
Le Moment de Luxe
 山田 崇貴 作

ムースにした洋梨をキャラメルクリームでコーティングし、洋梨と紅はるかをジャム状にしたマーマレードをアーモンドサブレットとアーモンドスポンジで挟んだ上のにせました。



特別賞
KKR
ホテル熊本
 つくばい
蹲踞凍る
 志垣 利輝 作

蹲踞(手水鉢)の氷を水もちで表し、柿バター焼き熨斗餅巻き、唐芋芝揚げ、網笠柚子、いちご州浜最中で木々の枝や木の葉も枯れ落ち少し霜が降りた日の景色を表現しました。



コンテスト受賞デザートを実際にご賞味ください



●小学生以下の宿泊料金は、施設にお問い合わせください。

●お料理の内容は、仕入状況により変更となる場合があります。

●全ての施設が全室禁煙です。

●写真は全てイメージです。

東京都 竹橋 **KKRホテル東京** 東京都千代田区大手町1-4-1 ☎03-3287-2922
皇居に隣接、東京駅からアクセス良好

夜景とともにフランス料理とデザートをご賞味ください

最優秀賞デザート付ディナープラン

1泊2食 平日のみ	1室2名(ツイン・ダブル)
東京プレミアムプラン	24,500円
パレスランチプラン	18,800円

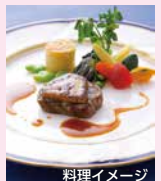


デザート

食事 ●東京プレミアムプラン:飛騨牛の特選コース ●パレスランチプラン:伝統的なフランス料理を現代風にアレンジ ※通常のデザート付パレスランチプランはお1人様18,300円

条件 11/10~12/21(土・日・祝日を除く) / 2日前までに要予約

日帰りお祝い会食プラン 12/21まで
フランス料理+受賞デザート(飲み物別代)
お1人様あたりの組合員料金 **8,100円~11,500円**
★個室宴会場利用(2時間30分)
★写真スタジオでの集合写真プレゼント
★ご宴席ご会食割引券使用で上記からさらに1,000円引
※6名様から利用可 / 7日前までに要予約
パンケットセールス課 ☎03-3287-2932



料理イメージ

神奈川県 横浜 **KKRポートヒル横浜** 神奈川県横浜市中区山手町115 港の見える丘公園 港の見える丘公園に隣接する結婚式のできるホテル ☎045-621-9684

コンテスト特別賞受賞デザート付のゴージャスフルコース

秋を贅沢に堪能!ご褒美プラン

1泊2食	1室2名~
平日	17,500円
土・休前日	20,000円



デザート

食事 ●神奈川県産やまゆり牛のステーキ ●洋梨のベルエーヌ風リンゴのパラを添えて(受賞デザート) など ※受賞デザートは数量限定(なくなり次第終了)

条件 11/10~11/30 / 山手側和室利用 / 海側和室・洋室ツイン利用は要問合せ / 3日前までに要予約



やまゆり牛のステーキ

石川県 金沢 **KKRホテル金沢** 石川県金沢市大手町2-32 ☎076-264-3261
金沢公園の前、兼六園・ひがし茶屋街も徒歩圏内

今が旬の珠玉の作品をぜひ堪能ください

デザートコンテスト優秀賞 受賞記念プラン

1泊2食	1室1~3名
全日	17,300円



洋食コース

食事 洋食コースのデザートは、受賞作「サツマイモとほうじ茶のマリアージュ ユース・アン・テ・ノワール」

条件 11/10~12/26 ※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

京都府 京都 **KKR京都くに荘** 京都府京都市上京区河原町通荒神口上る東入東桜町27-3 十入湯税 ☎075-222-0092
京都中心部に位置し寺社めぐりに最適

12/3~30は全ての夕食に特別賞デザート付

ふぐ付会席プラン

1泊2食	1室1名~
平日	14,800円
土・休前日	16,800円



デザート

食事 ふぐ刺し、ふぐ鍋の付いた冬の味覚に特別賞デザート付

★スタンダード会席(鴨川会席)に変更は1名様2,000円引

条件 12/3~12/30(12/29・30利用は別料金のため要問合せ) / 1室1名様利用はシングルルーム ※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします



ふぐ付会席

山口県 湯田温泉 **KKR山口あさくら** 山口県山口市神田町2-18 自家源泉アルカリ性単純硫黄温泉でお肌スベスベ +入湯税 ☎083-922-3268
駅まで無料送迎付

デザートコンテスト入賞の料理人イチオシ

入賞デザート付 欲張り大漁まつりプラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名~	19,750円	21,750円



デザート

食事 ●豪華刺身8点盛 ●牛すき焼き ●季節の釜飯 など(全10品)

★「泊まっ得!を見た」と電話で予約されると、デザートコンテストで入賞の食材の一部を使ったデザートをご用意 ※別途、入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします

条件 11/10~11/30 / 3日前までに要予約 / 優良賞デザートは電話予約限定



お刺身

熊本県 熊本 **KKRホテル熊本** 熊本県熊本市中央区千葉城町3-31 ☎096-355-0121
熊本城を目前に臨み、繁華街まで徒歩10分

ご宴会後の宿泊にもおすすめ

朝食付プラン

1泊朝食付	1室2名~
平日	8,250円
土・休前日	9,250円



洋コースデザート



和会席デザート

食事 人気の朝食バイキング

条件 11/10~12/20 / 熊本城側客室利用は1名様プラス750円

特別賞デザート付宴会コース 和会席or洋コース 一般 **10,180円** 組合員 **9,180円** 12/20まで
ご宴席ご会食割引券使用で8,180円(税込 / 料理のみ) ※10名様から利用可

KKRホテルの料理教室

プロならではのコツやひと手間をご紹介します

KKRホテル博多 和創り「萌木」の料理長山口聡士 料理教室
料理実演と 会席料理の食事会 (令和5年8月30日実施)



鱈の塩焼き梅醤油添え

- KKRホテル大阪 親子で楽しむパティシエ体験(12/3・12/10) 和田シェフの洋食(毎月3回)、泉料理長の和食(毎月2回)
- KKRホテル博多 萌木の自宅で再現できる日本料理(11/22)
- KKRホテル熊本 中国料理長 兼行辰広の中国料理教室(11/21・12/19)

※詳細は決定次第、各ホテルのHPやSNSでご案内します。



※プラン料金は、特別な表記がない限りオプション等追加料金もお一人様あたり(消費税込)の料金です ※お問合せ・ご予約は、直接各宿泊施設へお電話ください(「KKRを見て」とお伝えください) ※特に明記のない場合、「平日」は日~金曜日を、「休前日」は土曜日、祝日の前日と祝日の金曜日を指します ※B:客室内バス(お風呂)あり T:客室内トイレあり