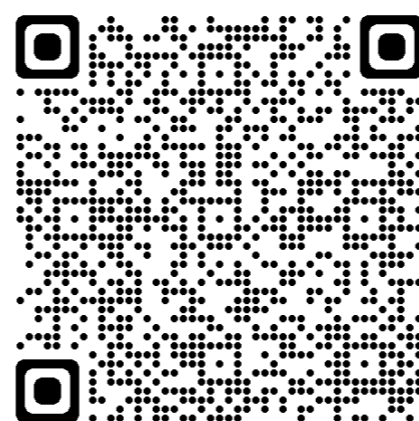


ベネフィット・ステーションサイトにて

ソニーの電子書籍ストア「Reader Store」

検索



ソニーの電子書籍ストア

Reader Store

Benefit Station

◀ クリック/スキャンしてアクセス！

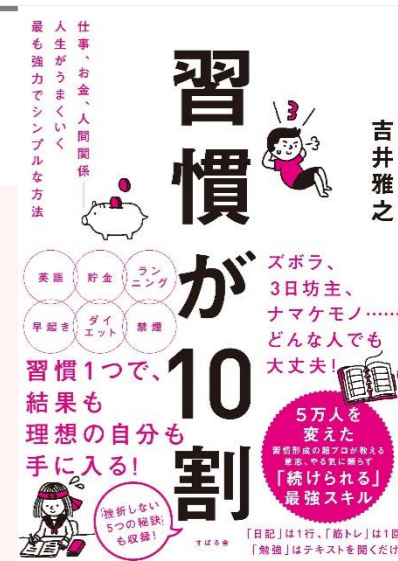


毎月ビジネス書5冊が読み放題！

2024年4月1日(月)～4月30日(火)まで

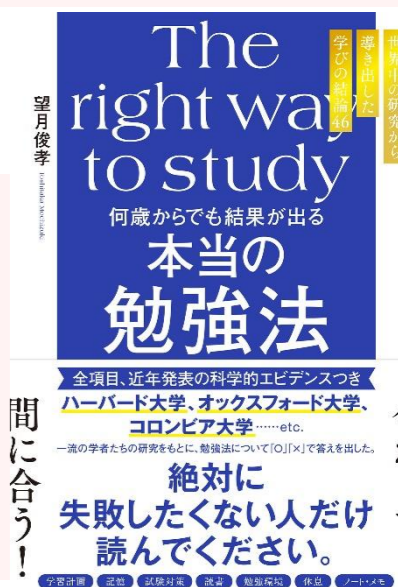
『習慣が10割』

5万人を変えた習慣形成の超プロが、意志、やる気に頼らず「続けられる」最強スキル、教えます！仕事、お金、人間関係——人生がうまくいく最も強力でシンプルな方法。英語、貯金、ランニング、早起き、ダイエット、禁煙、習慣1つで、結果も理想の自分も手に入る！「挫折しない5つの秘訣」も収録！



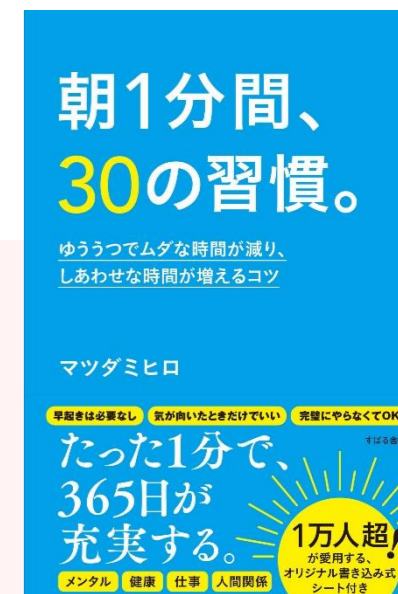
『何歳からでも結果が出る本当の勉強法』

「偏差値を上げたい」「点数を上げたい」「とにかく合格したい」……勉強本としてそんな想いに120%応え、ストレートにその方法を伝授。さらに人間が持つ知性の可能性を見つめ、人生を豊かにし、楽しく情熱にあふれたものにアップグレードするコツが1冊で身につきます。



『朝1分間、30の習慣。ゆううつでムダな時間が減り、しあわせな時間が増えるコツ』

早起きが苦手な筆者が実践し、成果を出し続けている再現性の高い習慣をまとめました。この習慣を取り入れることで、生産性が劇的に上がる、無駄な時間がなくなる、豊かさをより感じる事ができる……などの効果を実感できるという画期的な一冊。



『人は聞き方が9割』

「聞き方のコツ」を押さえるだけで、聞くのが楽しくなり、コミュニケーションがうまくいくようになり、まわりから好かれるようになります。「聞き上手」になれば、自分も相手も安心できる空間をつくることができ、人と話すことがラクになり、人間関係も、人生も、全部がよりよい方向に動き出します！



『キミが信頼されないのは話が「ズレてる」だけなんだ』

「話が長い」「脱線する」「何を言いたいかわからない」など、「仕事で避けたい話し方」をやめるコツを紹介するのが本書。誰もがやりがちな、ぼんやり話したり、聞いたりする点を直し、仕事で正確かつ円滑にコミュニケーションを取るための「上手な聞き方」「確認の仕方」「質問の仕方」「話の展開の仕方」などを4コマ漫画を交えてわかりやすく具体的に紹介します。

