

# 健幸ポイント

登録  
受付中

参加費は  
ありません

スマホを持って  
出かけよう!



みんなで  
Let's Walk!



日ごろの「あるく」をポイント化して健康&幸せ&おトクをゲット!

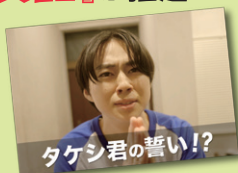
本事業の詳細はホームページにて  
ご確認ください  
(<https://www.kkr.or.jp/tokutei/kenkou/>)



KKR健幸ポイント  
ホームページ

## どんな内容?

- 歩いて「KKR健幸ポイント」をゲット
- 専用アプリで日ごろの「歩数」などを管理  
【アプリ】のできることの例
  - 歩数や体重、血圧などをグラフ化して管理することが可能!
  - タニタ社員食堂 豆レシピなどの健康お役立ち情報の閲覧が可能!!
  - 楽しみながら健康について学べる健康ショートドラマの視聴が可能!!!
- ポイントを使って「KKR健幸ポイントクーポン」※  
抽選会に参加 ※ 5,000円相当
- 世界中の地図をバーチャルウォークできるイベントに  
全国の組合員やご同僚、ご家族と楽しく参加  
イベント期間中に目標合計歩数クリアで  
「KKR厳選賞品」が抽選で  
当たります



参加登録用QRコードから本事業を紹介した  
プロモーションドラマをご覧ください

組合員  
&  
18歳以上  
被扶養者  
限定

## 登録方法は?

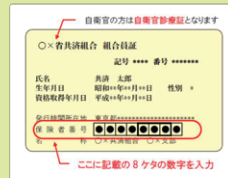
スマートフォン + 共済組合員証 or 自衛官診療証 ※ をご用意ください

※ ご登録には8ケタの保険者番号が必要です

右下のQRコードから  
登録用Webサイトにアクセスし  
必要事項を入力してご登録ください

案内に従って専用アプリ  
『ヘルスプラネット』をダウンロード

スマートフォンを持って  
Let's Walk!





# ポイントの獲得方法



次により「KKR健幸ポイント」を獲得できます。(注)令和4年5月1日現在

なお、「KKR健幸ポイントクーポン」の抽選会 ※ には、1千500ポイントで何千でも参加できます。

※ 令和4年度は、**6月23日**と**11月24日**の2回を予定。詳細は別途ご案内

- 参加登録してアンケートに回答 **“500ポイント”**
- 1,000歩/日ごと **“1ポイント”** (1ヶ月で500ポイント上限)
- 週に1回以上、体重 or 血圧のいずれかを登録 **“25ポイント”**
- 週に1回以上、「健康お役立ち情報」を閲覧 **“25ポイント”**
- 各バーチャルウォーキングラリー期間中に目標合計歩数をクリア  
(注) 別途ご案内 **“500ポイント”**  
春:4月24日～5月31日(38日間) テーマ:セブ島  
秋:10月1日～11月5日(36日間) テーマ:マチュピチュ
- KKR主催各種セミナーに参加  
(Web開催のセミナーは除きます) **“500ポイント”**



## その他のお知らせ



その1 より多くの方にご参加いただけるように「iPhone」と「android」端末とで歩数の登録方法が異なります

その2 歩数管理は、ご自身のウェアラブル端末などとも連携が可能(端末の費用は個人負担)  
(注) 連携には一定の条件があります。

【歩数連携用機器の例】



その3 アプリには、コンテンツ満載!!



詳しくはKKRホームページをチェック  
(<https://www.kkr.or.jp/tokutei/kenkou/>)



その4 「KKR健幸ポイントクーポン」がご利用いただける施設は、次のとおり

- KKR Hotels & Resorts(全施設)
- KKR病院(全施設。ただし、人間ドック受診に限ります)
- フォレスト本郷(文部科学省共済組合)  
(<https://www.forest-hongo.com/>)
- グランドヒル市ヶ谷(防衛省共済組合)  
(<https://www.ghi.gr.jp/>)

夏タニタ社員食卓レシピ

健康知識 関連記事

タニタ健康コラム

第1回KKRウォーキングラリー

アンケート集

クーポン一覧

みほん

※ マークがついたコンテンツのどれかを週1回以上ご覧いただくことでKKR健幸ポイント25pゲット!!